



| | |
|---|---|
| Service Pompiers | Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 20 au 27 novembre : DUSSEUX O., MOY R., LESTURGEON G., MAROT M., LONCLE F. Composer le « 15 » Composer le 32.37 |
| Médecin de garde | Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08 |
| Pharmacie | Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au |
| Vétérinaire | Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u> |
| Infirmière | Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23 |
| Aide à Domicile | Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222 |
| Ambulance | Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83 |
| Taxi/Ambulance | Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 |
| Pompes Funèbres | Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93 |
| Urgence Dentaire | (vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79 |
| Kinésithérapie | Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> – PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65 |
| Pédicure-podologue | Cabinet de Pédicurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au <u>1 Rue des Lilas</u> – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46 |
| Gendarmerie | Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u> |
| Ludothèque | 1 ^{er} vendredi de 15 h à 19 h et 1 ^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras |
| Relais Parents Assistantes Maternelles | 3 ^{ème} lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30 |
| Bébés Lecteurs | 1 ^{er} mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30 |
| Assistantes Sociales | <u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile) |
| A.D.M.R. | Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94 |
| EMMAÛS | Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43 |
| Bibliothèque | Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur |
| Espace Multimédia | Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : ingrid.letelegramme@orange.fr |
| Correspondante locale du Télégramme | |
| Déchetterie Catémoïn | Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u> |

PERMANENCES DES ELUS -

| | |
|--------------------------|---|
| Monsieur le Maire | Absent ce samedi 21 novembre - permanence samedi prochain de 10 h à 12 h |
| Maires-Adjoints | Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 21 novembre de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 23 novembre de 10 h à 11 h. |

REPAS DU RELAI PAROISSIAL

Il se tiendra **ce dimanche 22 novembre à 12 h 30 à la salle des fêtes.**

Des cartes de repas vous sont proposées dans les différents quartiers, vous trouverez également des cartes dans les commerces.
L'Assemblée Générale de l'Association Paroissiale aura lieu à 11 h 30 dans cette même salle.

BIBLIOTHEQUE

Passage du vidéomusibus le 24 novembre. *Merci de rapporter vos documents audio-vidéo à la bibliothèque pour ce samedi 21 novembre dernier délai.*

CLUB DES AINES –

- ✓ **Lundi 23 novembre** à 9 h 45, réunion du Conseil d'Administration à la salle du Haras
- ✓ **Jeudi 26 novembre** à 14 h à la salle des fêtes, réunion du Club. A 14 h 15, départ des marcheurs.

OFFRE D'EMPLOI

Le SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique) ou A.A.P.A.D. (Aide Aux Personnes A Domicile) recherche personne pour la semaine 53 (du 25 décembre au 31 décembre). *Expérience souhaitée.* Tél. 02.96.28.72.23.

J. S. P. FOOT –

ENTENTE USG-JSP

- les U7-U8 ⇒ se déplacent à **PLESSALA**
voitures : Thomas COLLET, Simon BEUREL, Théo MOY
- Les U10-U11 ⇒ Match à **PLOUGUENAST** au stade de la Motte Parent
Arbitre: Gurvan Lamandé
- Les U12-U13 ⇒ reçoivent **UZEL** au stade de la Motte Parent
Délégués : Sébastien Hervio et Kévin Hello

SENIORS

Coupe Ange-Lemée

L'équipe A reçoit **HENON** (D2) au stade Lucien Rault à 14 h30

Délégués : Tous les dirigeants



Challenge du district

L'équipe B se déplace à **LA MOTTE**. match à 14 h 30

Venez nombreux les encourager

J. S. P. BASKET

Samedi 21 novembre :

- ♦ Les poussins ⇒ reçoivent **PLENEE-JUGON** - Match à 14 h 00 - Table : minimales filles - Arbitres : seniors
- ♦ Les minimales filles ⇒ reçoivent **QUINTIN** – match à 15 h 00 – Table : poussins - Arbitres : seniors
- ♦ Les minimales garçons ⇒ reçoivent **YFFINIAC** match à 16 h 00 – Table : minimales filles - Arbitres - seniors
- ♦ Les seniors filles ⇒ reçoivent **PLESSALA** – match à 19 h 30 - Table : minimales garçons
- ♦ Les seniors garçons ⇒ se déplacent à **HENANSAL**

J.S.P. CROSS

Résultats cross de la Ligue le 15 novembre 2009

Seniors 3 km 960 : 3^{ème} **ROCABOY** Mathieu, 71^{ème} **MOULIN** William, 80^{ème} **RADENAC** Quentin, 191^{ème} **ROUTIER** Maxime

