



<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 28 mai au 4 juin : LONCLE C., GOUBIN JM, MACE D., GALLAIS G.
<b>Médecin de garde</b>	Composer le « 15 »
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	Dimanche 23 et Lundi 24 mai : Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93 (vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Urgence Dentaire</b>	<b>Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65</b>
<b>Kinésithérapie</b>	
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistants Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73
<b>A.D.M.R.</b>	Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>C.A.U.E.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>EMMAÛS</b>	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
<b>Bibliothèque</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h - Tél. 02.96.28.74.43
<b>Espace Multimédia</b>	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur.
<b>Correspondants locaux</b>	<u>Télégramme</u> : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a> <u>Ouest-France et le Courrier Indépendant</u> : Christian et Odile BESNARD – tél. 02.96.28.79.79 – Email : <a href="mailto:ch.od.besnard@orange.fr">ch.od.besnard@orange.fr</a>
<b>Déchetterie Catémoïn</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>
<b>Ramassage de journaux, revues</b>	Dépôt le samedi de 9h30 à 12 h et de 14 h à 17 h dans le garage de M. et Mme Marcel ETIENNE Les journaux doivent être ficelés en paquets, les revues mises à part et sans plastique

### PERMANENCES DES ELUS -

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 29 mai de <u>9 h à 11 h</u> et samedi prochain.
<b>Maires-Adjoints</b>	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 29 mai de 10 h à 11 h. Madame Nadine MOISAN, ce samedi 29 mai de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 31 mai de 10 h à 11 h Monsieur Daniel BIDAN, jeudi 3 juin de 11 h à 12 h

### RETROUVAILLES JSP FOOT

Si vous voulez revoir les joueurs de la génération « Finale de Coupe du Conseil – PH », pour un match amical qui démontrera qu'ils n'ont rien perdu de leurs qualités de footballeurs  
**Rendez-vous au stade Lucien Rault de 17 h à 19 h ce samedi 29 mai.**

**Certains viennent de très loin pour revoir les copains et passer un bon moment ensemble.  
Entrée gratuite.**

## PROJET ÉOLIEN SUR LE MENÉ

Une réunion d'information sur l'état d'avancement du projet éolien et sur la concrétisation d'une C.I.G.A.L.E.S. (Club d'Investisseurs) à Plouguenast et Langast aura lieu ce **vendredi 28 mai à 20 h 30** salle Pierre Martin.

## CLUB DES AINES –

- ✓ Jeudi 3 juin – réunion du Club à 14 h à la salle des fêtes – départ des marcheurs à 14 h 15.
- ✓ Repas de fin de saison le jeudi 24 juin – tous les adhérents du Club sont invités à prendre part à cette journée qui marque le début des vacances. **Inscriptions au cours de la réunion du jeudi 3 juin** – prix : 10 € le midi et 3 € le soir.

## J. S. P. FOOT –

### ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée se tiendra **ce vendredi 28 Mai à la salle Omnisports à partir de 19 h 15.**

Un repas sera servi à l'issue de l'assemblée pour l'ensemble des joueurs, dirigeants et supporters.

**Inscriptions auprès d'Aurélien 06 99 65 03 11 ou de Gérard 02 96 28 72 90.**

Si vous êtes intéressés pour participer à la vie du club et pour entrer dans le bureau merci de contacter un des membres du bureau ou **Gérard au 02 96 28 72 90.**

## TOURNOI DE FOOT

Nous organisons un **tournoi de foot le Dimanche 13 Juin à partir de 12H30 au stade de la motte parent avec 1500€ de lots** (dont 7 survêtements Uhlsport, 2 jeu de maillots, 1 agneau et des bons d'achats)

Inscriptions possible au **06 99 65 93 11 Aurélien SÉBILLE.**

## GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE « MTC »

**Samedi 12 juin au Foyer Municipal de LOUDEAC de 10 h à 17 h**

**Journée Conférence Débat – Exercices pratiques – OUVERT à TOUS**

*Animée par Jean Pelissier, diplômé en « MTC », auteur de plusieurs ouvrages et CD.*

Principaux sujets exposés : physiopathologie du stress, théorie et pratique de la respiration, l'importance de l'énergie des reins. Que doit-on mettre en œuvre au quotidien ? Tant au point de vue mental, physique ou émotionnel pour recharger sa « batterie des reins ». Comment augmenter nos défenses immunitaires, nos capacités d'adaptation. Une place étant laissée aux questions/réponses.

