



<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. 29 janvier au 5 février : VALLEE P., JOANNOT A., LUCAS B., LONCLE F., GALLAIS M., MAROT F.
<b>Médecin de garde</b>	<b>Composer le « 15 »</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	31 janvier 2010 ; Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Urgence Dentaire</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
<b>Kinésithérapie</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79 Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	3 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistances Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>A.D.M.R.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a>
<b>C. R. A. M. B.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.A.U.E.</b>	<u>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</u> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
<b>C.L.I.C.</b>	<u>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST</u> – tél. 02.96.28.70.94
<b>EMMAÛS</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, <b>lundi, mardi, et jeudi</b> , de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
<b>Bibliothèque</b>	Solemn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur, Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a>
<b>Espace Multimédia</b>	
<b>Correspondante locale du Télégramme</b>	
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 30 janvier de 10 h à 12 h et samedi prochain.
<b>Maires-Adjointes</b>	Madame Nadine MOISAN, ce samedi 30 janvier de 11 h à 12 h. Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 30 janvier de 11 h à 12 h.



**ÉCOLE PUBLIQUE PLOUGUENAST-GAUSSON**

Ce samedi 30 janvier 2010, à 20 heures, à la salle des fêtes de GAUSSON

**Soirée « langue de bœuf ».**

Les tickets repas sont en vente auprès de nos enfants, ou directement à l'école.

*Possibilité de plats à emporter*



## **BOUFFÉE DE RIRES**

15<sup>ème</sup> édition organisée par l'Entonnoir

Ce **SAMEDI 30 JANVIER à 19 h 30**, salle des fêtes de **PLOUGUENAST**

Diner spectacle avec **Martin KARDONE** et **Serge LLADO**

Renseignements & réservations : **Yves JARNET 02 96 28 75 81** - yves.jarnet@orange.fr - Tarif : 26 euros



### **CONJONCTURE LAITIÈRE**

Le témoignage des Canadiens qui ont sillonné la France la semaine passée a suscité beaucoup d'intérêt, aussi, dans le prolongement de ces réunions, nous organisons à

**BOURBRIAC,**  
**Vendredi 29 janvier**  
**20 h 30 - Salle des Forges**

#### **une réunion qui a pour objet la**

- ✓ présentation du système de régulation de la production laitière au Canada,
- ✓ bien fondé de la mise en place d'un Office du Lait Européen inspiré de ce système.

*Une solution existe, fonctionne et n'est en rien utopique, avec un lait payé en ce moment, 458€/1000 l, le modèle de régulation Canadien mérite bien qu'on s'y intéresse !!*

L'agriculture, en particulier la production laitière, est un moteur économique et social pour la Bretagne, **NOTRE COMBAT EST AUSSI LE VOTRE.**

OUVERTE A TOUS

**APLI22**

### **J. S. P. FOOT –**

#### **ENTENTE USG-JSP**

- les U7-U8 ⇒ se déplacent à **UZEL – RdV à 13 h 30 au terrain**  
voitures : F. BOURGES, M. BRANCHU, A. PASCO, M. BLAIS, T. COLLET, C. DAULNY, T. URVOY
- les U10-U11 ⇒ se déplacent à **PLESSALA** - RdV à 8 h15 au terrain et départ à 8 h 30  
voitures : E. BLIN, J.B. DOMINGUEZ, K. GANON
- les U15 A ⇒ reçoivent **BÉGARD** à LOUDEAC – match à 16 h 00
- les U15 B ⇒ se déplacent à **TRÉBRY** – match à 15 h 30

#### **SENIORS**

- l'équipe A ⇒ se déplace à **PLÉMY** - match à 15 h 00  
arbitre : Rémi COLLEU
- l'équipe B ⇒ reçoit **LANGAST** au stade Lucien Rault - match à 15 h 00  
arbitres : Jean-Pierre LAMOUR et Jacky NORMANDIN
- l'équipe C ⇒ se déplace à **TRÉVÉ C** - match à 13 h 00  
arbitres : Patrick RANCOULE

#### **Pour prendre date :**

Poulet-frites le **samedi 06 Février 2010** à la salle des fêtes.  
Les cartes sont en vente auprès des joueurs, dirigeants et dans les commerces  
Possibilité de vente à emporter avec livraison à domicile sur Plouguenast  
*Réservez votre soirée*



