

<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 4 au 11 décembre : LUCAS L, MOY S, LOZAC'H S, LE RAT B, ANGEE M.
<b>Médecin de garde</b>	<b>Composer le « 15 »</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Urgence Dentaire</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Kinésithérapie</b>	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au <u>1 Rue des Lilas</u> – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	3 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistances Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>A.D.M.R.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a>
<b>C. R. A. M. B.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.A.U.E.</b>	<b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – <b>02.96.28.27.05</b>
<b>C.L.I.C.</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST</b> – tél. 02.96.28.70.94
<b>EMMAÛS</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, <b>lundi, mardi, et jeudi</b> , de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
<b>Bibliothèque</b>	Solemn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur, Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a>
<b>Espace Multimédia</b>	
<b>Correspondante locale du Télégramme</b>	
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 5 décembre de <u>10 h à 11 h</u> et samedi prochain.
<b>Maires-Adjoints</b>	Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 5 décembre de 11 h à 12 h. Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 5 décembre de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 7 décembre de 10 h à 11 h.

**JEUNESSE SPORTIVE DE PLOUGUENAST**

L'Assemblée Générale aura lieu ce vendredi 4 décembre à Guette-Es-Lièvres à 20 h 00.

Il ne sera pas envoyé de convocations individuelles. Présence souhaitée.

**ASSOCIATION LOCALE ADMR** - Assemblée Générale de l'association locale ADMR de Plouguenast le jeudi 10 décembre 2009 à 20 h 30 – Salle Pierre Martin à Plouguenast..

## TELETHON

Ce vendredi 4 décembre à 16 heures 30, un lâcher de ballons a été fait par les enfants des écoles de Plouguenast. Ce samedi, d'autres lâchers sont prévus à Plessala (12 heures) et Gausson (16 heures 30).

**Le programme des différentes manifestations est paru dans le bulletin de la semaine dernière.**

**Les organisateurs demandent aux bénévoles d'être présents à leurs postes à l'heure prévue.**

Ils rappellent également que les dons en chèques sont à libeller à l'ordre « AFM-TELETHON ». L'urne qui se trouve à la Mairie sera transférée à la salle des fêtes vers 10 heures. *Pour vos dons, un reçu fiscal vous parviendra ultérieurement,* Pour la restauration du samedi midi, réservations à la salle des fêtes samedi à partir de 9 heures 30 au **02.96.28.71.75** ; prix des repas : adultes 7 € - enfants 4 €. Possibilité d'emporter vos repas.

Toute la journée, vente d'articles divers – de pains – de billets pour la souscription volontaire – salon de thé ...etc.

**19 heures : tirage de la souscription volontaire et....vente aux enchères d'articles de sport.**

**Bien sûr vous serez très nombreux à participer à cette soirée !**

Dernière minute :

Langast vous invite samedi après midi à une rencontre avec ERVEH, auteur-compositeur et artiste local.

Le foyer des jeunes de Plouguenast – en plus du pain – vous propose des barquettes de riz au lait cuites au four du Vieux Bourg.

Dimanche 6 décembre, à St Goueno, vente d'articles divers au profit du téléthon, dans le cadre du marché de Noël

Le Centre Des Jeunes Agriculteurs (CDJA) du canton de Plouguenast nous promet une surprise ce samedi vers 13 heures au foyer culturel.

Faites votre choix et **BON MENETHON A TOUS.**

### TELETHON – VENTE AUX ENCHERES

Nous allons dépasser les 130 lots, avec quelques nouvelles surprises, dont mon premier casque Moto de Randy DE PUNIET (Pilote LCR Honda MotoGP Team) et d'autres surprises....

Les lots seront exposés à partir de 10h00 à la salle des fêtes, vous pourrez voir de vos propres yeux les lots prévus pour la vente de ce samedi soir. La vente débutera à 19h30 précises pour se terminer aux alentours de 21h15, ainsi ceux qui le veulent pourront aller manger la raclette à Gausson

Alors n'hésitez pas à consulter régulièrement les mises à jour sur les sites :

<http://telethon.plouguenast.free.fr/> ou <http://venteauxencherescaritative2009.blogs.afm-telethon.fr/>

**Venez nombreux, invitez vos amis. Et n'oubliez pas..... C'est la DERNIÈRE édition.**

José Queijo

### TELETHON – CLUB DE TRAVAUX MANUELS - 1999 – 2009 ! Eh oui 10 ans déjà que nous participons au téléthon...

Cette année encore, nous avons travaillé pour vous offrir un beau choix d'articles, tous réalisés par les membres de notre équipe. Comme les années précédentes une partie sera mise en vente et **les plus belles pièces, ou tout au moins les plus importantes, feront partie de notre souscription volontaire.**