Organisation : Asso. Do.in Qi. Gong Relaxation. - Participation à la journée : 33 € avec buffet compris servi sur place.

**Renseignements et réservations au 02.96.26.82.62 ou au 06.30.13.00.17.**

## EMBRASSEZ VOTRE CAVALIERE !

C'est le nom du livre **qui raconte la vie de musicien d'Eugène LIMON, d'après le témoignage recueilli par Jérôme Lucas.**

Eugène Limon est né en 1927, à ST HERVE. Il travaille à la ferme, chez ses parents, anime quelques sauteries avec son harmonica... puis quelques bals clandestins, sous l'occupation.

À la libération, Eugène crée son orchestre et durant plus de 30 ans, il animera les bals de noce et des fêtes communales à Plouguenast et bien au-delà.

**En vente 10 € à Ecomarché et Colett'Fleurs.**

Autres livres disponibles : Un instituteur breton en pays Berbère, Châteaupauvre, La vie rurale entre les deux guerres...

[www.vosrecits.com](http://www.vosrecits.com) **Jérôme sera présent au Salon du livre de Loudéac ce dimanche 30 mai.**

## ASSOCIATION FAMILLES-RURALES PLOUGUENAST-GAUSSON

DANSE : Nous organisons une soirée portes-ouvertes **VENDREDI 11 JUIN 2010 à la salle des fêtes de Plouguenast.**

**Venez découvrir la danse contemporaine et afro-contemporaine.**

Venez nombreux applaudir les élèves de Nathalie qui vous préparent de belles surprises !! *L'entrée sera gratuite.*

**Des vêtements sont restés à la salle des fêtes après les cours de danse de mercredi 26. Ils sont à réclamer en mairie.**

## BUREAU DE POSTE

Le bureau de poste sera **fermé pour travaux à partir du samedi 12 juin à 12 h** – réouverture au public le mardi 29 juin à 9 h.

## EGLISE DU VIEUX BOURG

L'opération « appel aux dons » se poursuit, nous avons déjà atteint la somme de 7 500 €, particuliers et associations se mobilisent et nous vous en remercions. le week-end prochain, vous trouverez un bon de souscription à l'intérieur de votre bulletin municipal.

Si vous souhaitez faire partie des donateurs, après avoir complété ce bon, 2 possibilités s'offrent à vous :

- L'envoyer directement à la **Fondation du Patrimoine Bretagne – 7 boulevard Solferino – B.P. 90714 – 35007 RENNES CEDEX**
- Le déposer, sous enveloppe cachetée, dans **l'urne qui se trouve dans le hall de votre mairie.**

## GAUSSON – BROCANTE/VIDE GRENIERS

**Ecole Sainte-Thérèse, dimanche 6 juin 2010**

3 € le mètre + 1 consommation offerte

Inscriptions : **02.96.26.83.29** – horaires : 9 h/18 h – salon de thé et restauration sur place – repas le midi : 8 €

## « GREEN ZONE »

Vendredi 28/05 à 21h &amp; Samedi 29/05 à 21H

Réalisé par Paul Greengrass - Avec Matt Damon, Amy Ryan, Greg Kinnear

Long-métrage américain , britannique . Genre : Drame - Durée : 01h55min

« Pendant l'occupation américaine de Bagdad en 2003, l'adjudant-chef Roy Miller et ses hommes ont pour mission de trouver des armes de destruction massive censées être stockées dans le désert iraquien. Ballotés d'un site piégé à un autre, les militaires découvrent rapidement une importante machination qui modifie le but de leur mission. Pris en filature par des agents, Miller doit chercher des réponses qui pourront soit éradiquer un régime véreux soit intensifier une guerre dans une région instable. En peu de temps et dans cette zone explosive, il découvrira que la vérité est l'arme la plus insaisissable de toute. L'histoire tourne autour des agissements américains en Irak et de la façon dont le gouvernement provisoire, organisé par l'administration Bush, s'est constitué d'amis loyaux du Président plutôt que de personnalités efficaces et capables. Pourquoi n'avoir placé personne, à la tête du gouvernement irakien, qui sache parler arabe ? Pourquoi n'avoir pas engagé des spécialistes de la reconstruction sociale d'après-guerre ? »

## « TOUT CE QUI BRILLE »

Jeudi 27/05 à 21 h &amp; Dimanche 30/05 à 21 h

Réalisé par Géraldine Nakache, Hervé Mimran - Avec Leïla Bekhti, Géraldine Nakache, Audrey Lamy

Long-métrage français . Genre : Comédie - Durée : 01h40min

« Ely et Lila sont comme deux sœurs. Elles se connaissent depuis l'enfance, partagent tout et rêvent ensemble d'une autre vie. Elles vivent dans la même banlieue, à dix minutes de Paris.