### **J. S. P. BASKET**

#### **Samedi 30 janvier :**

- ♦ Les poussins ⇒ reçoivent **LANGUEUX** – match à 14 h – table de marque : minimes filles
- ♦ Les minimes filles ⇒ reçoivent **ST SAMSON 2** – match à 15 h 00 – table de marque : poussins
- ♦ Les minimes garçons ⇒ se déplacent à **QUINTIN** - match à 15 h 00- départ à 14 h 00  
voitures : Benjamin et Vincent
- ♦ Les seniors garçons ⇒ se déplacent à **PLÉNÉE-JUGON** – match à 21 h 15

### **TENNIS**

Résultat homme D2 T.I.Lié contre Quintin - Egalité 3/3



## « LA PRINCESSE ET LA GRENOUILLE »

vendredi 29/01 20 h 30  
 Samedi 30/01 15 h et 20 h 30  
 Dimanche 31/01 10 h 30 et 17 h 30

« Un jeune prince transformé en grenouille par un sorcier, persuade une jeune fille courageuse de lui donner un baiser pour annuler le sort. Mais la belle se retrouve à son tour métamorphosée en batracien ! »

Réalisé par Ron Clément, John Musker, avec China Moses, Anika Noni Rose, Liane Foly

Long métrage américain - Genre: Animation - Durée 1h37

**CLUB DES AINES –**

- ✓ Réunion du Club des Aînés le jeudi 4 février à 14 heures à la salle des fêtes.
- ✓ Départ des marcheurs à 14 h 15.

**INFORMATIONS PAROISSIALES****Messes dominicales**

- ✓ samedi 30 janvier à 18 h 30 : église de GAUSSON
- ✓ dimanche 31 janvier à 10 h 30 : église de PLÉMY  
 avec un temps de catéchèse intergénérationnelle puis eucharistie et un temps de convivialité avec les enfants « Grains de Soleil » et le verre de l'amitié.

**Urgence Haïti**

- ✓ Les paroissiens qui souhaitent répondre à l'appel de notre évêque, Mgr Fruchaud, peuvent faire un don par chèque à l'ordre de « Association Diocésaine/urgence Haïti » (ou simplement A.F./Haïti). Puis remettre ce chèque lors des quêtes à l'Eglise ou à la Maison Paroissiale – 9 Rue des écoles à Plouguenast. Merci.

**REMERCIEMENTS**

La Famille GORVEL/POUPART, profondément touchée par les marques de sympathie et d'amitié qui leur ont été témoignées lors de la disparition de **Louis**, vous prie d'accepter leurs remerciements les plus sincères.

**SYNDICAT D'INITIATIVE**

La remise des prix du fleurissement aura lieu le **samedi 6 février à 10 h 30 à la salle polyvalente de GAUSSON.**

**THÉÂTRE DE PLOUGUENAST**

Nous vous invitons à réserver dès maintenant vos places pour assister à la séance de votre choix.

**Permanence pour la vente des billets, salle Pierre Martin – Place de l'Eglise**

- ✓ Samedi 30 janvier de 10 h à 12 h 30
- ✓ Vendredi 5 février de 10 h à 12 h 30
- ✓ Samedi 6 février de 10 h à 12 h 30



## « GEORGES &amp; MARGARET »

Comédie en 3 actes

**Dates des représentations**

Vendredis 19 et 26 février à 20 h 30

Dimanche 21 février à 14 h 30

Samedis 20 et 27 février à 20 h 30

Dimanche 28 février à 14 h 30 et à 18 h

**ERDF**

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de ses clients, ERDF réalise des travaux sur le réseau alimentant notre commune. Une phase du chantier nécessite une **coupure de l'alimentation électrique sur le réseau qui alimente les lieux suivants :**

- ✓ **Mardi 9 février entre 9 h 00 et 11 h 00 : les Coudraies – Maillot – le Pont Cé – la Ville Chauvel**
- ✓ **Jeudi 11 février entre 9 h 30 et 10 h 30 : Belle Ville – le Vieux Bourg – les Landelles**

**NOUVEAU CHEZ ARMOR ECOBAT**

**Une porte ouverte aura lieu le 6 février 2010 de 9 h à 12 h  
 pour découvrir nos articles de pêche – rivière, mer et étang.**

Un spécialiste de la pêche sera présent (champion de France de pêche au coup, entraîneur de l'équipe de France et vice-champion du monde) pour vous renseigner et vous conseiller.

Venez nombreux.... Un pot vous sera offert à cette occasion.