Benjamins 2 km 365 : 23^{ème} **LE GUENNEC** Yann

Cadets – Juniors M 3 km 095 : 11^{ème} **SAGORY** Erwann – 109^{ème} **MOULIN** David

Benjamines 2 km 365 : 7^{ème} **LEFFONDRE** Amélie

Minimes G 3 km 095 : 55^{ème} **MERLIER** Claude

Cadettes – Juniors F 3 km 095 : 93^{ème} **BIDAN** Céline

Minimes F 2 km 365 : 61^{ème} **FOREAU** Caroline

Course nature & trail de St-Nolf le dimanche 15 novembre

193 arrivants aux 20 km – 23^{ème} **ROUXEL** Christian – 96^{ème} **LAMANDE** Michel – 104^{ème} **RAULET** Alain

Ce samedi 21 novembre 2009, aura lieu au Stade de Loudéac, une remise officielle des nouveaux maillots et des survêtements en présence du sponsor : **Brit Hôtel**.

Présence souhaitée de tous les athlètes et dirigeants en tenue pour une photo de toute l'AS 22. Un départ est prévu à 13 h 45 au stade Lucien Rault. Nous comptons sur la participation de parents pour le covoiturage.

Pour tout renseignement : Anne-France RAULT au 02.96.26.83.81.

TELETHON 2009

Le programme détaillé du Ménéthon 2009 paraîtra dans le bulletin de la semaine prochaine. Afin de préparer cette manifestation sur la commune, une réunion de préparation aura lieu **ce lundi 23 novembre à 20 heures à la salle Martin**. Nous demandons à chaque association participante d'y assister.

Les bénévoles seront aussi les bienvenus à cette réunion !

Et surtout réservez votre Week-end téléthon des 4 et 5 décembre prochain!

ATELIER « STRESS et SOUFFRANCES au TRAVAIL »

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor organise prochainement un atelier sur le thème « STRESS et SOUFFRANCES au TRAVAIL », animé par la CRAM Bretagne.

Cet atelier est gratuit, et il est ouvert à tous (salariés, demandeurs d'emploi, chefs d'entreprises, étudiants, ...)

Date : **Jeudi 3 décembre**

Lieu : **A la Cité des Métiers – Espace Sciences et Métiers – Zoopôle – Ploufragan - Horaires : 14h – 16h**

L'inscription est demandée via le site : <http://www.citedesmetiers22.fr> ou le téléphone 02 96 76 51 51

L'atelier est anonyme : les coordonnées prises lors de l'inscription ne seront en aucun cas diffusées

RENCONTRES DE LA CREATION D'ENTREPRISE

Du 27 novembre au 3 décembre 2009 : la semaine pour entreprendre : Salons/Rencontres/Forum

A Loudéac – Maison de l'emploi et de la formation professionnelle du Centre Bretagne – le vendredi 27 novembre 2009 : « rencontres de la création d'entreprise – entrée libre et gratuite de 13 h 30 à 17 h 30 – au cours de cet après-midi d'information sur la création d'entreprise, 5 ateliers seront animés par des spécialistes de la question (Chambres Consulaires, Boutique de Gestion, Coopérative d'Activité...)

SOIREE PLOUGUENASTAISE

Le Foyer des jeunes remercie l'ensemble des personnes présentes samedi soir, lors de la 30^{ème} édition de la soirée Plouguenastaise. Encore une fois, c'est sous le signe de la bonne humeur que s'est déroulée cette soirée. De nombreux artistes locaux se sont produits. Parmi eux, des musiciens, des chanteurs et des conteurs de toutes les générations ont pu montrer leur talent. Nous espérons vous revoir l'année prochaine pour la prochaine édition.

