



Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 18 au 25 décembre : MAHOUDO D, JOANNOT A, LUCAS B, LONCLE F, GALLAIS M, ANGEE M
Médecin de garde	Composer le « 15 »
Pharmacie	Composer le 32.37
Vétérinaire	Ce dimanche 20 décembre : Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
Infirmière	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Aide à Domicile	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Ambulance	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Taxi/Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Pompes Funèbres	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
Urgence Dentaire	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Kinésithérapie	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
Ludothèque	1 ^{er} vendredi de 15 h à 19 h et 1 ^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
Bébés Lecteurs	1 ^{er} mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
A.D.M.R.	Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
C.L.I.C.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
EMMAÛS	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
Bibliothèque	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h - Tél. 02.96.28.74.43
Espace Multimédia	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur
Correspondante locale du Télégramme	Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : ingrid.letelegramme@orange.fr
Déchetterie Catémoin	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 19 décembre de 10 h à 12 h
Maires-Adjointes	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 19 décembre de 10 h à 11 h. Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 19 décembre de 10 h 30 à 11 h 30 Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 21 décembre de 10 h à 11 h.

MARCHÉ DE NOËL

L'Association des Artisans Commerçants de Plouguenast

« Un Terroir des Métiers »

Organise le dimanche 20 décembre

A la salle des fêtes de Plouguenast

Un Marché de Noël

35 exposants

vin chaud – galettes/saucisses – stand ludique pour les enfants et...

Visite du Père Noël de 15 à 18 h

Entrée gratuite



J.S.P. CROSS et ATHLETISME

Résultats week-end des 14 et 15 décembre

Cross de Brest : *Mathieu vainqueur à Brest s'est imposé devant Vincent Siou.*

Championnats individuels en salle :

longueur – 3^{ème} **BIDAN Oraline** : triple – 2^{ème} **BIDAN Oraline** : 50 m haies – 1^{ère} **BIDAN Oraline**

Trail hivernal nocturne St Gillois – 14^{ème} **ROUXEL Christian** (2^{ème} vétérans) – 20^{ème} **ROUTIER Maxime** (8^{ème} seniors) – 60^{ème} **MARQUER Marcel** (1^{er} de sa catégorie).



Ce dimanche, traditionnel cross sur le terrain de Pascal LE RAY et Alain HERVE à La Motte Parent. Un cross de haut niveau avec **Mathieu ROCABOY, champion de Bretagne 2009** et toute l'équipe de l'AS 22, Benoît NICOLAS stade brestois, Patrick TAMBWE vainqueur marathon Mont St Michel 2008.

Venez nombreux encourager tous nos athlètes du Club. Sur place : casse-croute, café, crêpes, chocolat, vin chaud.

Toute l'équipe cross athlétisme de Plouguenast vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

BULLETTIN MUNICIPAL

En raison des fêtes, le dernier bulletin de l'année paraîtra le **mercredi 23 décembre**. Les informations pour ce dernier bulletin devront nous parvenir **pour ce lundi 21 décembre dernier délai**.

RESTAURANT SCOLAIRE

Afin de clôturer les comptes de fin d'année à la Perception, la vente de tickets de cantine ne **reprendra que le mardi 5 janvier 2009 à 14 h 30**.
Merci de votre compréhension !

INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES :

Aux termes de l'article L9 du Code Electoral, l'inscription sur les listes électorales est obligatoire. Les demandes d'inscription peuvent être déposées **jusqu'au dernier jour ouvrable de décembre inclus** (article R5 du Code Electoral). Pour toute inscription, il est indispensable de fournir un justificatif d'identité et de domicile. Si vous êtes récemment arrivés dans la commune, pensez à vous inscrire.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Fermée pour cause de travaux. Réouverture après les vacances de Noël.

Merci de votre compréhension et bonnes vacances à tous.

COLLECTE DE SANG

Prochaine collecte le mercredi 22 décembre et le mercredi 23 décembre de 10 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h au foyer municipal de Loudéac.

Garderie pour les enfants assurée – pour un premier don, il vous sera demandé un document d'identité

Chaque année en France, environ 400 000 à 500 000 patients sont traités grâce à la solidarité de plus de 1,6 millions de donneurs

« Donnez... Redonnez... »



ACTIVITES TRAVAUX MANUELS ET SCRABBLE

Nos deux activités sont en vacances. Elles reprendront respectivement le **lundi 11 janvier pour les travaux manuels** et le **mardi 12 janvier pour le scrabble**.

Bonne fêtes à tous

J. S. P. FOOT –

ENTENTE USG-JSP

- les U12-U13 ⇒ reçoivent **Stade SAINT-BRIEUC**
Arbitres : Bruno GAUTIER et Fabien LONCLE
- les U15 B ⇒ se déplacent à **TREBRY** – match à 15 h 30

SENIORS

- l'équipe A ⇒ se déplace à **PLAINTEL 2** - match à 15 h 00
arbitre : Louis RICHARD
- l'équipe B ⇒ reçoit **MERDRIGNAC 3** - match à 15 h 00 au Stade Lucien Rault
arbitre : Jean-Pierre LAMOUR – Déléguée : Adeline HARZO
- l'équipe C ⇒ se déplace à **LA PRENESSAYE 2** - match à 15 h 00
arbitres : Patrick RANCOULE

Les joueurs de la JSP organise un repas dimanche soir à la salle de Guette Es Lièvre pour tous les joueurs, dirigeants et conjoints. Une participation de 5 euros est demandée.