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 1 <sup>er</sup> février	Salade composée – steak haché, salsifis – compote de pommes/biscuit
Mardi 2 février	Crème de potiron – gibelotte de porc à la diable, frites – crêpes au sucre
Jeudi 4 février	Feuilleté – kefta de volaille/merguez, semoule et légumes de couscous – crème vanille
Vendredi 5 février	Pâté de foie – poisson sauce basilic, brocolis – camembert - fruits

## RÉUNION DE CONSEIL

La prochaine réunion de conseil aura lieu le **jeudi 4 février à 19 h 00** salle **Pierre Martin**

### Ordre du jour :

- ✓ Présentation de Monsieur Xavier PIROU
- ✓ ALSH : avancée du dossier
- ✓ Renouvellement ligne de trésorerie
- ✓ Compte rendu commission urbanisme
- ✓ Compte rendu commission CIDERAL
- ✓ Inauguration Espace Jeunesse
- ✓ Questions diverses

## RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

## ART & BIO BOUTIK

*Carole vous propose des coffrets « bien être », encens, huiles essentielles et nombreux articles de décorations, coffrets de vins, huiles de massage...*

**Profitez de la Saint-Valentin pour vous faire plaisir...**

Renseignements au **02.96.28.77.31**

## DIVERS –

- ✚ **Jeune Homme, 21 ans, BTS Production Animale avec expérience, recherche travail** dans exploitation laitière du **20 au 28 février** + week-ends éventuellement – **tél. 06.72.61.45.53**
- ✚ **Jeune Fille avec expérience (BAFA – centre aéré) garderait enfants la semaine du 20 au 28 février** + week-ends éventuellement – **tél. 06.74.55.65.79**

### ☞ A VENDRE :

- ✚ **2 téléphones : 1 Panasonic + 1 Siemens compatible avec live box** – les 2 sans fil et état neuf – 15 € chaque – **tél. 02.96.26.82.37**
- ✚ **2 cordes de bois sur pied – diamètre 30 à 40 cm (sur le chemin)** – **tél. 06.18.56.94.68.**
- ✚ **500 romans, 1 € chacun (Gallimard, Fayard,...) et jeux X Box et Nintendo 64 - 5 € -tél. 02.96.28.74.11**

### ☞ A LOUER :


- ✚ **Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.**
- ✚ **Maison F5 bourg de PLOUGUENAST** – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m<sup>2</sup> - **tél. 06.69.99.63.93.**
- ✚ **Longère** – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend. jardin – **tél. 02.96.76.09.57 (libre).**
- ✚ **Maison neuve à Plouguenast** – 1<sup>er</sup> occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – **tél. 06.09.31.73.63 ou 06.22.87.87.20.**
- ✚ **Maison avec jardin** – **tél. 02.96.28.70.73**
- ✚ **Maison Type 2 – logement conventionné** – **tél. 02.96.26.81.60**
- ✚ **2 pièces meublées + coin cuisine – libre - + 1 chambre meublée avec coin cuisine – libre** – **tél. 02.96.28.77.87**
- ✚ **Petite maison F2** – mezzanine – tout confort – cheminée insert – meublée (machine à laver) – très calme – 60 m<sup>2</sup> - libre dans longère – 360 €- **tél. 02.96.42-13-04 ou 06.83.04.04.69 (HR)**

### ☞ RECHERCHE :

- ✚ **Serpette avec un long manche** – **tél. 06.18.56.94.68.**

### ☞ A RESERVER:

- ✚ **Chiots croisés doberman / border collie nés le 21/12/2009. Très mignons, élevés en famille. Pucés et vaccinés 100 €.**  
Puce de la mère: 250269602131527 FRA. ☎ **02 96 26 11 91** ou **06 67 93 00 37** soir ou W-E

Stage	Jours	Horaire et Lieu de rendez-vous	Horaire et Lieu de l'activité	Coût	Consignes	Contenu
<b>Stage Tennis de Table à Plouguenast</b> + <b>Rencontre des joueurs de l'Entente Dinannaise à Plémet</b> + <b>Sortie Match DINAN / CHELLES à Dinan</b> <b>9 - 17 ans</b>	Lundi 22, Mardi 23 Février 2010  Mercredi 24 Février 2010  Samedi 13 Mars 2010	Lundi et Mardi : 14h00 A la Salle omnisports de Plouguenast  Mercredi : 12h45 à la Salle omnisports de Plouguenast  Samedi : 16h00 Place du Champ de Foire à Loudéac	<i>Lundi et Mardi</i> : 14h00 à 15h30 à la salle omnisports de Plouguenast  <i>Mercredi</i> : 13h45 à 17h30 à la salle du Minerai à Plémet (Rencontre des joueurs)  <i>Samedi</i> à Dinan 17h00 à 22h00	5 € le stage (10 places)	  (Prévoir Pique-Nique)	Stage Tennis de Table. En finalité du stage, une rencontre avec des sportifs de haut niveau est organisée (jeux, démonstration, questions, dédicaces...)  Match de Tennis de Table Nationale 2 entre l'Entente Dinannaise et Chelles ASTT pour finaliser l'ensemble du stage Tennis de Table.
<b>Equitation à Loudéac</b> <b>7 - 17 ans</b>	Jeudi 25 et Vendredi 26 Février 2010	Jeudi : 13h15 Salle omnisports de Plouguenast  Vendredi : 09h15 Salle omnisports de Plouguenast	<i>Jeudi</i> : 14h00 à 16h00 au centre équestre de St Guillaume à Loudéac  <i>Vendredi</i> : 10h00 à 16h00 au centre équestre de St Guillaume à Loudéac	15 € le stage de 3 séances (9 places)	Prévoir le pique-nique de vendredi midi	Stage permettant l'approche des équidés : pansage, monte, travail de différentes allures

