



|   |  |
|---|--|
| <b>Service Pompiers</b>                       | Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable.<br>Du 2 au 9 octobre : DUSSEUX O., HUBY G., ENGELS S., RAUDE M.<br><b>Composer le « 15 »</b><br><b>Composer le 32.37</b>   |
| <b>Médecin de garde</b>                       | Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08   |
| <b>Pharmacie</b>                              | Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au  |
| <b>Vétérinaire</b>                            | Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>   |
| <b>Infirmière</b>                             | Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23   |
| <b>Aide à Domicile</b>                        | Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222  |
| <b>Ambulance</b>                              | Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83   |
| <b>Taxi/Ambulance</b>                         | Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93  |
| <b>Pompes Funèbres</b>                        | Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34<br>(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79  |
| <b>Urgence Dentaire</b>                       | <b>Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> -</b>  |
| <b>Kinésithérapie</b>                         | <b>PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65</b>   |
| <b>Pédicure-podologue</b>                     | <b>Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas –</b><br><b>Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél.</b><br><b>02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46</b>  |
| <b>Gendarmerie</b>                            | <b>Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17</b><br>Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u><br><b>3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30</b>   |
| <b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b> | <b>1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30</b>  |
| <b>Bébés Lecteurs</b>                         | <u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40  |
| <b>Assistantes Sociales</b>                   | <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73<br><b>Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)</b><br>Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a> |
| <b>A.D.M.R.</b>                               | <b>2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis uniquement sur rendez-vous à LOUDEAC, bâtiment Providence, porte C, 36</b>  |
| <b>C. R. A. M. B.</b>                         | <b>rue de Moncontour. Renseignements et constitution des dossiers retraites complémentaires des salariés du régime général. Contacter le 0 820 200 075</b>   |
| <b>C. I. C. A. S.</b>                         | <b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30</b><br>et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – <b>02.96.28.27.05</b>  |
| <b>C.L.I.C.</b>                               | <b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>  |
| <b>EMMAÛS</b>                                 | <b>Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43</b>  |
| <b>Bibliothèque</b>                           | <b>Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,</b><br><b>Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u></b>  |
| <b>Espace Multimédia</b>                      |  |
| <b>Déchetterie Catémoin</b>                   |  |

**PERMANENCES DES ELUS -**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Monsieur le Maire</b> | Ce samedi 3 octobre de 10 h à 12 h et samedi prochain.   |
| <b>Maires-Adjointes</b>  | Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 3 octobre de 11 h à 12 h.<br>Madame Nadine MOISAN, ce samedi 3 octobre de 10 h à 11 h.<br>Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 5 octobre de 10 h à 11 h. |

**REPAS ANNUEL DU C.C.A.S.**

**Il aura lieu ce samedi 3 octobre et sera servi à la Salle des Fêtes à 12 h 30 par le Restaurant « Sylviane »**



**AU MENU :** potage velouté – dos de colin-lieu en sauce – rôti de porc et sa garniture – salade – plateau de fromages – tartelette aux pommes – (Kir, muscadet, café, crémant).

*Pour le bon déroulement de cette journée, les participants devront présenter leur carte à l'entrée de la salle*

## LUDOTHEQUE

C'est la rentrée pour la ludothèque ! Elle sera à Plouguenast, salle du Haras,

**VENDREDI 3 OCTOBRE de 16 h à 18 h 30**

**et SAMEDI 4 OCTOBRE de 10 h à 12 h.**

*Vous pouvez venir jouer, c'est gratuit et ouvert à tous.*

*Location des jeux : 1 euro par jeu pour 1 mois+ adhésion à l'année.*



## CLUB DES AINES –

Une permanence sera assurée à la **salle Pierre Martin et aux jeux de boules le mercredi 7 octobre** de 15 h à 17 h pour les cotisations de l'année 2010 – prix 10 € - ainsi que pour les inscriptions au repas de l'assemblée générale – participation : 15 €

## J. S. P. FOOT –

**Arbitre** - La JSP est à la recherche d'arbitres officiels pour cette année. Si vous êtes intéressés pour officier en tant qu'arbitre, vous pouvez contacter **Aurélien SEBILLE au 06 99 65 03 11**. Vous suivrez une formation sur les règles de l'arbitrage. Un arbitre touche environ 35 € par week-end et a accès à tous les stades de Bretagne

**FOOT LOISIRS :** L'équipe se déplace à **MERDRIGNAC ce vendredi 2 octobre** RDV 20 h à l'Auberge  
L'équipe reçoit **TRAMAIN le vendredi 9 octobre** au Stade de la Motte Parent

