



*Attention, changement d'heure!*

<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 26 mars au 2 avril : DUSSEUX O., MOY R., LESTURGEON G., MAROT M., LONCLE F.
<b>Médecin de garde</b>	<b>Composer le « 15 »</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Urgence Dentaire</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Kinésithérapie</b>	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédicure – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	<b>Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17</b> Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	3 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistantes Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73
<b>A.D.M.R.</b>	Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>C.A.U.E.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.L.I.C.</b>	<b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 - 42 boulevard Henri Castel à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
<b>EMMAÜS</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>
<b>Bibliothèque</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
<b>Espace Multimédia</b>	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur
<b>Correspondants locaux</b>	<u>Télégramme</u> : Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a> <u>Ouest-France et le Courrier Indépendant</u> : Christian et Odile BESNARD – tél. 02.96.28.79.79 – Email : <a href="mailto:ch.od.besnard@orange.fr">ch.od.besnard@orange.fr</a>
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 27 mars de 10 h à 12 h et samedi prochain.
<b>Maires-Adjoints</b>	Madame Nadine MOISAN, ce samedi 27 mars de 11 h à 12 h. Monsieur Daniel BIDAN, vendredi 2 avril de 11 h à 12 h.

**SOCIETE DE CHASSE**

Ce vendredi 26 mars 2010, réunion de fin de saison avec tirage de la tombola, salle du Haras à 18 heures 30, suivie d'un repas chez Sylviane.  
02.96.28.70.47 ou 02.96.28.75.55



## POTEE DES ANCIENS COMBATTANTS

La potée des anciens combattants sera servie  
**ce dimanche 28 mars à 12 h 30 à la salle des fêtes,**

*Comme tous les ans, préparation des légumes et de la salle ce samedi 27 à partir de 9 h 30.*

### CLUB DES AINES –

Repas du dimanche 18 avril – Les responsables de secteur vont passer vous proposer des cartes au prix de 12 €, boissons comprises. Vous pouvez aussi vous les procurer au magasin Ecomarché ainsi qu'à la boulangerie Boitard. *Ouvert à tous.*

### J. S. P. FOOT –

#### ENTENTE USG-JSP

- Les U7-U8      ⇨      plateau à **MUR DE BRETAGNE**
- les U9            ⇨      match à **TREMOREL**
- les U11          ⇨      match à **UZEL**
- les U13          ⇨      match au stade **BRIOCHIN**
- les U15 A        ⇨      match à Loudéac **LE TRIANGLE D'UZEL** à 16 h 00
- les U15 B        ⇨      match au **GJ du LIE**

#### SENIORS

- l'équipe A      ⇨      reçoit **PLUMIEUX** - match à 15 h 30 au stade Lucien Rault  
arbitre : Louis RICHARD – délégué : Pierrick SEBILLE
- l'équipe B      ⇨      se déplace à **PLESSALA** - match à 13 h 30  
arbitre : Jean-Pierre LAMOUR
- l'équipe C      ⇨      reçoit **HEMONSTOIR** au stade de la Motte Parent - match à 13 h 30  
arbitre : Patrick RANCOULE

Pour prendre date

### **Coupe ANGE-LEMEE**

*Samedi 3 Avril à partir de 15 h 00 au stade Lucien Rault  
L'équipe A reçoit S.S.O PLOUFRAGAN (4 divisions d'écart)  
Venez les encourager*

### J. S. P. BASKET

#### Vendredi 26 mars à 21 heures

- ♦ Les seniors filles      ⇨      se déplacent à **PLENEE-JUGON – match à 21 heures**

#### Samedi 27 mars :

- ♦ Les poussins            ⇨      se déplacent à **LANGUEUX** - Voitures : Elodie et Baptiste
- ♦ Les minimales filles    ⇨      reçoivent **TREGUEUX** - Match à 14 heures 00 - Table : minimales garçons  
arbitrage : seniors
- ♦ Les minimales garçons   ⇨      reçoivent **QUINTIN** - Match à 15 heures 30 - Table : minimales filles  
arbitrage : seniors
- ♦ Les seniors garçons     ⇨      se déplacent à **SAINT-BRIEUC BASKET 4**

