

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Service Pompiers</b>           | Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable.<br>Du 04.09.09 au 11.09.09 : VALLEE D., BOURGES J.P., RAUDE M., LONCLE D., ROCABOY F.<br>Composer le « 15 »<br><u>Composer le 32.37</u>   |
| <b>Médecin de garde</b>           | Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08  |
| <b>Pharmacie</b>                  | Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au<br>Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>   |
| <b>Vétérinaire</b>                | Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23  |
| <b>Infirmière</b>                 | Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222<br>Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83   |
| <b>Aide à Domicile</b>            | Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93   |
| <b>Ambulance</b>                  | Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34   |
| <b>Taxi/Ambulance</b>             | (vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79  |
| <b>Pompes Funèbres</b>            | Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> –<br>PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65   |
| <b>Urgence Dentaire</b>           | Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas –<br>Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél.<br>02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46   |
| <b>Kinésithérapie</b>             | Brigade de PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.70.17   |
| <b>Pédicure-podologue</b>         | 1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras<br>3 <sup>ème</sup> mardi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30   |
| <b>Gendarmerie</b>                | 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30   |
| <b>Ludothèque</b>                 | Régime Général : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40  |
| <b>Relais Parents Assistantes</b> | Régime Agricole : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73  |
| <b>Maternelles</b>                | Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)   |
| <b>Bébés Lecteurs</b>             | Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC,<br>C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime<br>général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a> |
| <b>Assistantes Sociales</b>       | 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <b>CIDERAL</b> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) –<br>Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)   |
| <b>A.D.M.R.</b>                   | <b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30<br>et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05  |
| <b>C. R. A. M. B.</b>             | Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94  |
| <b>C.A.U.E.</b>                   | Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, <b>lundi, mardi, et jeudi</b> , de 16 h 45 à 18 h. Tél.<br>02.96.28.74.43   |
| <b>C.L.I.C.</b>                   | Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45, <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,<br>Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>   |
| <b>EMMAÛS</b>                     |   |
| <b>Bibliothèque</b>               |   |
| <b>Espace Multimédia</b>          |   |
| <b>Déchetterie Catémoin</b>       |   |

**PERMANENCES DES ELUS -**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Monsieur le Maire</b> | <b>Ce samedi 5 septembre</b> de 10 h à 12 h et samedi prochain.   |
| <b>Maires-Adjoints</b>   | Monsieur <b>Daniel BIDAN</b> , <b>ce samedi 5 septembre</b> de 11 h à 12 h.<br>Madame <b>Nadine MOISAN</b> , <b>ce samedi 5 septembre</b> de 10 h à 11 h.<br>Monsieur <b>Jean-Pierre ETIENNE</b> , <b>lundi 7 septembre</b> de 10 h à 11 h. |

**GRAND LOTO**

**Dimanche 6 septembre**

à partir de 14 h 30 à la salle des fêtes de PLOUGUENAST  
Organisé par le club des Aînés et Animé par L.B Animation.



*Ouverture des portes dès 12 h.*

*A gagner : Bons d'achats de 400, 200, 150 et 100 €,  
1 ½ cochon, 1 panaché bœuf et de nombreux autres lots*

**TRAVAUX MANUELS** - Le Club des « Doigts Agiles » reprend ses activités le **lundi 7 septembre à 14 h 00 à la salle du Haras**. Rendez-vous donc à toute l'équipe des habituées mais aussi à toutes celles qui auraient envie de nous rejoindre mais hésitent... *Alors osez et venez, vous ne le regretterez pas !*

-----  
**CLUB DE SCRABBLE** - Nous jouons depuis la mi-août toujours à la salle du Haras, le mardi.  
*Là aussi, osez et venez nous rejoindre, vous ne le regretterez pas non plus !*

-----  
**CIRCULATION** – Afin d'assurer la sécurité des piétons et des automobilistes une nouvelle signalisation a été effectuée (passages cloutés, arrêts interdits, matérialisation d'une zone piétonne, arrêt bus scolaires ...). Cette signalisation s'accompagne d'un arrêté municipal qui la valide et permet une verbalisation en cas de non respect.

