



Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 5 au 12 février : MAHOUDO D., HUBY G., ENGELS S., BIDAN M., VALLEE D.
Médecin de garde	Composer le « 15 »
Pharmacie	Composer le 32.37
Vétérinaire	Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
Infirmière	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Aide à Domicile	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Ambulance	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Taxi/Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Pompes Funèbres	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93 (vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Urgence Dentaire	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Kinésithérapie	
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
Relais Parents Assistantes Maternelles	3^{ème} lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
Assistances Sociales	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
A.D.M.R.	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. www.retraite.cnav.fr
C. R. A. M. B.	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis uniquement sur rendez-vous à LOUDEAC, bâtiment Providence, porte C, 36 rue de Moncontour. Renseignements et constitution des dossiers retraites complémentaires des salariés du régime général. Contactez le 0 820 200 075
C. I. C. A. S.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
C.L.I.C.	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
EMMAÛS	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
Bibliothèque	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur., Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>
Espace Multimédia	
Déchetterie Catémoin	

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 6 février de 10 h à 11 h et samedi prochain.
Maires-Adjoints	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 6 février de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-François CARRO, ce samedi 6 février de 11 h à 12 h Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 8 février de 10 h à 11 h.

J.S.P. FOOT

Poulet-frites ce samedi 06 Février 2010 à la salle des fêtes.

Les cartes sont en vente auprès des joueurs, dirigeants et dans les commerces

Possibilité de vente à emporter avec livraison à domicile sur Plouguenast

Réservation au **02 96 28 72 90** ou au **06 80 38 03 41**

Cartes Adulte: 10 € 00 Enfant: 5 € 00



Réservez votre soirée...

CLUB DES AINES –

✓ **Mardi 16 février : concours de belote** interclubs à la salle des fêtes

J. S. P. FOOT –

ENTENTE USG-JSP

- les U9 ⇒ futsal à **LOUDEAC**
- les U10-U11 ⇒ finale futsal à **TREVE**
- les U13 ⇒ match à **QUESSOY**
- les U15 A ⇒ se déplacent à **LAMBALLE STADE**
- les U15 B ⇒ se déplacent à **PLENEE-JUGON**

SENIORS

- l'équipe A ⇒ reçoit **SAINT-BUGAN** - match à 15 h 00 au stade Lucien Rault
arbitre : Alain RAULT – délégué : Michel ROCABOY
 - l'équipe B ⇒ se déplace à **SAINT-GILLES/SAINT-GOUENO** - match à 15 h 00
arbitres : Jean-Pierre LAMOUR
 - l'équipe C ⇒ reçoit **SAINT-BUGAN 3** au stade de la Motte Parent - match à 13 h 00
arbitres : Patrick RANCOULE & Patrice LE CLEZIO
-

J. S. P. BASKET

Samedi 6 février :

- ♦ Les poussins ⇒ se déplacent à **GUINGAMP** match à 11 h – départ à 9 h 30
voitures Julie et Simon
- ♦ Les minimes filles ⇒ reçoivent **GUINGAMP** – match à 14 h – table de marque : minimes garçons
arbitrage : seniors
- ♦ Les minimes garçons ⇒ reçoivent **SAINT-SAMSON 2** – match à 15 h 30 – table de marque : minimes filles
arbitrage : seniors
- ♦ Les seniors filles ⇒ se déplacent à **PLOUËZEC** – match à 14 h 00

Dimanche 7 février

- ♦ Les seniors garçons ⇒ reçoivent **QUINTIN** – match à 20 h 30 – table de marque : minimes
-

J.S.P. CROSS

Grand cross dimanche dernier lors des championnats de Bretagne de cross-country où notre section a encore fait parler d'elle **avec pour Mathieu ROCABOY la 2^{ème} marche du podium en seniors !!!**

Toujours en seniors : Mickaël LE MERCIER 115^{ème} et Laurent GARNIER 161^{ème}

Espoir : Quentin RADENAC 12^{ème}

Minime fille : Caroline FOREAU 128^{ème}

Minimes garçons : Claude MERLIER – Julien PITEL

Juniors : Erwan SAGORY 5^{ème} breton et David MOULIN 82^{ème}

Chez les vétérans : Christophe LOORIOUS 20^{ème} et Marcel MARQUER 346^{ème}

Un grand bravo à tous...