CIDERAL – OPAH

La fréquence des permanences locales d'information concernant l'Opération programmée de l'Amélioration de l'Habitat à la Mairie de Plouguenast ayant été quasi nulle tout au long de l'année 2009, il ne paraît pas opportun de reconduire celles-ci à compter de 2010. Par conséquent les habitants de la commune souhaitant se renseigner sur cette opération pourront le faire du **lundi au vendredi à l'Accueil Logement de la CIDERAL et au 02.96.66.09.07.**

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes du dimanche et nativité de Jésus

- ✓ samedi 19 et 26 décembre à 18 h.30 église de **PLOUGUENAST**
- ✓ dimanche 20 décembre à 10 h.30 église de **PLESSALA**
- ✓ jeudi 24 à 20h église de **PLOUGUENAST** : veillée de Noël
- ✓ vendredi 25 à 10 h.30 église de **GAUSSON** : messe de Noël
- ✓ dimanche 27 à 10 h.30 église de **LANGAST**

Célébrations pénitentielles

le lundi 21 décembre :

- ✓ à 15 h au foyer Ste-Anne à Langast
- ✓ à 20 h en l'église de Plouguenast

Denier et écho du lié

La Maison Paroissiale avec le service comptabilité rappelle que les chèques sont à libeller à l'ordre de :

- ✓ l'Association Diocésaine de St-Brieuc pour le Denier de l'Eglise
- ✓ l'Echo du Lié pour l'abonnement 2010 au bulletin paroissial.

REMERCIEMENTS

La Famille de **Madame Marie SABARTHES**, très touchée par les marques de sympathie que vous avez témoignées lors de son décès vous en remercie chaleureusement.

Toute la famille de **Madame Lucienne GUERIN (née ORIAO)** a été très touchée par toutes les marques de sympathie que vous lui avez témoignées lors de son décès et vous remercie très sincèrement.

CITHEA

équipe n° 3

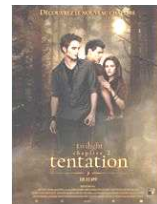
« TWILIGHT - CHAPITRE 2 : TENTATION »

Ven. 18/12 à 20 h 30 ; Dim. 20/12 à 10 h 30 et 17 h 30

Réalisé par Chris Weitz Avec Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner.

Long-métrage américain. Genre : Fantastique, Romance Durée : 2h10 min

« Synopsis : "Tu ne me reverras plus. Je ne reviendrai pas. Poursuis ta vie, ce sera comme si je n'avais jamais existé." Abandonnée par Edward, celui qu'elle aime passionnément, Bella ne s'en relève pas. Comment oublier son amour pour un vampire et revenir à une vie normale ? Pour combler son vide affectif, Bella court après le danger et prends des risques de plus en plus inconsidérés. Edward n'étant plus là pour la protéger, c'est Jacob, l'ami discret et indéfectible qui va la défendre et veiller sur elle. Mais peu à peu elle réalise l'ambiguïté des sentiments qu'ils éprouvent l'un envers l'autre... »



« TRESOR »

Sam. 19/12 et Dim. 20/12 à 20 h 30

Réalisé par Claude Berri, François Dupeyron Avec Mathilde Seigner, Alain Chabat, Fanny Ardant.

Long-métrage français. Genre : Comédie Durée : 1h25 min

« Synopsis : Jean-Pierre et Nathalie s'aiment depuis quatre ans. Pour fêter cet anniversaire, Jean-Pierre offre à sa compagne un cadeau inattendu, un adorable bulldog anglais de trois mois. Nathalie est folle de joie. C'est décidé : il s'appellera "Trésor". Entre elle et l'animal, la relation devient immédiatement fusionnelle. Trésor fait de la chambre à coucher son territoire et y règne en maître, ronfle, bave, investit le lit. Le couple tangué, chavire, au gré des humeurs de ce monstre autoritaire ».



« LE PETIT NICOLAS »

Lundi 21 décembre à 20 h 30 et mardi 22 décembre à 15 h

Réalisé par Laurent Tirard Avec Valérie Lemercier, Kad Merad, Sandrine Kiberlain

Film français. Genre : Comédie, Famille Durée : 1h 30min.

« Nicolas mène une existence paisible. Il a des parents qui l'aiment, une bande de chouettes copains avec lesquels il s'amuse bien, et il n'a pas du tout envie que cela change... Mais un jour, Nicolas surprend une conversation entre ses parents qui lui laisse penser que sa mère est enceinte. Il panique alors et imagine le pire : bientôt un petit frère sera là, qui prendra tellement de place que ses parents ne s'occuperont plus de lui, et qu'ils finiront même par l'abandonner dans la forêt comme le Petit Poucet... »



DES IDEES CADEAUX POUR NOËL ?!...