Depuis quelques années **nous essayons d'atteindre le chiffre de 1000 tickets vendus** pour notre souscription, jusque là nous n'y sommes pas parvenu (bien que très près !). **Cette fois, pour fêter nos 10 ans de participation et avec votre aide, peut-être réussirons nous ?**

**Les tickets sont disponibles auprès des membres du groupe, à la Mairie et bien sûr à notre stand le jour du téléthon.**

*Nous comptons sur vous et d'avance vous en remercions.*

L'équipe des Doigts Agiles

### RANDO EQUESTRE DU TELETHON

**Les cavaliers qui désirent participer à la balade doivent se rendre à la salle des fêtes pour 9 h 30.**

Départ à 10 h 00 précises pour un circuit de 20 km (pause café à mi-parcours).

Engagement : 3 € au profit du TELETHON – repas du midi à la salle des fêtes.

Renseignements et réservation des repas : **Michel LONCLE au 02.96.28.73.34**

### FÊTE DE NOËL DE L'ÉCOLE PUBLIQUE DE GAUSSON ET DE PLOUGUENAST

Les enfants de l'école publique de Plouguenast/Gausson sont heureux d'inviter parents, amicalistes et anciens amicalistes à venir partager un moment de détente lors de leur spectacle de fin d'année qui se déroulera

**à la salle des fêtes de GAUSSON le vendredi 11 décembre à 20 h 00.**

*Il n'est pas impossible que le Père Noël vienne lui aussi assister au spectacle des enfants et partager le pot de l'amitié offert par l'Amicale Laïque.*



### ARBRE DE NOËL – ÉCOLE SAINT-PIERRE

L'Association des Parents d'Elèves, les enfants de l'école St Pierre et leurs instituteurs sont heureux de vous inviter à venir partager un moment de détente à l'occasion de leur **spectacle de fin d'année.**

Il aura lieu le **vendredi 11 décembre à partir de 20 h 30 à la salle des fêtes de Plouguenast.**



CLUB DES AINES – **Jeudi 10 décembre à 14 heures à la salle des fêtes, réunion du Club.** Départ des marcheurs à 14 h 15.

### REMERCIEMENTS

**Monsieur et Madame Christian DAVID, leurs enfants, ainsi que toute la famille** ont été très touchés par toutes les marques de sympathie que vous leur avez témoignées lors du décès de **Madame Yvonne DAVID** et vous remercient très chaleureusement.

**CAMPAGNE de VACCINATION CONTRE LE VIRUS A (H1N1) DANS LES COTES d'ARMOR**  
**CENTRES de VACCINATION - JOURS ET HORAIRES d'OUVERTURE**

**Semaine du 7 au 12 décembre 2009**

**9 centres ouverts**

SAINT-BRIEUC – 76, rue de Quintin	LANNION – centre Jean Savidan – 19 rue Jean Savidan
SAINT- BRIEUC – 1, rue Racine	PAIMPOL – école primaire De Courcy – rue Alfred de Courcy
DINAN – foyer Ste-Anne – 62, rue Petite Haie	LOUDEAC – Salle Jeanne Malivel
LAMBALLE – Hôpital, 13, rue du Jeu de Paume	ROSTRENEN – Salle des fêtes Guillaume Caroff

**Les jours et horaires d'ouverture de tous les centres**

**Lundi – mardi – jeudi – vendredi :** 14 H 30 à 20 H 30

Mercredi : 10 H à 20 H 30

Samedi : 9 H à 17 H (à l'exception du centre de Rostrenen qui reste fermé le samedi)

La cellule d'information des populations reste activée et joignable au **02 96 62 44 00** du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

**J. S. P. BASKET – Samedi 5 décembre :**

- ◆ Les poussins ⇒ se déplacent à l'ESSM - Match à 14 h 00 - Départ à 13 h 15 - voitures : Martin et Nicolas
- ◆ Les minimales filles ⇒ se déplacent à GUERLEDAN - match à 16 h 30 - départ à 15 h 15  
voitures : Chloé et Morgane
- ◆ Les minimales garçons ⇒ se déplacent à LANGUEUX - match à 15 h 30 - départ à 14 h 30  
voitures : Gaëtan et Jean-Louis
- ◆ Les seniors filles ⇒ reçoivent PLENEE-JUGON 2 - Match à 19 h 30 - table : seniors garçons
- ◆ Les seniors garçons ⇒ reçoivent ST BRIEUC BASKET 4 - Match à 20 h 30 - Table : seniors filles