### LES RANDONNEURS DU LIE- SORTIE BAIE DU MONT SAINT-MICHEL LE 13 JUIN 2010

Les randonneurs du Lié organisent une sortie **le dimanche 13 juin au Mont St Michel :**

**Traversée traditionnelle avec guide, accessible à tous.**

13 km (avec pause d'une heure au Mont St Michel)

Prix 15 € pour les licenciés et 20 € pour les nonlicenciés.

Ce prix comprend le transport par car et l'encadrement du groupe par guides agréés.

Prévoir son pique-nique.

Départ du car à 9 h au parking du cimetière.

**Merci de réserver au plus vite à Charly Boinet : 02 96 28 77 57 ou Pierre Duros 02 96 26 81 61**



### RANDO-CINE GRATUITE

*Dans le cadre du festival de cinéma sur le monde rural, le Cithéa et les randonneurs du Lié vous donnent rendez-vous à la base du canoë pour une balade de 7 kms et des projections de films courts dans des lieux surprises. Départ à 9 h 30 (attention au changement d'heure!). Nous vous attendons nombreux ce dimanche 28 mars.... et vous ne serez pas déçu!!*

### OPERATION «BOL DE RIZ»

**Elle aura lieu le Vendredi Saint 2 avril à partir de 12 heures à la salle des fêtes**

Les scolaires et les adultes sont invités à y prendre part (apporter ses couverts). L'argent collecté sera partagé entre la Communauté des Sœurs de Saint-Joseph et la Communauté des Frères de Ploërmel – **ces deux communautés sont au service des enfants en Haïti.**

## CENTRE DE LOISIRS



**OUVERTURE le Mercredi 7 Avril**  
**puis pendant les vacances de Printemps du 12 au 23 avril 2010**



**Horaires :** 9 h 00 – 17 h 00 - **Possibilité de garderie** à partir de 7 h 15 le matin et jusqu'à 18 h 30 le soir

**Tarifs :** 5 € la ½ journée sans garderie - 3 € le repas - 2 € la journée avec repas sans garderie - 0.75 € de garderie matin ou soir  
Les dossiers d'inscriptions sont à remplir en mairie (se munir du carnet de santé, d'une photo, des numéros de sécurité sociale, CAF ou MSA) - Places limitées.

## ASSOCIATION FAMILLES-RURALES PLOUGUENAST-GAUSSON

### BOURSE AUX VÊTEMENTS

L'association organise une bourse aux vêtements printemps/été fin mars.

Dépôt des vêtements MARDI 30 MARS de 10 h 30 à 16 h, au local de Familles-Rurales (bâtiments préfabriqués face à la caserne des pompiers).

Vente au Foyer Culturel de Loudéac MERCREDI 31 MARS, dès 9 h pour les adhérents Familles-Rurales, et à partir de 13 h 30 pour tout le monde !! + JEUDI 1er AVRIL.

Retour des vêtements invendus : VENDREDI 2 AVRIL de 17 h à 17 h 45.

Tout le monde peut déposer des vêtements, ceux-ci seront propres et non démodés.

Pour tout renseignement, tel. 02-96-26-86-11 (Lénora COUEDEL) et 02-96-26-85-07 (Chantal BIDAN)

## **SOIREE CAFE-PARENTS CE MARDI 30 MARS 2010 à 20 h30 au Cithéa (cinéma)**

Le thème " la santé dans l'assiette" sera abordé par M. SORIN responsable de la Cité du Goût et des Saveurs. Il traitera de " l'éducation au goût" pour les enfants. La gestion du temps, gestion du stress, convivialité et rythme de vie, manger équilibré.....**Venez nombreux !! Nous sommes tous concernés.**

## CITHEA

### « NO PASARAN »

**Dimanche 28 et lundi 30 mars à 20 h 30**

Réalisé par Emmanuel Caussé, Eric Martin. Avec Cyril Lecomte, Elodie Navarre, Bernard Blancan.