## **ENTENTE USG-JSP :**

- ✓ Les U9 ⇒ Plateau au stade de la Motte Parent à partir de 13 h 30
- ✓ Les U15 A ⇒ reçoivent **PLOERMEL** en coupe de Bretagne match à 15 h 30
- ✓ Les U15 B ⇒ se déplacent à **LANVALLAY** en coupe Crédit Agricole - match à 15H30

**Pour prendre date :** l'entente USG-JSP organise un **jambon à l'os/frites le samedi 07 Novembre à la salle des fêtes de Gausson.**

## **SENIORS**

### **Coupe de Bretagne**

**L'équipe A** reçoit **MERDRIGNAC (PH)** en coupe de Bretagne à partir de 15 h 00 au stade Lucien Rault  
En levée de rideau

**L'équipe B** reçoit **L'OUST B** en challenge du district à 13 h 00 au stade Lucien Rault.

Délégués : tous les dirigeants à partir de 12H30

**Venez nombreux les encourager!!!!!!**

## J. S. P. BASKET

### Samedi 3 octobre :

- Les poussins se déplacent à **PLÉNÉE-JUGON** - Match à 14 h 00 - Départ à 13 h 00
  - Les minimales filles reçoivent **PLESSALA** - Match à 14 h 00 - Table : seniors
  - Les minimales garçons se déplacent à **SAINT-SAMSON** - Match à 17 h 30 - Départ à 16 h 00
  - Les seniors filles reçoivent **PORDIC** - Match à 19 h 00 - Table : minimales
  - Les seniors garçons se déplacent à **YFFINIAC** - Match à 19 h 30
- Les 2 équipes seniors ont débuté le championnat le week-end dernier : défaite des garçons et victoire des filles*

## TENNIS DE TABLE

Reprise des entraînements à compter du mercredi 7 octobre – Rendez-vous à la salle omnisports à 17 heures.

## ASSOCIATION GYM TONIC – PLESSALA

L'Assemblée Générale aura lieu le **mardi 13 octobre 2009 à la Maison Philomène** – ordre du jour : élection du bureau pour le tiers sortant – le budget – le nombre d'adhérentes pour 2009/2010 -

## RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU

Les relevés des compteurs d'eau vont débiter cette semaine et se poursuivront durant le mois d'octobre.

## BÉBÉS LECTEURS

**Ce mardi 6 octobre à partir de 9 h 30**  
**Salle Pierre Martin**

*Assistantes maternelles, parents et grands-parents accompagnés des tout petits (3 mois-3 ans) peuvent venir partager un moment agréable autour du livre : découvrir des histoires, en touchant les livres, en écoutant des mots, en regardant des images... C'est un espace libre et gratuit !*



**Le fonds théâtre de la CIDERAL** est disponible à la **bibliothèque jusque fin novembre 2009**. Environ 300 (adulte et jeunesse) pièces de théâtre, romans, documentaires sur les costumes, le maquillage, la mise en scène....

## CPAM : UNE ADRESSE POSTALE UNIQUE POUR TOUS VOS COURRIERS

La CPAM des Côtes d'Armor a mis en place une adresse postale unique sur le département. Si vous dépendez du régime général de sécurité sociale, quel que soit votre lieu d'habitation en Côtes d'Armor, vous devez désormais adresser tous vos courriers à cette seule adresse :

**CPAM des Côtes d'Armor – 22024 SAINT-BRIEUC CEDEX 1.**

« Pensez à préciser votre numéro de sécurité sociale pour tout courrier adressé à la CPAM. Sans cette information, votre dossier ne peut être traité. »

## CARNET ROSE



Le **17 septembre 2009** est née à SAINT-BRIEUC, *Elsa*, fille de **Gaëtan LESTURGEON** et de **Sandra LONCLE**, domiciliés à PLOUGUENAST, Le Rotz

### INFORMATIONS PAROISSIALES

#### Messes dominicales :

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| ✚ samedi 3 octobre à 18 h.30 :   | église de <b>PLEMY</b>   |
| ✚ dimanche 4 octobre à 10 h.30 : | église de <b>GAUSSON</b> |

### AGEFOS PME BRETAGNE

Depuis 35 ans les conseillers d'AGFOS PME BRETAGNE accompagnent au quotidien les entreprises bretonnes. Désormais il existe un site d'information à la disposition des salariés bretons : [www.123maformation.com](http://www.123maformation.com). Quatre entrées sont proposées au visiteur : « ma formation », « mon bilan », « ma VAE », « mon projet ».