**CITHEA**

**équipe n° 1**

« 2012 »

**Ven. 04/12 et Sam. 05/12 à 20 h 30 ; et Dim. 06/12 à 15 h 00**

*Réalisé par Roland Emmerich Avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet.*

*Long-métrage américain. Genre : Science fiction Durée : 2h40 min*

Synopsis : Les Mayas, l'une des plus fascinantes civilisations que la Terre ait portées, nous ont transmis une prophétie : leur calendrier prend fin en 2012, et notre monde aussi. Depuis, les astrologues l'ont confirmé, les numérologues l'ont prédit, les géophysiciens trouvent cela dangereusement plausible, et même les experts scientifiques gouvernementaux finissent par arriver à cette terrifiante conclusion. La prophétie maya a été examinée, discutée, minutieusement analysée. En 2012, nous saurons tous si elle est vraie, mais quelques-uns auront été prévenus depuis longtemps...



« MERES ET FILLES »

**Dim. 06/12 à 20 h 30**

*Réalisé par Julie Lopes-Curval Avec Catherine Deneuve, Marina Hands, Marie-Josée Croze.*

*Long-métrage français. Genre : Comédie dramatique Durée : 1h45 min - ART ET ESSAI*

Synopsis : Trois femmes, trois générations. Dans les années 50, Louise a quitté le domicile conjugal alors que ses enfants étaient encore jeunes. Elle n'a plus donné signe de vie. Sa fille Martine est restée dans la petite ville de bord de mer où elle est devenue médecin. Aujourd'hui Audrey, la fille de Martine, la trentaine indépendante, revient rendre visite à ses parents. Elle va trouver par hasard un cahier ayant appartenu à sa grand-mère, un journal qui pourrait enfin expliquer son départ. Éclaircira-t-il les non-dits qui altèrent depuis toujours les relations au sein de la famille ?



**THEATRE – STAGE MAQUILLAGE**

En cette période fraîche de l'année, je vous propose de venir vous réchauffer lors du Stage maquillage, le 12 et 13 décembre 2009. Que vous soyez comédien, comédienne, technicien, bénévole d'une troupe de théâtre. Nous vous proposons, le CAC SUD 22 et l'ADCA, de participer à une formation avec une professionnelle.

**Apprentissage des bases du maquillage de théâtre sur 1 scène éclairée + création des maquillages nécessaires à vos spectacles en cours.**

Le premier jour, vous découvrirez comment poser la base de fond de teint, vieillir une personne, fabriquer des personnages, opérer des transformations... le 2ème jour, JOSIANE QUILLIVIK. vous propose de travailler sur les personnages de vos pièces respectives ou d'approfondir les techniques de maquillage de théâtre.

La scène sera éclairée par le groupe lumière, pour vous mettre en conditions réelles. - Il reste encore 7 places - Parlez-en à vos troupes, elles peuvent peut-être prendre en charge ce stage.

Avec Josiane QUILLIVIK, maquilleuse professionnelle de la Compagnie : »Les Amuses Gueules« - Horaires: 10 h-18 h  
 Durée: 12 heures / 14 places Tarifs: 40€ + 4€ adhésion au CAC SUD 22 Lieu: Salle Athéna à La Motte  
 A l'occasion de ce stage maquillage, l'équipe du groupe Lumière du CAC SUD 22 vous propose une initiation gratuite à la manipulation, au branchement des projecteurs et l'utilisation d'une console de commandes des lumières, le samedi 12/12/2009; durée 3h00; même lieu que le stage maquillage

**Pour vous inscrire à l'un des 2 stages, contactez CECILE GALLACH au 02.96.28.93.52 ou par email: [cecile.gallach-theatre@mouvement-rural.org](mailto:cecile.gallach-theatre@mouvement-rural.org) jusqu'au 10 décembre 12h30.**

## ATELIER DU CINEMA

*Le CAC Sud met en place des ateliers du cinéma destinés aux jeunes de 13 à 18 ans. Un atelier pourrait être ouvert en partenariat avec le Cithéa.*

Le principe de cet atelier est de réaliser un film, de l'écriture du scénario au montage en passant par le tournage, en étant accompagné par une réalisatrice. Les films seront ensuite présentés au cinéma.

Les ateliers se déroulent sur les périodes de vacances (Noël, Février, Avril) une à deux journées à chaque fois.