Genre : Comédie. Durée : 1h28 min Année de production : 2008

Synopsis : Maxence Lafourcade, célibataire tranquille, élève des cochons dans les Pyrénées. Sa vie bascule lorsqu'il apprend que la prochaine autoroute traversera ses montagnes, sa vallée, sa ferme, sa chambre ! Pour affronter le député maire cynique et son projet, il doit faire une alliance contre nature avec "l'Américain du coin".

### « CAFE BOUILLU »

**Dim 28 à 17 h 00, lundi 29 mars à 15 h00**

Documentaire de Sylvain Boutet et Sophie Delacour

On a tous vu ces cafés bazars épiceries qui concentrent la vie des hameaux et des bourgs. « Café bouillu » pousse la porte de ces commerces en voie de disparition où il fait bon vivre... Parmi les commerçants, on retrouve Auguste de Bossiguel en Gausson, Maria de St Goueno et bien d'autres. A votre service messieurs dames !

Échanges : l'avenir des commerces de proximité. Présence du réalisateur

### « AU-DELA DE L'EAU »

**Samedi 27 mars à 17 h 00**

De Didier Bergounhoux France – 2008 – 49 mn

Ce film nous plonge au cœur du Sahel, dans des villages aux frontières du Burkina Faso, du Mali et du Niger. Ici la rareté des pluies rend l'agriculture très difficile et réduit le cheptel. L'approvisionnement en eau potable n'est souvent pas assuré. Les conséquences sont dramatiques : sans eau, la vie est impossible et sans eau potable la vie est très difficile... Une situation qui conduit de nombreux sahéliens à s'exiler dans d'autres pays.

### « MASCARADES »

**Samedi 27 mars à 20 h 30**

Réalisé par Lyes Salem. Avec Lyes Salem, Sara Reguigue, Mohamed Bouchaïb, Comédie. Durée : 1h32 - 2007

Synopsis : Un village quelque part en Algérie. Orgueilleux et fanfaron, Mounir aspire à être reconnu à sa juste valeur. Son talon d'Achille : tout le monde se moque de sa sœur, Rym, qui s'endort à tout bout de champ. Un soir, alors qu'il rentre soûl de ville, Mounir annonce sur la place du village qu'un riche homme d'affaires étranger a demandé la main de sa sœur. Du jour à lendemain, il devient l'objet de toutes les convoitises. Aveuglé par son mensonge, Mounir va sans le vouloir changer le destin de sa sœur...

## **RANDO-CINE GRATUITE, le dimanche 28 mars**

A partir de 9 h 30. De fermes en chemins creux à travers la vallée du Lié, randonnées pédestres de 8 km, équestres 15 km, ponctuées de projections de films courts dans des lieux insolites (moulin, granges...).

« **Une Place au Village** » ce vendredi à 20 h 30 – « **Comme un poisson dans l'eau** » dimanche à 15 h

## BOUTIQUE ATELIER A MONCONTOUR

La boutique atelier à Moncontour est heureuse de vous accueillir pour ses stages créatifs, autour des 3 matières argile, textile, et verre. **Pour réserver merci de contacter Carole ou Julie à la boutique atelier, au 02 96 73 49 61.**



## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Chemin de croix

- ✓ vendredi 26 mars à 18 h à la chapelle St-Jean à Langast

### Messes des rameaux (avec quête recommandée pour les prêtres âgés de notre diocèse)

- ✓ samedi 27 mars à 18 h.30 : église de **PLEMY**
- ✓ dimanche 28 mars à 10 h.30 : église de **PLOUGUENAST avec les enfants « Grains de soleil »**