**Rue des écoles** : En raison du passage régulier de jeunes enfants et de personnes âgées, une zone piétonne leur a été réservée. Celle-ci est matérialisée au sol par une bande blanche allant de la place de l'église à la Résidence Kermaria, et des figurines au sol. **Attention !! le stationnement des véhicules sur ce couloir, même de courte durée, est strictement interdit.**

*Les parents qui accompagnent leurs enfants à l'école doivent impérativement stationner sur les parkings (place de l'église, salle omnisports) ou sur l'autre côté de la rue.*

Sachez que nous n'intervenons pas pour être répressif, mais pour assurer la sécurité de tous.

-----  
**INFORMATIONS PAROISSIALES – Messes dominicales :**

- ✚ Samedi 5 et 12 septembre à 18 h 30 : Eglise de GAUSSON
- ✚ Dimanche 6 septembre à 10 h 30 : Pardon à la chapelle N-D de la Croix à PLEMY
- ✚ Dimanche 13 septembre à 11 h : Grand Pardon au sanctuaire N-D de Toute Aide à QUERRIEN présidé par Mgr Fruchaud

**Rentrée du Caté**

Inscriptions et rencontre des parents avec Mr le Curé à 20 h 30 au Foyer Ste-Anne à Langast :

- ✚ Mardi 8 septembre pour les parents des enfants qui se préparent à la Profession de Foi (6<sup>èmes</sup>)
- ✚ Mercredi 9 septembre pour les parents des enfants de CI2
- ✚ Mardi 15 septembre pour les parents des enfants de CM1 et CM2.

-----  
**CD Photos – Centre de Loisirs – Familles Rurales** – Lors du Centre de Loisirs, les animateurs ont pris de nombreuses photos. Elles sont regroupées sur un CD que vous pouvez acheter au prix de 2 € au 02.96.26.87.75 ou **lors du forum des associations du 5 septembre sur le stand « Familles Rurales »** où vous pourrez le regarder.

-----  
**Association « FAMILLES RURALES » - DANSE** – A compter du mercredi 16 septembre, l'Association « Familles Rurales » propose des cours d'éveil et d'initiation danse contemporaine pour les élèves de maternelle et primaire et afro-contemporaine pour les ados à partir de la 6<sup>ème</sup> et adultes.

Les cours seront dispensés par Nathalie VALLEE-M'BODJI, professeur de danse diplômé le Mercredi après-midi et en soirée.

Pour faciliter l'organisation, pensez à vous inscrire dès à présent près de **Chantal ECOBICHON, Tél. 02 96 26 87 15 ou par mail chantal.ec22 @ hotmail.fr** ou près de **Lénora COUEDEL, Tél. 02 96 26 86 11. Possibilité d'inscriptions ce samedi 5 septembre lors du forum des associations.**

**Horaires : Le Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30 : CP et CE1 – de 16 h 30 à 17 h 15 : maternelle – de 17 h 15 à 18 h 15 : CE2, CM1 et CM2 – de 18 h 15 à 19 h 15 : 6<sup>èmes</sup>, 5<sup>èmes</sup>, 4<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup> - de 19 h 15 à 20 h 15 : secondes, premières et terminales – de 20 h 15 à 21 h 15 : adultes. En fonction des effectifs, des aménagements d'horaires pourront avoir lieu – tarif : 30 €/trimestre.**

-----  
**OPAH Energie** – **Prendre date** : la prochaine permanence aura lieu à la Mairie de PLOUGUENAST le mercredi 23 septembre, de 14 h à 16 h.

-----  
**CONCOURS DE BOULES** - Un concours de boules en triplettes sera organisé le **mardi 8 septembre à 13 h 30**, par les anciens combattants : très beau challenge à gagner, lot à tous les participants.

-----  
**LE CAC SUD 22 PRESENT AU FORUM DES ASSOCIATIONS**

Le Comité d'Action Culturelle Sud 22 sera présent au forum des associations de Plouguenast ce samedi 5 septembre. Centre de ressource et d'appui à la vie culturelle et associative, les membres du CAC Sud pourront vous apporter conseils et informations sur le fonctionnement d'une association, les aides aux projets, les formations bénévoles programmées prochainement...

Atelier théâtre pour enfants : informations et inscriptions sur place

Par ailleurs, le CAC Sud 22 a référencé plus de 500 associations du Pays et leurs activités de loisirs sur le site [www.etrarie.net](http://www.etrarie.net), vous pourrez consulter l'annuaire.

Autres infos disponibles : ateliers cinéma, costume, organisation de concerts, sauvegarde du patrimoine, lecture à voix haute, fonds de matériel...

