



<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 30 octobre au 6 novembre : MAHOUDO D., VALLEE P., MACE D., GOUBIN J.M.
<b>Médecin de garde</b>	<b>Composer le « 15 »</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
<b>Urgence Dentaire</b>	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Kinésithérapie</b>	(vous informez du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79 Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédicure – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	3 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistances Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>A.D.M.R.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC,
<b>C. R. A. M. B.</b>	C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnaf.fr">www.retraite.cnaf.fr</a>
<b>C. I. C. A. S.</b>	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> mardis uniquement sur rendez-vous à LOUDEAC, bâtiment Providence, porte C, 36 rue de Moncontour. Renseignements et constitution des dossiers retraites complémentaires des salariés du régime général. <b>Contactez le 0 820 200 075</b>
<b>C.A.U.E.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.L.I.C.</b>	<b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – <b>02.96.28.27.05</b>
<b>EMMAÛS</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>
<b>Bibliothèque</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, jeudi, de 16 h 45 à 18 h. <b>Tél. 02.96.28.74.43</b>
<b>Espace Multimédia</b>	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	<b>Ce samedi 31 octobre de 10 h à 11 h</b> et samedi prochain.
<b>Maires-Adjoints</b>	Monsieur <b>Jean-François CARRO</b> , ce samedi 31 octobre de 11 h à 12 h Monsieur <b>Jean-Pierre ETIENNE</b> , lundi 2 novembre de 10 h à 11 h.

**J.S.P. CROSS**

**Notre traditionnelle raclette aura lieu ce samedi 31 octobre 2009.**  
Des cartes sont en vente dans les commerces,  
vous pouvez également réserver à **Anne-France RAULT** au **08.77.50.00.87.**



## **COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE – Le Mercredi 11 novembre**

- ◆ 9 h 30 rassemblement et cérémonie au monument aux morts de **GAUSSON**
- ◆ 10 h 45 rassemblement des anciens combattants avec leurs décorations Place de l'église
- ◆ 11 h 00 Messe en l'église de PLOUGUENAST pour les membres de l'association décédés depuis le 11 novembre 2008 et pour les victimes de toutes les guerres.
- ◆ 11 h 50 cérémonie au monument aux morts – dépôt de gerbes – minute de silence –
- ◆ 12 h 30 vin d'honneur offert par la Municipalité à la **salle des fêtes**
- ◆ 13 h 00 repas à la salle des fêtes servi par le restaurant « Sylviane »

*La population est invitée à assister à cette commémoration et le repas est ouvert à tous.*

Les cartes pour le repas sont à retirer à la Mairie **pour le mercredi 4 novembre 2009**. Prix du repas : 24 € 50.  
*La remise de 10 € aux membres de l'association à jour de leur cotisation sera faite au cours du repas.*

**MENU** : potage velouté – dos de colin et sa garniture – rosbif, haricots verts et pommes sautées – salade – plateau de fromages – assiette gourmande. Muscadet – bordeaux – pétillant - café

## **BOURSE AUX JOUETS – FAMILLES RURALES**

**Dimanche 15 novembre**, bourse aux jouets à la salle des fêtes de Plouguenast (organisée par Familles Rurales).

Vente au public de 10 h 30 à 17 h 30.

*Venez vendre vous-même vos jouets, déco de Noël, livres pour enfants etc...*

*Réservez votre emplacement au prix de 2 € le mètre linéaire.*

Vente de crêpes et de boissons chaudes. - *Renseignements au 02.96.26.89.56 ou 02.96.26.83.59.*



## **TRANSPORT SCOLAIRE –**

Pour la durée de l'année scolaire 2009-2010, le prix de la vignette de transport est fixé comme suit :

➔ Pour les deux premiers enfants d'une famille empruntant quotidiennement un service départementalisé :

➤ **1<sup>er</sup> versement : 41 €**

*Les vignettes pour le 1<sup>er</sup> versement sont à retirer en Mairie avant le 5 novembre.  
(règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du « Trésor Public »).*

## **FORMATION DE PREMIER SECOURS POUR TOUT PUBLIC (PSC1)**

Une formation des gestes de premier secours pourrait être réalisée à la caserne des pompiers de Plouguenast sur 6 soirées étalées sur 2 semaines. Nombre maxi de personnes par session : 10.

Le prix de la formation est de 62 € (livret stagiaire ainsi que diplôme en fin de stage).

**Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à Didier MAHOUDO au numéro 02.96.25.02.74.**

## **ARRETE TEMPORAIRE**

Monsieur le Président du Conseil Général des Côtes d'Armor ARRETE

**Depuis le 21 octobre 2009 et jusqu'au 20 novembre 2009**, sur la RD76 au lieu-dit « Le Vieux Bourg » est soumise aux prescriptions suivantes : la circulation des véhicules est alternée par feux sur décision du gestionnaire de la voirie – la vitesse maximale autorisée est fixée à 50 km/h – le dépassement des véhicules, autres que les deux roues, est interdit – le stationnement est interdit.

## **OFFRE D'EMPLOI**

Dans le cadre des opérations de recensement général de la population, la commune de PLOUGUENAST recrute **trois agents recenseurs pour la période du 21 janvier au 20 février 2010**. Formation en janvier 2010. *Connaissance de la commune souhaitée.*

## **AMICALE LAIQUE PLOUGUENAST GAUSSON**

Les enfants du RPI PLOUGUENAST - GAUSSON vont vous proposer de commander des croissants, et sapins de Noël pendant les prochaines vacances. L'ensemble des recettes servira au financement des sorties scolaires. *Merci de leur réserver un bon accueil.*

## **BIBLIOTHEQUE**

Le bibliobus passe le 5 novembre 2009 – *merci de ramener tous les livres pour le 3 novembre 2009 dernier délai.*

## **TELETHON DES 4 & 5 DECEMBRE PROCHAINS**

Vous souhaitez organiser de nouvelles activités ou participer activement à ces journées de solidarités ?

Contactez Marie Ange MARQUER au 02.96.28.78.88 ou Pierre DUROS au 02.96.26.81.61 ou 06.21.01.75.90.

Nous avons besoin de volontaires pour assurer le bon déroulement du prochain Ménéthon

Le programme des différentes manifestations sera arrêté le vendredi 6 novembre.

*Merci d'avance et déjà réservez votre week-end téléthon!*

## **PROJET DE CREATION D'UN ACCUEIL DE LOISIRS -**

**Merci de penser à nous retourner le questionnaire à la mairie ou à l'école avant le 5 novembre 2009.**

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales

- ✓ samedi 31 octobre à 18 h.30 : église de **PLÉMY**
  - ✓ dimanche 1<sup>er</sup> novembre à 10 h.30 : église de **GAUSSON**
  - ✓ dimanche 1<sup>er</sup> novembre à 15 h **dans chacune des églises de Gausson, Langast, Plémy, Plessala et Plouguenast : commémoration de tous les défunts.**
  - ✓ lundi 2 novembre à 10 h 30 : messe église de **PLESSALA**
  - ✓ lundi 2 novembre à 18 h : messe à la chapelle des Religieuses à **PLOUGUENAST**
- 

### J. S. P. FOOT -

#### Entente USG-JSP

- Les U13 ⇒ reçoivent **ST-CARREUC** au stade de la Motte Parent à partir de 13 h 45.  
Arbitres : Antoine Rault et Stéphane Rault
- 



**Samedi 07 Novembre 2009**  
Repas de l'entente USG-JSP à la salle de **GAUSSON** à partir de 19 h 30

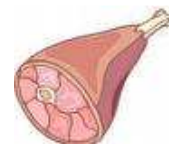
#### **JAMBON A L'OS - FRITES**

Les cartes sont en ventes auprès des jeunes de l'école de foot, des responsables et dans les commerces (la Cravache, le Kasa bar, boulangerie Boitard et Ecomarché)

Possibilité de vente à emporter

**RESERVEZ VOTRE SOIREE POUR LES JEUNES**

-----



### CITHEA

#### **« MISSION G »**

**Ven 30/10 à 20 h 30 - Sam 31/10 - Lun. 02/11 à 15 h 00 - Dim. 01/11 à 17 h 30**

Réalisé par Hoyt Yeatman Film américain. Durée : 1h 29min.