Depuis le début de l'année 2009, une Mamie de la commune a vu son travail, son plaisir, disparaître 3 fois – D'abord des animaux en recherche de nourriture et puis par deux fois la **disparition mystérieuse de maman lapins avec ses petits.**

Noël approche... la féerie de Noël va-t-elle fonctionner ? Nous le souhaitons vivement pour cette Mamie qui passera assurément de bien jolies Fêtes de Noël si la maman lapin et ses 7 petits retrouvent le chemin de leur clapier !...

SERVICE D'EAU - Le froid arrive... Pensez à protéger vos compteurs d'eau !

DIVERS –

- ✚ Nouvelle **assistante maternelle** agréée sur PLOUGUENAST dispose de 2 places à compter de janvier 2010 – **tél. 02.56.07.20.49**
- ✚ L'Entreprise **DIEULESAINT Maçonnerie** informe sa clientèle de sa fermeture pour congés annuels du 18 décembre 2009 au 4 janvier 2010.
- ✚ Le **Magasin ARMOR ECOBAT** informe sa clientèle de sa fermeture pour congés annuels du 19 décembre 2009 au 4 janvier 2010.
- ✚ **Réveillon du Nouvel An** organisé par le restaurant « **L'Assiette** » à **GAUSSON** au prix de 55 €/personne *boissons comprises pendant le repas. Renseignements et réservations au 02.96.67.69.50. Inscriptions pour le 15 décembre.*
- ✚ La boucherie **VALLÉE** est ouverte le mercredi toute la journée au mois de décembre pour une meilleure gestion de vos commandes à l'occasion des fêtes
- ✚ **Magasin COLETT'FLEURS – 02.96.26.80.75** – En raison des fêtes de fin d'année, le magasin sera ouvert les mercredis 23 et 30 décembre et le dimanche 20 décembre toute la journée – grand choix d'articles cadeaux pour tous les goûts et tous les budgets – entrée libre – *Joyeuses Fêtes à Tous...*
- ✚ Le Restaurant « **L'Assiette** » vous propose des menus de fête – *mises en bouches (blinis de foie gras aux figues, soufflés salés, toasts variés) – entrées froides et chaudes (terrine aux 2 saumons, foie gras aux figues, corolle de langoustines et St-Jacques) – plats (pavé d'antilope, noisette de daquet au foie gras et truffe...) – Noël et Jour de l'An – renseignements : 02.96.67.69.50 ou 02.96.28.77.31*
- ✚ La Pharmacie sera exceptionnellement fermée le samedi 26 décembre.
- ✚ La Société **MT2I** est à votre disposition pour tout problème informatique. Vente, dépannage, maintenance – déplacement gratuit à domicile – tél. 06.67.93.00.37 – www.mt2i.fr

A VENDRE :

- ✚ **Télévision THOMSON** 117 cm dolby 100 hz 299 €+ **caméscope** – **photo Hitachi** mini DVD 240 s 119 €+ **grand ESPACE IV** ph. 2 – 2.2 Dci – 2006 – GPS – 79000 km 16 500 €- **tél. 02.56.07.20.49.**
- ✚ **RENAULT 21 NEVADA BREAK** – année 92 – 269000 km – 1 600 € à débattre– **tél. 06.32.38.41.74 ou 02.96.26.19.36**
- ✚ **Canapé 3 places + 2 fauteuils** bon état – cause double emploi – 150 € -**tél. 02.96.28.71.61**
- ✚ **2 téléphones** : 1 Panasonic + 1 Siemens compatible avec live box – les 2 sans fil et état neuf – 15 € chaque– **tél. 02.96.26.82.37**

A DONNER :

- ✚ **Petits chiots** de 2 mois (adulte de petite taille) – **tél. 02.96.28.71.67**

A LOUER :

- ✚ **Appartement T3** – 75 m² - bourg de Plouguenast – **tél. 06.08.94.15.78.**
- ✚ **Maison T4 à Plouguenast** « Tercia » - **tél. 02.96.67.68.20.**
- ✚ **Appartement meublé au bourg** : cuisine, chambre, s. d'eau – plain pied avec terrasse – possibilité jardin - **tél. 02.96.28.77.07**
- ✚ **Maison F5 bourg de PLOUGUENAST** – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m² - **tél. 06.69.99.63.93.**
- ✚ **Longère** – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend. jardin – **tél. 02.96.76.09.57 (libre début décembre).**
- ✚ **Maison neuve à Plouguenast** – 1^{er} occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – **tél. 06.09.31.73.63 ou 06.22.87.87.20.**
- ✚ **Maison T4 sur Plouguenast** – proche du bourg – **tél. 02.96.28.77.86**
- ✚ **Maison avec jardin** – **tél. 02.96.28.70.73**

TROUVEE :

- ✚ **1 veste homme noire** après l'arbre de Noël de l'école Saint-Pierre – **tél. 02.96.67.60.07.**