-----  
**RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Lundi 7 septembre     | Macédoine, Ebly, vinaigrette – cuisses de poulet rôties, haricots verts – emmental - kiwi   |
| Mardi 8 septembre     | Melon – bœuf bourguignon, semoule – mimolette – salade de fruits                            |
| Jeudi 10 septembre    | Carottes râpées – dos de lieu sauce hollandaise, riz créole – entremets vanille et biscuits |
| Vendredi 11 septembre | Pommes de terre, thon, œufs, vinaigrette – rôti de porc, compote de pommes - glace          |

## **ASSOCIATION DO-IN QI GONG RELAXATION**

Reprise des cours assurés par Hélène LE BORGNE le mercredi 16 septembre de 10 h à 11 h 30 et le soir de 18 h 30 à 20 h à la salle de motricité de l'école publique de Plouguenast.

**Renseignements sur place ou par tél. au 02.96.26.82.62 ou au 06.30.13.00.17.** Pratique corporelle simple et efficace à la portée de tous. Une méthode qui conduit en douceur, par la respiration et le souffle, afin d'obtenir la détente physique et mentale, de gérer son stress d'une façon positive, de renforcer la confiance en soi et d'avoir une meilleure qualité de sommeil « un art de vivre pour vivre mieux ». C'est s'offrir un moment de relaxation, de « lâcher prise » par rapport aux obligations quotidiennes pour se recentrer. Possibilité de commencer les cours à tout moment de l'année. 2 séances d'initiation gratuites sont proposées.

**Présente au forum ce samedi 5 septembre de 14 h à 18 h.**

**COMICE AGRICOLE** - Le Comice agricole du canton de Plouguenast a lieu ce samedi 05 septembre 2009 sur le terrain de Tercia St Théo à Plouguenast

Au programme : **12 heures** : repas grillades **L'après midi** :

- ✚ Concours d'animaux (bovins, chevaux et moutons)
- ✚ Animations pour les enfants avec les jeunes agriculteurs
- ✚ Concours de labours (ETA, CUMA, jeunes agriculteurs et vieux tracteurs)
- ✚ Exposition de matériels agricoles
- ✚ Défilés de vieux tracteurs
- ✚ Présentation des nouvelles énergies
- ✚ Concours de fermes et paysage
- ✚ Concours de cidre
- ✚ Exposition d'art floral de l'AFR
- ✚ Stand Don du Sang

**Le soir à 21 heures** : Repas à la salle des fêtes de Plouguenast avec palmarès et récompenses

Pour le concours de bovins, les éleveurs qui souhaitent participer doivent téléphoner au 06 79 41 53 12

## **J. S. P. GENERALE** -

Tournoi des tisserands à LOUDEAC pour les U 13 (joueurs nés en 1997 - 1998). Départ 9 h 00 au stade de la Motte-Parent. Prévoir le pique-nique.

## **ÉCOLE DE FOOT**

Possibilité d'inscriptions ce samedi 5 septembre lors du forum. Prévoir 1 photo d'identité et la photocopie du livret de famille (page de l'enfant concerné).

## **TENNIS INTERCOMMUNAL DU LIE - PLOUGUENAST - LA MOTTE - PLESSALA** INITIATION- PERFECTIONNEMENT - COMPETITION

Reprise des cours la semaine du 14 septembre - inscriptions et renseignements :

Plouguenast : 02.96.28.73.62 - LA MOTTE : 02.96.25.40.11 - PLESSALA : 02.96.26.19.79 -

Présence du T.I.L. au forum des associations.

### **« UNE SEMAINE SUR DEUX »**

**Dim. 06/09 20 h 30**

Réalisé par Ivan Calbérac Avec Mathilde Seigner, Bernard Campan, Bertille Chabert Plus...

Film français. Genre : Comédie, Romance, Famille Durée : 1h 38min.