### LA CITE DES METIERS : LES METIERS DU SOCIAL

Semaine Thématique à la Cité des Métiers de Ploufragan « **Les Métiers du Social** »

- **Mercredi 21 octobre** de 14 h à 17 h : **ZOOM** « les Métiers de l'Aide et des Soins à Domicile »
- **Jeudi 22 octobre** de 18 h à 19 h : **SOIRÉE** « Autour du Métier d'Assistant de Service Social »
- **Samedi 24 octobre** de 10 h à 13 h : **FORUM** « Les Métiers du Social ».

Programme détaillé sur : [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr) ou au 02.96.76.51.51.

### ADECCO AGENCE DE MERDRIGNAC RECHERCHE

■ **Agents de production** H/F en agroalimentaire sur le secteur de Collinée (22).

Divers postes vous sont proposés tels que des tâches de conditionnement et d'emballage, fabrication de charcuteries, expédition, nettoyage, découpe, parage et désossage de porc et de bœuf.

Vous avez le choix de vos horaires (4 h-10 h 30 ; 10 h 30-17 h 30 ; 17 h 10-23 h 30 ; 6 h-15 h ; 5 h-12 h ; 12 h-2 h ; 22 h-4 h) et vous n'en changez pas.

Les contrats sont de longue durée voir des CDI pour certains à l'issue de la période d'intérim.

Le salaire est de 9.79 € par heure minimum. Les postes sont accessibles sans qualification ni expérience.

**Recherche d'un travail ? Envie de changer ? Envie d'évoluer ? Contactez-nous au plus vite. TEL. 02 96 26 52 79**

### PLÉMET – OUVERTURE DU FUNERARIUM

**Sébastien JÉGARD** et **Johanna**, vous font part de l'ouverture prochaine de leur **funérarium** : **11 Rue des Genêts (Z.A. du Jéguet)** à **PLÉMET** et vous invitent aux journées « portes ouvertes » **les samedi 10 et dimanche 11 octobre**.

### CYCLO-CROSS A PLESSALA

**Cyclo-Cross à l'étang de la Chesnaie à PLESSALA le dimanche 18 octobre**

- ✓ 13 h – cadets féminines
- ✓ 15 h – toutes catégories avec meilleurs régionaux

**Sur place : buvettes – galettes – saucisses**

### RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

### CITHEA

### ÉQUIPE 4

« **L'ABOMINABLE VERITE** »

**Vendredi 2/10 à 20 h 30 & Dimanche 4/10 à 17 h 30**

« **LES DERNIERS JOURS DU MONDE** »

**Samedi 3/10 à 20 h 30 & Dimanche 4/10 à 20 h 30**

### CREDIT AGRICOLE

En raison d'un retard d'intervention de France Télécom, le **déménagement de l'Agence du Crédit Agricole est reporté à une date ultérieure**. En conséquence, **l'Agence sera ouverte toute la semaine prochaine Rue Besnard Lanoë au Pontgamp**.

### « COUP DE JEUNE » AUX JEUX DE BOULES

Une équipe de bénévoles, très motivés, du Club des Aînés a décidé de redonner un « coup de jeune » aux jeux de boules couverts. **M. Le Maire, les adjoints et toute l'équipe municipale les en remercient vivement. Ces travaux ont été effectués sur leur propre initiative et nous ne pouvons que les en féliciter.**

## CALENDRIER DES FETES 2010

Afin de préparer le **calendrier des fêtes 2010**, nous vous remercions de bien vouloir déposer en Mairie vos demandes de dates **pour le samedi 3 octobre**.

## BAC EQUARRISSAGE

Du fait d'un dysfonctionnement et de nuisances, le bac équarrissage a dû être enlevé.

En cas de besoin, vous pouvez faire appel à l'organisme de ramassage des cadavres d'animaux, **la SIFDDA de PLOUVARA : n° de téléphone : 02.96.73.97.59 – entre 10 h et 12 h du lundi au vendredi**.

## REUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

**La prochaine réunion de conseil aura lieu le jeudi 8 octobre à 19 h 30 à la salle Pierre Martin.**

**A l'ordre du jour :** Compte rendu de la commission bâtiments (hall restaurant scolaire, verrière, bibliothèque) – Eglise du Vieux Bourg (début des travaux, subvention, appel aux dons « Fondation du Patrimoine ») – réflexion sur la création d'un CLSH – travaux MAPA : attribution – questions diverses.