« Le gouvernement a mis au point un programme classé secret défense qui forme des animaux à devenir de parfaits espions. Armés des tous derniers gadgets de haute technologie, des cochons d'Inde hyper entraînés découvrent que le destin du monde est entre leurs pattes. La Mission-G est constituée de Darwin, le chef d'équipe, déterminé à remplir sa mission coûte que coûte, Blaster, expert en armement et amateur de tout ce qui est extrême, et Juarez, une pro des arts martiaux sexy. L'équipe compte aussi une mouche experte en reconnaissance, Mooch, et une taupe, Speckles, spécialiste en informatique. »



Equipe n° 4

#### **« L'AFFAIRE FAREWELL »**

**Sam. 31/10 - Dim. 01/11 à 20 h 30**

Réalisé par Christian Carion Avec Guillaume Canet, Emir Kusturica

Film français. Genre : Thriller, Drame, Historique Durée : 1h 53min.

« Moscou, au début des années 80, en pleine Guerre Froide. Sergueï Grigoriev, colonel du KGB déçu du régime de son pays, décide de faire tomber le système. Il prend contact avec un jeune ingénieur français en poste à Moscou, Pierre Froment. Les informations extrêmement confidentielles qu'il lui remet ne tardent pas à intéresser les services secrets occidentaux. Mitterrand lui-même est alerté et décide d'informer le président Reagan : un gigantesque réseau d'espionnage permet aux Soviétiques de tout connaître des recherches scientifiques, industrielles et militaires à l'Ouest !... »



#### **« D'UNE SEULE VOIX » - En avant première**

**En présence du réalisateur : Xavier de Lauzanne,  
mardi 3 novembre à 20h30 - mois du film documentaire**

« Israéliens et Palestiniens, ils sont avant tout musiciens. Partant du constat qu'il est maintenant impossible pour eux de se rencontrer en Israël ou dans les Territoires Palestiniens, Jean-Yves Labat, vieux routard de la musique, va les chercher chez eux, de part et d'autre du mur, pour les inviter à une tournée qui les réunira en France pendant 3 semaines. Un pari audacieux qui se révèle rapidement risqué. Dès le début de la tournée, les rivalités apparaissent... Sur scène, c'est un triomphe alors que dans les coulisses, le ton monte. L'exaspération liée à la fatigue de la tournée et aux antagonismes politiques se transforme progressivement en liens qui se tissent et dont la musique est le fil de trame. A contre courant des idées reçues et des images convenues, ce film donne matière à réflexion, en même temps qu'il bouleverse par sa dimension humaine. »

-----



### ARRETE DE CIRCULATION :

En raison de manœuvres des sapeurs-pompiers, la circulation sera interdite à tous véhicules, dans les deux sens, sur la portion de voie allant du lieu-dit « **La Croix Glémot** » à l'intersection avec la Rue des Ajoncs d'Or (ex RD 768), **de 7 heures à 13 heures, les dimanches 8 et 15 novembre 2009.**

*Une déviation sera mise en place et se fera par le chemin rural n° 113 dit de « La Ville-Méen ».*

-----

### REMERCIEMENTS

**M. et Mme DANIEL Sébastien de LANGAST, remercient les pompiers pour leur rapide intervention du dimanche 25 octobre, ainsi que pour leur gentillesse.**

-----

### ELECTIONS MSA 2010

Assurés MSA, du 5 au 20 janvier 2010, vous désignerez vos délégués MSA. Pour mieux connaître leur rôle, la MSA vous invite à **une réunion publique d'information : lundi 9 novembre 2009 à 20 h 30 – Salle Communale de PLEMY.**

## INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES :

Aux termes de l'article L9 du Code Electoral, l'inscription sur les listes électorales est obligatoire. Les demandes d'inscription peuvent être déposées **jusqu'au dernier jour ouvrable de décembre inclus** (article R5 du Code Electoral). Pour toute inscription, il est indispensable de fournir un justificatif d'identité et de domicile. Si vous êtes récemment arrivés dans la commune, pensez à vous inscrire. N'attendez pas le dernier jour...

## FOYER DES JEUNES « L'YER MAT »

L'Assemblée Générale de l'Yer Mat se déroulera au local des jeunes le samedi 7 novembre prochain à 10 h 30. Nous espérons recruter de nouvelles têtes pour 2010 !!! Il est indispensable de voir apparaître de nouveaux jeunes au sein de l'Association afin que celle-ci perdure. Une année 2010 qui sera riche en manifestations, sorties diverses. La cotisation annuelle est de 20 € par jeune. Des polos de l'Association sont encore disponibles (tailles S, M, L, XL). Inscriptions et renseignements : Guillaume LONCLE au 06.64.98.50.41 – <http://lyermat.free.fr> @ : [lyermat@hotmail.fr](mailto:lyermat@hotmail.fr)

## SOIREE PLOUGUENASTAISE « LES 30 ANS » !!!

Les contacts sont pris, il reste de la place alors n'hésitez pas à vous inscrire au 06.64.98.50.41 pour monter sur les planches. Vous avez jusqu'au samedi 7 novembre pour les dernières inscriptions. La 30<sup>ème</sup> édition se déroulera à la salle des fêtes le samedi 14 novembre à 20 h 00.