« Léa, douze ans, aurait aimé vivre dans une autre famille... Une famille où l'on ne se sépare pas, où l'on n'a pas deux maisons... une famille où sa mère la comprendrait mieux, où son père aurait un peu plus les pieds sur Terre et où son petit frère écolo ne lui reprocherait pas son temps passé sous la douche sous prétexte qu'il n'y aura bientôt plus d'eau sur la planète... Cette année-là, Léa entre en cinquième. Tandis que son père et sa mère tentent de reconstruire leur vie, elle va connaître son premier amour, celui qui bouscule les certitudes sur le monde, sur les parents, celui qui fait qu'on n'est plus jamais vraiment le même. Cette année-là, chacun va peu à peu retrouver son équilibre et s'ouvrir aux autres... »

### **« TOTALLY SPIES ! » LE FILM**

**Ven. 04/09, Sam. 05/09 à 20 h 30 Dim. 06/09 10 h 30**

Réalisé par Pascal Jardin (II) Avec Fily Keita, Claire Guyot, Céline Mauge Plus...

Film français. Genre : Animation, Comédie, Aventure Durée : 1h 28min.

« Lorsque Sam, Clover et Alex, trois adolescentes fraîchement arrivées à Beverly Hills, sont recrutées par le WOOHP - le World Office des Opérations Hautement Prioritaires - pour devenir espionnes internationales, c'est le choc ! Après un sérieux entraînement, les filles sont envoyées par Jerry - leur nouveau mentor - sur leur première mission. Laquelle est de retrouver Peppy Garou, un coach psychologique pour animaux domestiques, mystérieusement disparu de son cabinet de Beverly Hills. Les filles vont bientôt découvrir que Peppy, ainsi que de nombreux de leurs camarades de lycée, ont été enlevés après avoir été "fabulizés"... »



**Le Cithéa sort de ses murs !** Cinéma en plein air à Langast

**Vendredi 05 septembre à 22h00**

**Avec "LE CHEVAL VENU DE LA MER"**

Réalisé par Mike Newell Avec Gabriel Byrne, Ellen Barkin, Ciaran Fitzgerald

Film américain, britannique, irlandais. Genre : Comédie dramatique, Comédie Durée : 1h 37min.



**ANCIENS COMBATTANTS – JOURNEE RETROUVAILLES** - 1 journée retrouvailles sera organisée le mardi 22 septembre à la Barre pour tous les membres de l'association et leurs conjointes. Rendez-vous à 12 h pour la surprise de la journée. Les membres du conseil d'administration vont passer prendre les inscriptions. **Apporter son couvert.**

-----  
**SOCIETE DE CHASSE**

Battues renard, sanglier les dimanches 6 et 13 septembre 2009. Rendez-vous à 9 heures à la salle des fêtes.

-----  
**POUR PRENDRE DATE : JARRET-FRITES**

**Le jarret-frites des écoles catholiques aura lieu le samedi 26 septembre 2009.**

Vente de plats à emporter à partir de 19 h 00. Repas à la salle des fêtes à 19 h 30. **Bal disco animé par Mickaël PECHEUX** après le repas. Des cartes seront en vente auprès des enfants ou dans les commerces. **Merci de réserver votre date...**

-----  
**FOIRE DE MUR-DE-BRETAGNE** - Suite à la fête du pain, nous devons à présent aider au montage des stands avant la foire de Mur-de-Bretagne. Des volontaires sont donc attendus

**DONS AU C.C.A.S** - Les membres du Centre Communal d'Action Sociale remercient **Sabrina et David LE NAVEAUX** ainsi que **Jeanne et Florent MARQUER** pour leurs quête et don effectués lors de leurs mariages. **Ils leurs présentent tous leurs meilleurs vœux de bonheur.**

-----  
**REMERCIEMENTS** - **Monsieur Eugène PRISE, ses enfants, petits enfants, arrière petit fils et toute la famille** remercient sincèrement toutes les personnes qui se sont associées à leur peine lors du décès de **Madame Yvonne PRISE née GORVEL**, par leur présence aux obsèques, envoi de cartes, dons de messes et de fleurs et toute autre marque de sympathie.

-----  
**DIVERS** -

- ✚ L'entreprise **DIEULESAINT Maçonnerie et ARMOR ECOBAT** Vente de Matériaux vous invitent à la **PORTE OUVERTE** les 5 et 6 septembre, dans leurs nouveaux locaux situés Zone Artisanale.
- ✚ Nouvellement installée sur Plouguenast, **assistante maternelle agréée**, a plusieurs places de disponibles pour vos petits bouts. Dans une belle longère, ils auront tout l'espace nécessaire pour s'épanouir. N'hésitez pas à me contacter au : **02.96.28.71.64 ou 06.47.93.37.18.**
- ✚ **Art & Bio Boutik, vous accueille du lundi au dimanche, fermeture le mercredi – rappe!** : lundi 7 septembre, **conférence sur les compléments alimentaires PHYSIO SOURCES** à partir de 15 h 00 à la boutique. 20 h 00 : **conférence sur les plantes et leur utilisation** – gratuit et ouvert à tous.