SYNDICAT D'INITIATIVE

La remise des prix du fleurissement aura lieu ce **samedi 6 février à 10 h 30 à la salle polyvalente de GAUSSON.**

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes dominicales

- ✓ samedi 6 février à 18 h 30 : église de **LANGAST**
- ✓ dimanche 7 février à 10 h 30 : église de **PLESSALA**

Remerciements

Mr le Curé, avec le Conseil Paroissial pour les affaires économiques (CPAE), remercie tous les foyers des relais paroissiaux de Gausson, Langast, Plémy, Plessala et Plouguenast qui ont bien voulu participer à la vie matérielle de l'Eglise diocésaine et universelle par leurs dons à la campagne 2009 du Denier. Les reçus fiscaux permettant une réduction d'impôt ont été expédiés. Contact : **02.96.28.70.33 à la Maison Paroissiale de Plouguenast.**

REMERCIEMENTS

M. et Mme BEUREL Jean-Claude et M. et Mme PRISÉ Yves, ses enfants, ses petits-enfants, son arrière petit-fils et toute la famille remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de **M. Eugène PRISÉ**, par leur présence aux obsèques, envoi de cartes, messes, dons, fleurs, souvenirs et toute autre marque de sympathie.

CARNET ROSE



Le **27 janvier 2010** est née à PONTIVY, *Nayah*, fille de **Benoît RAULT** et de **Adeline LE BORGNE**, domiciliés à PLOUGUENAST, Launay Dié.

ASSOCIATION FAMILLES-RURALES PLOUGUENAST-GAUSSON DANSE

Il y aura danse **MERCREDI 17 FEVRIER** *aux horaires habituels* afin de récupérer un cours annulé pendant la période de neige.

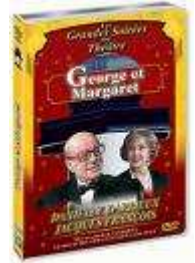
THÉÂTRE DE PLOUGUENAST

Nous vous invitons à réserver dès maintenant vos places pour assister à la séance de votre choix.

Permanence pour la vente des billets, salle Pierre Martin – Place de l’Eglise

- ✓ Samedi 6 février de 10 h à 12 h 30
- ✓ Vendredi 12 février de 10 h à 12 h 30
- ✓ Samedi 13 février de 10 h à 12 h 30

« **GEORGES & MARGARET** »
Comédie en 3 actes



Dates des représentations

Vendredis 19 et 26 février à 20 h 30

Samedis 20 et 27 février à 20 h 30

Dimanche 21 février à 14 h 30

Dimanche 28 février à 14 h 30 et à 18 h

CITHEA –

« **AGORA** »

Vendredi 5/2 à 20 h 30 & Dimanche 7/2 à 20 h 30

« IVème siècle après Jésus-Christ. L’Egypte est sous domination romaine. A Alexandrie, la révolte des Chrétiens gronde. Réfugiée dans la grande Bibliothèque, désormais menacée par la colère des insurgés, la brillante astronome Hypatie tente de préserver les connaissances accumulées depuis des siècles, avec l’aide de ses disciples. Parmi eux, deux hommes se disputent l’amour d’Hypatie : Oreste et le jeune esclave Davus, déchiré entre ses sentiments et la perspective d’être affranchi s’il accepte de rejoindre les Chrétiens, de plus en plus puissants... »



équipe n° 2

« **COCO CHANEL ET IGOR STRAVINSKY** »

Samedi 6/2 à 20 h 30 & Dimanche 7/2 à 17 h 30

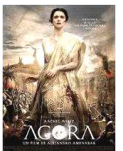
Paris, 1913, Coco Chanel est toute dévouée à son travail et vit une grande histoire d’amour avec le fortuné Boy Capel.

Au Théâtre des Champs-Élysées, Igor Stravinsky présente le Sacre du Printemps. Coco est subjuguée. Mais l’œuvre, jugée anticonformiste, est conspuée par une salle au bord de l’émeute.

7 ans plus tard, Coco, couronnée de succès, est dévastée par la mort de Boy. Igor, réfugié à Paris suite à la révolution russe, fait alors sa connaissance. La rencontre est électrique.

Coco propose à Igor de l’héberger dans sa villa à Garches, pour qu’il puisse travailler. Igor s’y installe, avec ses enfants et sa femme.

Commence alors une liaison passionnée entre les deux créateurs...



RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 8 février	Velouté de légumes – palette sauce moutarde, flageolets – yaourt nature sucré
Mardi 9 février	Asperges, betteraves – jambonnettes de poulet confites, purée – mousse au chocolat
Jeudi 11 février	Nems, salade exotique – sauté de porc au caramel, riz cantonais – tarte coco
Vendredi 12 février	Feuilleté thon, tomate – cœur de merlu sauce citron, céréales gourmandes – cocktail de fruits

ERDF

Afin d’améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de ses clients, ERDF réalise des travaux sur le réseau alimentant notre commune. Une phase du chantier nécessite une **coupure de l’alimentation électrique sur le réseau qui alimente les lieux suivants :**

- ✓ **Mardi 9 février entre 9 h 00 et 11 h 00 : les Coudraies – Maillot – le Pont Cé – la Ville Chauvel**
- ✓ **Jeudi 11 février entre 9 h 30 et 10 h 30 : Belle Ville – le Vieux Bourg – les Landelles**

RUBRIQUE PATRIMOINE DU COURRIER INDEPENDANT

Le « courrier indépendant » a lancé il y a deux ans, une rubrique « patrimoine » dans laquelle il nous présente des sites bretons à découvrir, mais aussi depuis un an, des fontaines. L'hebdomadaire nous a contactés et nous demande de répertorier les fontaines dont dispose la Commune et à ce titre nous vous demandons votre aide. *Si vous connaissez une ou plusieurs fontaines et si vous avez des éléments sur leur histoire merci de contacter la Mairie.*

LES MERCREDIS DE L'APPRENTISSAGE

Venez découvrir les métiers et les formations de l'artisanat.