Pour l'ensemble des activités, les prix ne tiennent pas compte des coûts de transports, pris en charge par les communes et le CG22.

**Pour les Jeunes extérieurs à la CIDERAL 2 € supplémentaires seront demandés**

✂

**Bulletin d'inscription**      *Dates limites : - Le 19/02/2010)*

NOM et PRENOM DE L'ENFANT : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Je m'inscris : (rayer la mention inutile)

Au stage Tennis de Table + Rencontre + Match :      OUI – NON

**5.00 €**

**RENOYER RAPIDEMENT VOS BULLETINS D'INSCRIPTION EN MAIRIE DE PLOUGUENAST**

**Règlement :**

*Les participants ne doivent pas quitter l'activité avant la fin de celle-ci. L'animateur n'est responsable des participants que pendant la durée prévue de celle-ci.*

*(Indispensable pour l'organisation.)*



## **HALTE AUX CAMBRIOLAGES AIDEZ LA GENDARMERIE A VOUS PROTEGER**

### **PREVENTION**

Afin de prévenir tout vol dans votre résidence, que ce soit en votre présence (notamment la nuit), ou en votre absence n'oubliez pas votre rôle important pour **la sécurité passive** de vos biens, dans de nombreux cas réels, l'application des mesures suivantes aurait permis d'éviter un préjudice conséquent :

- présence de « double verrou » aux issues avant et arrière (un mur de 2 m de haut n'arrêtera pas des malfaiteurs déterminés)
- portes de garages, caves, sous-sol et fenêtres fermées en votre absence
- clés de véhicule, papiers d'identité, cartes bancaires et chéquiers non posés en évidence dans votre domicile, de jour ou de nuit

La **sécurité active** s'applique en revanche plus particulièrement face au démarchage au domicile et dépannage en tout genre. A moins de connaître la personne que vous attendiez, avant d'ouvrir, demandez des précisions, demandez si la mairie a été avisée, votre vigilance gênera toujours cet homme ou cette femme qui comprendra qu'ici les citoyens sont solidaires et observateurs. En l'absence de votre voisin, simplement depuis votre fenêtre, appelez celui ou celle que vous ne connaissez pas et qui se trouve dans sa cour, cela suffit bien souvent à déstabiliser.

**Soyez vigilant, solidaire, et faites preuve de civisme,**

N'hésitez plus

Prévenez la gendarmerie de tout fait ou comportement particulier non habituel en le signalant au **17** ou en contactant directement les gendarmes de votre communauté de brigades au numéro **02.96.28.70.17**

### **REACTION**

**Dès la commission d'un fait, ou simple témoin, avisez aussitôt le 17**

Le centre opérationnel de la gendarmerie a la capacité de diffuser plus rapidement l'information à toutes les unités de gendarmerie et de police déjà présentes sur le département, tout en sollicitant l'intervention d'une patrouille de la communauté de brigades de votre secteur.

**Habituez-vous à être précis**

Le descriptif de la voiture (marque, type, couleur et immatriculation), le signalement (corpulence, âge, tenue vestimentaire) des personnes impliquées faciliteront la recherche immédiate des auteurs.

Sur les lieux ne touchez à rien et évitez de pénétrer dans les pièces visitées pour permettre le relevé d'indices, et attendez le passage des gendarmes pour commencer à évaluer le préjudice (dégâts, objets dérobés). Le dépôt de plainte avec le détail du préjudice (inventaire précis) peut intervenir les jours suivants.

**L'urgence est d'abord la diffusion des faits commis à votre préjudice**

***C'est ensemble, dans le cadre d'un réel partenariat élus, citoyens et services de gendarmerie, que nous progresserons dans la lutte contre la délinquance.***