IMPLANTATION D'ÉOLIENNES

Une réunion d'information publique sur l'implantation de 7 éoliennes sur le Mené faisant appel à des financements citoyens par l'intermédiaire d'une CIGALES (Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire) aura lieu le :

Mercredi 25 novembre à 20 h 30
Salle Pierre Martin à PLOUGUENAST

RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

| | |
|----------------------|--|
| Lundi 23 novembre | Feuilleté jardinière – navarin d'agneau, flageolets - yaourt |
| Mardi 24 novembre | Potage – brandade de poisson - pomme |
| Jeudi 26 novembre | Saucisson sec – sauté de porc au curry, brocolis – île flottante |
| Vendredi 27 novembre | Salade de riz au thon – cordon bleu, purée de carottes – ananas au sirop |

VENTE AUX ENCHÈRES TELETHON

Pour le 10^{ème} ANNIVERSAIRE et LA DERNIÈRE ANNÉE dans l'organisation de la vente, et pour le téléthon 2009, José QUEIJO, dirigeant de la Jeunesse Sportive de Plouguenast organise le samedi 5 décembre 2009 à partir de 19 h 30 à la salle des fêtes de Plouguenast, une grande vente aux enchères caritative d'envergure nationale de maillots et articles de sport dédiés par de grands sportifs, fédérations, équipementiers, clubs français et étrangers au profit de l'AFM. Cette vente officielle, avec procès verbal à l'appui, sera animée bénévolement par Maître Didier Guichard et Maître Jean-Michel Juillan (Commissaires-Priseurs Associés à Saint Briec - Agrément du Conseil des Ventes 2002-165) : le prix de départ pour chaque article est de 15 euros.

N'hésitez pas à visiter notre nouveau blog <http://venteauxencherescaritative2009.blogs.afm-telethon.fr/> (les lots ont été insérés) et site Internet <http://telethon.plouguenast.free.fr/> (mis à jour) créé spécialement pour notre téléthon (+ de 16 340 visites). Nous attaquons tranquillement les 110 lots, et quelques surprises restent à venir...

Si vous ne pouvez vous déplacer le Jour J à Plouguenast, et que vous êtes très intéressé par un lot, vous pouvez enchérir soit par téléphone, ou, vous pouvez télécharger le document ORDRE_ACHAT.xls sur les sites Internet, le remplir avec la somme maximum désirée accompagné d'un RIB et d'une photocopie de votre carte d'identité, avant le samedi 5 décembre 17h00, et l'envoyer à nos commissaires priseurs par mail à hdv.guichard-juillan@wanadoo.fr ou par fax au 02.96.33.80.57.

Si vous désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter nos commissaires-priseurs par téléphone au 02.96.33.15.91 ou au 06.76.29.56.04 ou sur leur site Internet <http://www.saintbriecencheres.com/>, ils se feront une joie de vous répondre.

Vous pouvez visualiser la liste des lots déjà reçus en cliquant sur le lien suivant: <http://venteauxencherescaritative2009.blogs.afm-telethon.fr/album/lots-2009-en-vente/> Toutes les sommes récoltées seront intégralement reversées à l'A.F.M. (Association Française contre les Myopathies). Grâce à votre GÉNÉROSITÉ nous pouvons poursuivre le COMBAT sans relâche contre la MALADIE.

C'ÉTAIT NOTRE ESPOIR.....

.....MAINTENANT C'EST UNE CERTITUDE

Avec vous, transformons la recherche en traitements.

MERCI ! Grâce à vous, le défi est relevé.

Bonnes visites, et bonnes enchères à tous (et surtout venez nombreux, et invitez vos amis pour la DERNIÈRE)

José Queijo

ASSEMBLEE GENERALE DES ANCIENS COMBATTANTS

L'Assemblée Générale des Anciens Combattants se tiendra le vendredi 27 novembre à 15 heures à la salle du Haras.

Le Président, les membres du bureau lancent un appel aux personnes ayant effectué leur service militaire, aux anciens gendarmes, aux anciens pompiers, aux anciens membres de la Croix Rouge. Toutes ces personnes ont la possibilité de rejoindre l'UNC, elles sont regroupées sous l'appellation « Soldat de France ». De nombreuses sections locales d'Anciens Combattants des Côtes d'Armor sont déjà présidées par un adhérent « Soldat de France ». Alors rejoignez nous pour assurer la continuité et surtout pour que ne s'efface pas le devoir de mémoire !

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes dominicales

- ✓ samedi 21 novembre à 18 h 30 : église de PLESSALA
- ✓ dimanche 22 novembre à 10 h 30 : église de PLOUGUENAST – messe des familles en famille

Le denier de l'église

Le Denier de l'ÉGLISE (appelé Denier du Culte par le passé) est une contribution volontaire annuelle de chaque foyer chrétien. Pour participer il convient d'établir un chèque à l'ordre de « Association Diocésaine de St-Briec » et de l'adresser 10 rue Jean Métairie, 22042 Saint-Briec. On peut aussi le remettre à la Maison Paroissiale à Plouguenast, au presbytère de Plessala ou tout simplement lors des messes et cérémonies à l'église.