Pour cela, procurez-vous la fiche « Les mercredis j'y participe » (disponible en mairie), complétez la et retournez-la à l'adresse indiquée.

Infos et inscriptions : Centre de Formation d'Apprentis ESIM par tél au **02.96.76.27.11** ou téléchargez les infos sur : www.artisans-22.com – rubrique « apprentis et formations ».

INFOS COMMERCIALES

- ✚ **Le KAZA'BAR** sera désormais ouvert le dimanche de 17 h 30 à 20 h 30 et fermé le mercredi de 14 h à 17 h – ceci pour une période d'essai sur tout le mois de février.
- ✚ **NOUVEAU CHEZ ARMOR ECOBAT**
Une porte ouverte a lieu ce samedi 6 février 2010 de 9 h à 12 h pour découvrir nos articles de pêche – rivière, mer et étang.
Un spécialiste de la pêche sera présent (champion de France de pêche au coup, entraîneur de l'équipe de France et vice-champion du monde) pour vous renseigner et vous conseiller.
Venez nombreux.... Un pot vous sera offert à cette occasion.
- ✚ **ART & BIO BOUTIK**
Carole vous propose des coffrets « bien être », encens, huiles essentielles et nombreux articles de décorations, coffrets de vins, huiles de massage...
Profitez de la Saint-Valentin pour vous faire plaisir...
Renseignements au **02.96.28.77.31**
- ✚ **La BOUCHERIE-CHARCUTERIE VALLEE** sera fermée pour congés annuels du **lundi 15 février au lundi 22 février 2010 inclus**. Réouverture le mardi 23 février.
- ✚ **La CREPERIE « LA SARRAZ'IN** sera fermée pour congés du **15 février au 28 février**.
- ✚ **Le SALON « HAIR DU TEMPS »** sera fermé pour congés du **lundi 15 février au samedi 20 février inclus**.
- ✚ **MAGASIN COLETT'FLEURS – 02.96.26.80.75** – En raison de la SAINT-VALENTIN, le magasin sera ouvert le **samedi 13 février jusqu'à 20 heures et le dimanche 14 février de 8 h 00 à 13 h 00**. *N'hésitez pas à téléphoner dans la semaine pour passer vos commandes, vous n'en serez que mieux conseillé !!!*

DIVERS –

- ✚ **Le Cabinet du Docteur LE TOUZIC** sera fermé exceptionnellement ce samedi 6 février.
- ✚ **Jeune Homme, 21 ans, BTS Production Animale avec expérience, recherche travail** dans exploitation laitière du **20 au 28 février** + week-ends éventuellement – tél. **06.72.61.45.53**
- ✚ **Jeune Fille avec expérience (BAFA – centre aéré) garderait enfants la semaine du 20 au 28 février** + week-ends éventuellement – tél. **06.74.55.65.79**

A VENDRE :

- ✚ **2 téléphones** : 1 Panasonic + 1 Siemens compatible avec live box – les 2 sans fil et état neuf – 15 € chaque – tél. **02.96.26.82.37**
- ✚ **20 tonnes de paille** en round-ballers – tél. **06.61.32.07.97**
- ✚ **SUPER 5 essence** (de couleur bleue) – 4 vitesses – contrôle OK – 128 000 km – prix à débattre – tél. **02.96.28.79.15**
- ✚ **Lit 140 (30€)+ ordinateur compact 250 €+ meuble en bois 20 €+ synthétiseur 150 €-** tél. **06.64.18.89.38**

A LOUER :

- ✚ **Maison F5 bourg de PLOUGUENAST** – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m² - tél. **06.69.99.63.93**.
- ✚ **Maison avec jardin** – tél. **02.96.28.70.73**
- ✚ **Maison Type 2 – logement conventionné** – tél. **02.96.26.81.60**
- ✚ **2 pièces meublées + coin cuisine – libre - + 1 chambre meublée avec coin cuisine – libre** – tél. **02.96.28.77.87**
- ✚ **Petite maison F2** – mezzanine – tout confort – cheminée insert – meublée (machine à laver) – très calme – 60 m² - libre dans longère – 360 €- tél. **02.96.42-13-04 ou 06.83.04.04.69 (HR)**
- ✚ **T3 à Plouguenast libre de suite** Tél : **06 88 77 08 97**
- ✚ **Maison T4 sur Plouguenast** – proche du bourg – libre - tél. **02.96.28.77.86**