### Célébration pénitentielle

- ✓ lundi 29 mars à 15 h : foyer Ste-Anne à LANGAST (pour les relais de Gausson, Langast, Plémy, Plessala et Plouguenast)

### Semaine sainte

- ✓ jeudi-saint (1<sup>er</sup> avril) à 19 h.30 : église de GAUSSON : messe de la Cène
- ✓ vendredi-saint à 19 h.30 : église de LANGAST : célébration de la Passion du Christ

## PUBLICATION DE MARIAGE



**Monsieur Michaël DELHORME**, intérimaire, et **Mademoiselle Réjane HAUCHECORNE**, mère au foyer, domiciliés à PLOUGUENAST, Côtes d'Armor, 1 Rue Francis David.

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 29 mars	Salade paysanne – poitrine de veau farcie sauce poivre, pommes vapeur – compote de pommes/biscuits
Mardi 30 mars	Betteraves, maïs – lasagnes – crêpes au sucre
Jeudi 1 <sup>er</sup> avril	Carottes râpées – escalope de porc, jardinière de légumes - pâtisserie
Vendredi 2 avril	Pâté de foie – poisson sauce basilic, choux fleurs persillés – fromage - fruits

## KASA'BAR

Le Kasa'Bar vous propose un **concours de billard en individuel** se déroulant sur le mois d'avril.

Inscriptions au **02.96.28.71.18**.

## CROC PLANETE

Un professionnel de l'alimentation près de chez vous !!! Pour chiens de compagnie, chiens de chasse, chats, oiseaux, chevaux – conseil et livraison gratuite à domicile – de la qualité, du prix et du service... **tél. 06.68.13.40.31**

## DIVERS –

### A VENDRE :

- ✚ matériel de camping : 1 **roue de secours neuve pour caravane** 100 €, 1 **marchepied** 30 €, 1 **lampe camping** 15 €, 1 **réchaud à gaz** + bouteille 30 € + 1 **porte double vitrage**, 1 **bibliothèque** 2 corps en chêne, très belle, 1 **salle à manger rustique** 2 corps, table avec rallonges, 6 chaises + **douche avec cabine, lavabos** sur colonne – **tél. 02.96.26.81.57 ou 06.70.19.23.98**.
- ✚ Chiot mâle croisé doberman et border collie, né le 21/12/2009. Très gentil, obéissant, élevé en famille, habitué aux enfants. "Vendu" 100 € **pucé et vacciné**. Puce de la mère: 250269602131527 FRA  
Tél: **02 96 26 11 91 et 06 67 93 00 37** - A voir sur sites internet **kijiji ou le boncoin**
- ✚ MEGANE 1.6 16V FAIRWAY BVA 2002 - 130000 kms - 3.990 € - GRAND ESPACE IV ph.2 - 2.2 Dci BVA - 2006 - GPS - 84000 KMS - 14.900 € - **Tél. 02.56.07.20.49**
- ✚ **Motobineuse** Stafor – état neuf – **tél. 02.96.28.70.44**
- ✚ **Herse rotative** – (marque Kverneland) – 3 m) – **tél. 06.32.97.47.51 (cause cessation)**
- ✚ **MOTO année 1996** – 26574 km – 96 cv – prix 3 500 €- **tél. 02.96.28.77.96 ou 06.89.93.80.73**.

### A LOUER :

- ✚ **Centre Bourg de PLOUGUENAST : T3 (2 chambres, salle de bains, pièce principale) – libre à partir du 15 mars – tél. 06.83.48.21.02**
- ✚ **Région PLOUGUENAST, maison indépendante** – RDC cuisine, salon, chambre, sdb, wc – à l'étage : salon, chambre, sdb, wc – conviendrait à couple avec 2 enfants – chauff accumulateur élect + chem avec insert – loyer 460 € - libre au 1<sup>er</sup> avril 09 – **tél. 02.97.24.74.90 (soir) ou 06.86.47.33.34**

**Pensez à avancer votre montre d'une heure dans la nuit de samedi à dimanche !**