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

|                    |   |
|--------------------|---|
| Lundi 5 octobre    | Salade de blé, tomate, noix, mimolette – sauté de porc, salsifis à la crème, compote de pommes, madeleine |
| Mardi 6 octobre    | Salade carnaval (pâtes et légumes) – poulet et ses légumes à couscous – crème dessert caramel             |
| Jeudi 8 octobre    | Chausson au fromage – dos de lieu noir sauce citron, riz, tomates provençales - orange                    |
| Vendredi 9 octobre | Hachis Parmentier Salade verte – camembert - kiwi   |

## DIVERS –

- ✚ **La Crêperie « La Sarraz'in » est fermée pour congés jusqu'au lundi 12 octobre inclus.**
- ✚ **Nouvellement installée à Plouguenast (dans le bourg), assistante maternelle agréée dispose de 3 places disponibles pour vos enfants. Dans une grande maison et à proximité des écoles. N'hésitez pas à me contacter au 02.56.07.20.64 ou au 06.64.83.27.93.**
- ✚ **Nouvellement installée sur Plouguenast, assistante maternelle agréée, a plusieurs places de disponibles pour vos petits bouts. Dans une belle longère, ils auront tout l'espace nécessaire pour s'épanouir. N'hésitez pas à me contacter au : 02.96.28.71.64 ou 06.47.93.37.18.**
- ✚ **Nouveau sur la région : auteur compositeur interprète donne cours de guitare pour adultes et enfants à partir de 7 ans. L'apprentissage de la musique est dans ce cours comme un loisir culturel qui permet de s'épanouir. Après avoir pris goût à la musique, le travail de l'instrument et l'acquisition des notions théoriques indispensables à la progression, sont grandement facilités. Cette approche convient à un éventail plus large d'individus que l'approche dite « classique » où les résultats ne se font véritablement « entendre » qu'après plusieurs années de travail. Apprentissage divertissant de la guitare, tablatures, accords, composition, improvisation, accompagnement vocal, exécution musicale en groupe, Inscriptions jusqu'à octobre 2009 – **places limitées** – tél. 06.50.21.06.13.**

## A VENDRE :

- ✚ **8 ha de maïs à Plouguenast – tél. 02.96.28.77.83 (HR).**
- ✚ **5 ha de maïs sur pied – tél. 02.96.28.76.42 (Gausson)**
- ✚ **Pommes de terre « Charlotte » - tél. 02.96.26.80.62 ou 06.31.81.20.90**
- ✚ **Cuisinière émaillée 3 feux gaz, 1 plaque élect. + four 1 tiroir bas 50 €+ lit 1 pers. Pin couleur miel, tête et pied arrondis forme « éventail » - matelas sur sommier lattes, chevet 1 tiroir assorti 35 €+ armoire toilette 3 portes avec 3 tiroirs, glace et étagères 15 € -tél. 02.96.28.71.85**
- ✚ **1 chambre à coucher comprenant 1 lit capitonné de 140 et un meuble laqué ivoire composé d'une penderie, d'une vitrine sur 3 tiroirs et d'étagères arrondies en angle (500 €)+ 1 chambre à coucher en bois massif comprenant 1 lit de 90 et une armoire penderie + bureau 3 tiroirs (400 €)+ un sommier avec matelas de 140 (50 €)+ bloc WC bicolore beige et marron sortie verticale (50 €)- tél. 06.83.84.38.92**

## A LOUER :

- ✚ **Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.**
- ✚ **Région PLOUGUENAST, maison indépendante, terrain 1000m2, conviendrait à couple avec 2 enfants maxi. Tel: 02 97 24 74 90 ou 06 86 47 33 34 en soirée. RDC cuisine, salon, chambre, sdb avec baignoire, WC. A l'étage: salon, chambre, dressing, sdb avec douche et WC. chauffage: accumulateurs électriques + cheminée insert. Loyer : 460 E mensuel.**
- ✚ **Maison, Centre Bourg, plain pied, 80 m2 - tél 02.96.26.86.38**
- ✚ **Maison neuve, Lotissement du Haras – Libre - 3 chambres, 2 salles de bain, cuisine équipée, garage, terrain, chauffage aérothermie. Contact : 02 96 28 77 27.**
- ✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**
- ✚ **Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34**
- ✚ **Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.**
- ✚ **Appartement T3 – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.**
- ✚ **Maison T3 proche du bourg – libre au 1<sup>er</sup> décembre – tél. 02.96.28.70.73.**

## RECHERCHE :

- ✚ **A RENNES CENTRE appartement T2 - 50 m² environ + garage – me contacter au 06.60.25.82.82. Merci**
- ✚ **Location d'un studio T1 ou T2 meublé ou non sur Plouguenast – tél. 02.96.79.66.38 (après 20 h)**
- ✚ **Je recherche à louer un garage dans le bourg de Plouguenast pour une Renault 5 – tél. 06.87.32.32.54.**