☞ **A VENDRE :**

- ✚ **Maïs ensilage** – tél. 02.96.26.86.68
- ✚ **Meubles de cuisine** : haut mural (L80 x H62 x P30) 2 portes, 1 étagère 35 €, meuble bas (L80 x H85 x P48) 2 portes, 1 étagère, 2 tiroirs 40 € - les 2 éléments poignées bleues 70 €+ petit meuble bas (L40 x H85 x P 48) 1 porte 1 étagère 1 tiroir 15 €, + grand meuble armoire four (L60 x H210 x H57), partie basse 1 porte 1 étagère 1 tiroir, partie centre 1 étagère, partie haute 1 porte 50 €. Les 2 éléments poignées grises 60 € - les 4 éléments 110 € - **tél. 06.89.94.32.80.**
- ✚ Poussette avec cosy intégré + couffinette année 2008, prix 90 € à débattre, **tél 02.96.67.60.02.**
- ✚ 100 euros **3 paires de persiennes PVC blanc** – hauteur 1105 – largeur entre tapées 870 – tél. **06.83.84.38.92.**
- ✚ **Bureau informatique** couleur pin pour collégien ou lycéen – bon état – 20 € - à démonter– **tél. 02.96.26.82.15.**

☞ **A LOUER :**

- ✚ **Maison neuve**, Lotissement du Haras – Libre à partir du 1<sup>er</sup> octobre. 3 chambres, 2 salles de bain, cuisine équipée, garage, terrain, chauffage aérothermie. Contact : **02 96 28 77 27.**
- ✚ **Maison type 2** au Pontgamp, logement conventionné - téléphone **06 81 61 02 79**
- ✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast**, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre au 15 septembre, tél **02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**
- ✚ **Petite maison au Bourg**, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél **02.96.26.83.34**
- ✚ **Maison à louer à l'année**, à Tercia : rez-de-chaussée, séjour, cuisine, salle d'eau, chambre, WC ; étage, 2 chambres, un bureau, salle de bains, WC, loyer mensuel 480,00 € - Libre au 1<sup>er</sup> octobre – tél **02.96.28.79.29.**
- ✚ **Deux pièces meublées** et coin cuisine, libre 1<sup>er</sup> septembre, tél **02.96.28.77.87.**
- ✚ **Maison**, Centre Bourg, plain pied, 80 m2 - tél **02.96.26.86.38**
- ✚ **Appartement** rénové de 60 m<sup>2</sup> - à proximité des services – tél. **02.96.28.77.07**
- ✚ **Centre bourg, studio** neuf tél 02.96.26.84.39 ou 06.37.05.65.83
- ✚ **Maison T3 avec pièce de vie, coin cuisine, buanderie, WC, placard, étage avec 2 chambres, salle d'eau, WC, jardin, à 10 mn de Loudéac et 20 mn de Saint Brieuc, tél 02.96.28.75.01**
- ✚ **Maison T4 avec séjour/salon, coin cuisine, arrière cuisine, buanderie, WC, étage avec 3 chambres, salle d'eau, WC, jardin, à 10 mn de Loudéac et 20 mn de Saint Brieuc, tél 02.96.28.75.01**
- ✚ **A La Motte, maison neuve** libre sept. 09 sur environ 850m<sup>2</sup> de jardin. Comprend une cuisine, une salle à manger + salon, 3 chambres dont une en RDC, SDE, SDB, 2 WC, Garage avec coin buanderie, Grenier. Loyer: 620€. AIPL Tél: **02.96.66.46.46**
- ✚ **Maison T4 à Plouguenast « Tercia »** - tél. **02.96.67.68.20**
- ✚ **Bourg de Plessala T3** – cuisine, s. à manger, entrée, débarras, 2 chambres, s de b, wc – libre – prix : 380 €/mois – tél. **02.96.26.12.22 ou 06.83.06.65.31.**

☞ **RECHERCHE :**

- ✚ Je recherche à louer un **garage dans le bourg de Plouguenast pour une Renault 5** – tél. **06.87.32.32.54.**