Aujourd'hui, Ely et Lila ne veulent plus être à dix minutes de leurs vies. De petites embrouilles en gros mensonges, elles vont tout faire pour essayer de pénétrer un monde qui n'est pas le leur où tout leur semble possible. Mais tout ce qui brille... »

**La semaine prochaine** : ROBIN DES BOIS & SOLUTIONS LOCALES

-----

**INFORMATIONS PAROISSIALES****Messes dominicales de la sainte trinité**

✓ samedi 29 mai à 18 h 30 à l'église de PLOUGUENAST

✓ dimanche 30 mai à 10 h 30 à l'église de PLESSALA - avec les enfants « *Grains de soleil* »**Préparation à la 1<sup>ère</sup> Communion**

Les enfants qui se préparent à leur Première Communion (**le dimanche 13 juin à Plouguenast**) sont invités à une journée de rencontre le mercredi 2 juin au sanctuaire Notre-Dame de Toute-Aide à **Querrien**

**Reçu fiscal du denier de l'église**

Toute demande de renseignement ou explication peut être faite auprès de la Maison paroissiale (tél : 02.96.28.70.33) en laissant vos coordonnées. Quelqu'un de l'Association Diocésaine vous rappellera pour vous écouter et vous répondre

-----

**REMERCIEMENTS**

**Loïc et Christelle CLEMENT, Jean-Michel, Pierre-Antoine et toute la famille** ont été très touchés des marques d'affection que vous leur avez témoignées lors du décès de **Jean CLÉMENT**. Ils vous remercient pour votre présence, l'envoi de fleurs, les messages d'amitié et les dons effectués.

-----

**VOUS AVEZ 20 ANS !**

Pour fêter les 20 ans du département, le **Conseil général des Côtes d'Armor offre des invitations aux jeunes qui sont nés dans le département en 1990**, pour leur permettre de découvrir quatre manifestations culturelles ou sportives au cours de l'année 2010, selon les places disponibles.

Pour bénéficier de ces **quatre invitations**, il vous suffit de vous inscrire sur papier libre en mentionnant vos coordonnées postales ( un e-mail et un numéro de téléphone sont également souhaités), et en joignant une copie de votre carte d'identité à l'adresse suivante :

Conseil général

Direction de la communication, de la promotion et des évènements

Opération « j'ai 20 ans en 2010 »

9 place du Général de Gaulle

22000 Saint-Brieuc

**Manifestations partenaires :**

Après le festival Art Rock du 20 au 24 mai, les autres manifestations partenaires sont :

- Exposition à la Roche Jagu, à partir du 15 juin
- EMVOD St Brieuc, le 30 mai
- Course de côte de Saint-Gouëno (automobile) et Festival Déjanté, les 4,5 et 6 juin
- Festival Bobital l'Armor à sons, le 3 juillet
- Festival Electroni[k], en octobre
- Festival de Lanvellec, en octobre, les week-ends des 9-10, 16-17 et 23-24
- Le mois du film documentaire en novembre
- Festival Cité Rap, en novembre
- Le Bacardi à Callac, programmation tout au long de l'année

Renseignements : CG Info Services 0810 810 222 ou sur [www.cotesdarmor.fr](http://www.cotesdarmor.fr)

*Votre Conseiller Général, Ange Helloco*



**INFO COMMERCIALE** - Le salon « Hair du Temps » sera fermé le lundi 31 mai pour stage professionnel.

**DÉGRADATIONS A LA SALLE OMNISPORTS**

L'enquête de gendarmerie a rapidement abouti, les responsables ont été retrouvés. Les parents devront assumer la responsabilité financière de ces dégradations aux biens communaux et des excuses seront présentées en Mairie. La municipalité remercie la gendarmerie pour son efficacité et souhaite que cet épisode malheureux puisse servir de leçon pour l'avenir.