Premières journées : le 21 et 22 décembre prochain

Inscription et renseignements au CAC Sud 22 : Tel 02 96 28 93 51 - [cacsud22@mouvement-rural.org](mailto:cacsud22@mouvement-rural.org)

## A sortir prochainement

### « LA VIE RURALE ENTRE LES DEUX GUERRES »

En 1993, Jérôme Lucas a recueilli le témoignage de Joseph Rault sur la vie rurale entre les deux guerres à Plouguenast et sa région. **Plus de 12 heures d'enregistrement que Jérôme vient de mettre en valeur au travers de l'édition d'un livre qui sortira la semaine prochaine.** L'édition de cet ouvrage de 150 pages a été réalisée avec l'appui de la municipalité de Plouguenast. *Plus d'info sur ce livre dans le prochain bulletin.* Jérôme Lucas

## ASSOCIATION « les bouchons d'Espoir »

L'Assemblée Générale aura lieu **le samedi 12 décembre à 14 h 30 à la Maison des Associations de POMMERET.**

Les personnes intéressées peuvent contacter Anita PECHEUX au 02.96.26.83.13

## RESTAURANT SCOLAIRE

Afin de clôturer les comptes de fin d'année à la Trésorerie, la vente de tickets de cantine s'arrêtera **le samedi 12 décembre à 12 h et reprendra le mardi 5 janvier 2009 à 14 h 30.** Merci de votre compréhension !

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales

- ✓ samedi 5 décembre à 18 h 30 : église de **PLOUGUENAST**
- ✓ dimanche 6 décembre à 10 h 30 : église de **GAUSSON**

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 7 décembre	Salade blé, tomates, noix, gouda – choucroute – compote de pommes, biscuit
Mardi 8 décembre	Feuilleté emmental – poisson sauce petits légumes, riz – crêpes confiture
Jeudi 10 décembre	Potage – poulet, merguez, légumes couscous, semoule – crème vanille
Vendredi 11 décembre	Salade suisse – hachis Parmentier - clémentines

## DIVERS -

- ✚ L'Entreprise **DIEULESAINT Maçonnerie** informe sa clientèle de sa fermeture pour congés annuels du 18 décembre 2009 au 4 janvier 2010.
- ✚ Le Magasin **ARMOR ECOBAT** informe sa clientèle de sa fermeture pour congés annuels du 19 décembre 2009 au 4 janvier 2010.
- ✚ **Réveillon du Nouvel An** organisé par le restaurant « L'Assiette » à **GAUSSON** au prix de 55 €/personne *boissons comprises pendant le repas.* Renseignements et réservations au 02.96.67.69.50. **Inscriptions pour le 15 décembre.**
- ✚ La boucherie **VALLÉE** sera ouverte le mercredi toute la journée au mois de décembre pour une meilleure gestion de vos commandes à l'occasion des fêtes

### A VENDRE :

- ✚ Bois de chauffage coupé en 50 et livré en vrac ou sur palettes – tél. 06.69.02.29.45
- ✚ Canapé 3 places + 2 fauteuils bon état – cause double emploi – 150 € - tél. 02.96.28.71.61
- ✚ Lecteur DVD portable neuf + meuble de salon + game boy Advance + jeux – tél. 06.64.18.89.38
- ✚ Télévision THOMSON 117 cm dolby 100 hz 299 €+ caméscope – photo Hitachi mini DVD 240 s 119 €+ grand ESPACE IV ph. 2 – 2.2 Dci – 2006 – GPS – 79000 km 16 500 €- tél. 02.56.07.20.49.
- ✚ Xantia 20HDI Tendance décembre 2001 90CV 6CV - 210000 km - Très bon état - Gris quartz métallisé - CD RDS ABS Clim - Contrôle technique OK effectué au mois de novembre - Non fumeur et 1ère main - Prix demandé 3800 €. –tél. 02 96 28 19 99 ou 06 81 52 71 67

### A DONNER :

- ✚ Jolis petits chats – tél. 02.96.28.73.41



### A LOUER :

- ✚ Appartement T3 – 75 m<sup>2</sup> - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.
- ✚ Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.
- ✚ Appartement meublé au bourg : cuisine, chambre, s. d'eau – plain pied avec terrasse – possibilité jardin - tél. 02.96.28.77.07
- ✚ Maison F5 bourg de PLOUGUENAST – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m<sup>2</sup> - tél. 06.69.99.63.93.
- ✚ Longère – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend., jardin – tél. 02.96.76.09.57 (libre début décembre).
- ✚ Maison neuve à Plouguenast – 1<sup>er</sup> occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – tél. 06.09.31.73.63 ou 06.22.87.87.20.
- ✚ Appartement T3 – bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78

### RECHERCHE :

- ✚ Poêle à bois – tél. 02.96.26.83.85