## LA RECONNAISSANCE TRAVAILLEUR HANDICAPE

« Procédures et parcours vers l'emploi » - présenté par la MDPH et CAP EMPLOI Côtes d'Armor  
Le jeudi 19 novembre à 14 h à la Maison de l'Emploi à LOUDEAC

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Mercredi 4 novembre	Pizza – galopin de veau, printanière de légumes – yaourt nature sucré
Jeudi 5 novembre	Terrine de campagne, cornichons – filets de sole, pommes vapeur – crème dessert
Vendredi 6 novembre	Potage – lasagnes - clémentines

## DIVERS –

- ✚ Installée sur Plouguenast (dans le bourg) depuis le 26 août 2009, **assistante maternelle agréée dispose de 3 places** pour vos enfants. Dans une grande maison et à proximité des écoles. **N'hésitez pas à me contacter au 02.56.07.20.64 ou au 06.64.83.27.93.**
- ✚ **Assistante Maternelle cherche enfants à accueillir – contactez-moi au 02.96.26.81.58.**
- ✚ **EOLYS/GAMM VERT – dégustation de vin et foire aux vins ce vendredi 30 octobre et ce samedi 31 octobre au matin**
- ✚ **LA CRAVACHE – Céline et William vous annoncent que la Cravache sera désormais ouverte le mercredi toute la journée.**
- ✚ **Nouveau sur la région : auteur compositeur interprète donne cours de guitare pour adultes et enfants** à partir de 7 ans. L'apprentissage de la musique est dans ce cours comme un loisir culturel qui permet de s'épanouir. Après avoir pris goût à la musique, le travail de l'instrument et l'acquisition des notions théoriques indispensables à la progression, sont grandement facilités. Cette approche convient à un éventail plus large d'individus que l'approche dite « classique » où les résultats ne se font véritablement « entendre » qu'après plusieurs années de travail. Apprentissage divertissant de la guitare, tablatures, accords, composition, improvisation, accompagnement vocal, exécution musicale en groupe, Inscriptions jusqu'à octobre 2009 – **places limitées – tél. 06.50.21.06.13.**

## ☞ A VENDRE :

- ✚ **Bois sec coupé – tél. 02.96.28.75.52**
- ✚ **SUPER 5 Five essence 01/1990 – 169000 km – boîte 4 vitesses – 4 pneus neufs – freins avt et arr. neufs – batterie neuve – 800 € à débattre – tél. 02.96.66.43.19.**
- ✚ **Canapé 3 places + 2 fauteuils – très bon état – cause double emploi – petit prix – tél. 02.96.28.71.61.**
- ✚ **Lit enfant (0-5 ans) en pin marron clair – état neuf – avec barreaux et matelas (prix 30 €)+ chaise haute modulable – prix 20 €- tél. 06.08.71.85.80.**
- ✚ **Betteraves fourragères – tél. 02.96.26.82.03**
- ✚ **Télévision rétroprojecteur THOMSON 117 cm DOLBY 100 Hz - 350 € + Caméscope - photo HITACHI mini-DVD 240x - 150 € + GRAND ESPACE IV ph.2 - 2.2 Dci - 2006 - CARMINAT GPS - 78000 KMS - 17.900 € - Tél. : 02.56.07.20.49**

## ☞ A LOUER :

- ✚ **Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.**
- ✚ **Maison, Centre Bourg, plain pied, 80 m<sup>2</sup> - tél 02.96.26.86.38**
- ✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**
- ✚ **Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34**
- ✚ **Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.**
- ✚ **Appartement T3 – 75 m<sup>2</sup> - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.**
- ✚ **Maison T3 proche du bourg – libre au 1<sup>er</sup> décembre – tél. 02.96.28.70.73.**
- ✚ **Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.**
- ✚ **T1 bis meublé – bourg de PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.77.07**