Ange HELLOCO, Maire

**ARRETE TEMPORAIRE n° 2010T509**Le Président du Conseil Général des Côtes d'Armor, **ARRETE**

- Considérant que par mesure de sécurité, il convient d'interdire la circulation sur la RD 768 sur le territoire de la commune de LOUDEAC au lieu-dit « La Fourchette » pendant les travaux de raccordement RD 768 et RD 700.

**Article 1 – A compter du 31 mai et jusqu'au 8 juin 2010, sur la RD 768 DU PR 0 au giratoire de la fourchette la circulation est interdite.**

**Dans un premier temps :**

Dans les deux sens suivant l'avancement des travaux :

- la RD 44 DE Moncontour à l'Hermitage par la rocade Poids Lourds de Plœuc-sur-Lié
- la RD 700 de l'Hermitage à Loudéac

**Dans un deuxième temps :**

- par le bypass RD 700 6 RD 768

**RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :**

Lundi 31 mai	Pizza – palette de porc à la diable, haricots beurre – verrine abricot
Mardi 1 <sup>er</sup> juin	Betteraves, maïs, beurre – lasagnes – crêpes au sucre
Jeudi 3 juin	Carottes râpées – galopin de veau, pommes vapeur – fromage - pâtisserie
Vendredi 4 juin	Pâté de foie, cornichons – poisson sauce basilic, choux, brocolis -

**DIVERS –**

- ✚ Pour juillet : **jeune fille (17 ans) recherche emploi** – baby sitting, ménage... - tél. **06.35.56.85.01**.

☞ **A VENDRE :**

- ✚ **Mégane** 1.6 ess. - BVA - 2002 - 131000 kms - Ttes options - TBEG - 3.500 € - tél. : **02.56.07.20.49**
- ✚ **Scooter Trokker** – 49,9 cm<sup>3</sup> – pneu arrière neuf – carénage neuf – entretenu régulièrement – cause permis – 91830 km  
prix : 1 000 € à débattre – tél. **02.96.26.84.93**

☞ **A LOUER :**

- ✚ **Caravane 3 places**, avec auvent et barnum. semaines 27, 28, 30, 33, 34. AU CAMPING ST JACQUES A SARZEAU.  
Pour plus de renseignements - tél : **06.64.25.11.08** (le soir après 19 h 00)
- ✚ **PLOUGUENAST**, centre bourg, **maison T4** – tél. **02.96.26.86.38**
- ✚ **A PLOUGUENAST – maison T4 – jardin arboré – garage – libre au 1<sup>er</sup> mai** – tél. **02.96.28.75.45**.
- ✚ **Maison meublée** – Plouguenast – 2 km du bourg – 3 chambres, jardin, garage – libre de suite – tél. **06.81.93.24.55**
- ✚ **Maison rénovée T4** comprenant cuisine équipée, séjour, 3 chambres, buanderie, terrasse, dépendances – libre juillet 2010 – tél. **06.73.18.22.97**
- ✚ **A PLOUGUENAST**, lieu-dit Saint-Théo, **maison F4**, libre le 1<sup>er</sup> août – 3 chambres, cuisine, séjour – 2 salles de bains – coin pelouse, garage – tél. **02.96.25.42.96** ou **06.64.17.31.22**.
- ✚ **Maison T3** avec garage, buanderie – possibilité de terrain – logement conventionné (APL) – libres au 1<sup>er</sup> juillet – tél. **02.96.28.70.72**
- ✚ **Location saisonnière** – A La Rochelle T1bis – 40 m<sup>2</sup> + terrasse 15 m<sup>2</sup> avec salon de jardin – dans résidence neuve. Parking privatif – tout confort – pour 2 personnes sans animaux – juillet et août 375 € la semaine – tél. **05.46.37.25.23** ou **06.19.01.83.25**.

Votre Bulletin Municipal sur Internet : [http:// www.plouguenast.fr](http://www.plouguenast.fr)E-Mail : [mairie.plouguenast@wanadoo.fr](mailto:mairie.plouguenast@wanadoo.fr)

Bonne fête maman !



*Tout peut s'user.  
Mais moi, je connais quelque chose  
Qui ne peut pas s'user.  
C'est la joue de maman  
Qui reçoit des baisers de son enfant*

Maurice Carême