REMERCIEMENTS

La famille HAMAYON remercie toutes les personnes qui ont pris part à leur peine lors du décès de Monsieur *Paul* HAMAYON, par leur présence aux obsèques, offrandes de messes, fleurs et dons.

« LUCKY LUKE »

Ven. 20/11 à 20 h 30 - Dim. 22/11 à 10 h 30 et 17 h 30

Réalisé par James Huth Avec Jean Dujardin, Sylvie Testud, Mickael Youn ...

Film français. Genre : Comédie, Western Durée : 1h 44min.

« Au cours de sa mission à Daisy Town, la ville qui l'a vu grandir, Lucky Luke, "l'homme qui tire plus vite que son ombre", va croiser Billy The Kid, Calamity Jane, Pat Poker, Jesse James et Belle... »



« LE DERNIER POUR LA ROUTE »

Sam. 21/11 et Dim. 22/11 à 20 h 30

Réalisé par Philippe Godeau Avec François Cluzet, Mélanie Thierry, Michel Vuillermoz

Film français. Genre : Drame Durée : 1h 47min.

« Hervé, patron d'une agence de presse, décide d'en finir avec l'alcool. Loin de tout et grâce aux autres, il parvient à combattre sa dépendance, en repartant vers une nouvelle vie... »

**MAGASIN COLETT'FLEURS – 02.96.26.80.75**

Les fêtes de fin d'année approchent, n'hésitez pas à venir faire votre choix ou tout simplement « jeter un œil »

Arrivage d'articles cadeaux pour tout âge et tout budget – entrée libre.**Les fleurs exposées devant le magasin ne sont pas en libre service !!!****Si c'est une plaisanterie, les plus courtes sont les meilleures... et ce serait sympa à présent de remettre les fleurs à leur place...****DIVERS –**

✚ Esthéticienne ayant son Institut à ST-BRIEUC, se déplace sur votre commune les mercredi et samedi. Soins, épilation... - *pour tout rendez-vous et informations* : tél. 06.67.05.92.59.

✚ Réveillon du Nouvel An organisé par le restaurant « L'Assiette » à GAUSSON au prix de 55 €/personne boissons comprises pendant le repas. Renseignements et réservations au 02.96.67.69.50. Inscriptions pour le 15 décembre.

☞ **A VENDRE :**

✚ Lit bébé en pin (0 à 6 ans) avec matelas – état neuf 30 € + chaise haute modulable 15 € - tél. 06.08.71.85.80

✚ Pommes à ramasser (diverses variétés) tél. 02.96.28.78.97

✚ Betteraves – possibilité livraison – tél. 02.96.28.72.51

✚ R21 symphonie - ess – année 1993 – 238000 km – 1 100 € - tél. 02.96.25.42.19

☞ **A LOUER :**

✚ Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.

✚ Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.

✚ Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34

✚ Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.

✚ Appartement T3 – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.

✚ Maison T3 proche du bourg – libre au 1^{er} décembre – tél. 02.96.28.70.73.

✚ Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.

✚ Appartement meublé au bourg : cuisine, chambre, s. d'eau – plain pied avec terrasse – possibilité jardin - tél. 02.96.28.77.07

✚ Maison F5 bourg de PLOUGUENAST – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m² - tél. 06.69.99.63.93.

✚ Longère – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend., jardin – tél. 02.96.76.09.57 (libre début décembre).

✚ Maison neuve à Plouguenast – 1^{er} occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – tél. 06.09.31.73.63 ou 06.22.87.87.20.

☞ **RECHERCHE :**

✚ Garage à louer dans l'agglomération – tél. 02.96.28.71.18

✚ **Art & Bio Boutik** – la boutique et le bar seront exceptionnellement fermés les lundi 23, mardi 24 et mercredi 25 novembre. Réouverture le jeudi matin 26 novembre. **Dimanche 6 décembre, ouverture toute la journée** pour une exposition de peintures et tentures indiennes. Faites le plein de cadeaux originaux pour faire plaisir : aromathérapie – phytothérapie – compléments alimentaires – huiles essentielles – coffres « bien être » - paniers découvert'Bio... **Informations au 02.96.67.69.50.**

Sur présentation du bulletin ci-dessous, chèques cadeaux de 10 € (sur 60 € d'achat) et de 20 € (sur 100 € d'achat) –



bulletin valable jusqu'au 12 décembre

ART & BIO BOUTIK

NOM

PRENOM