



Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 16 au 23 octobre : LUCAS L., BOURGES J.P., LONCLE D.
Médecin de garde	Composer le « 15 »
<u>Pharmacie</u>	<u>Composer le 32.37</u>
Vétérinaire	Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
Infirmière	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Aide à Domicile	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Ambulance	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Taxi/Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Pompes Funèbres	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34 Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
Urgence Dentaire	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Kinésithérapie	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> – PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au <u>1 Rue des Lilas</u> – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
Ludothèque	1 ^{er} vendredi de 15 h à 19 h et 1 ^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
Relais Parents Assistantes Maternelles	3 ^{ème} lundi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30
Bébés Lecteurs	1 ^{er} mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
Assistances Sociales	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73
A.D.M.R.	Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
C.A.U.E.	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
C.L.I.C.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
EMMAÛS	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
Bibliothèque	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi , de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
Espace Multimédia	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,
Déchetterie Catémoin	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 17 octobre de 10 h à 12 h et samedi prochain.
Maires-Adjoints	Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 17 octobre de 11 h à 12 h. Monsieur Jean-François CARRO, ce samedi 17 octobre de 11 h à 12 h Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 19 octobre de 10 h à 11 h.

CLUB DES AINES –

L'Assemblée Générale du Club des Aînés aura lieu :
ce samedi 17 octobre à 11 h 30 à la salle des fêtes et sera suivie d'un repas.
Menu : potage – croustillant de saumon à l'oseille et ses légumes – suprême de pintade aux raisins, purée de carottes, charlotte golden, galette de pommes de terre – brie, salade – framboisier et feuilletine de chocolat.

J. S. P. FOOT –

ENTE U.S.P./J.S.P.

- Les U9 se déplacent à **MERDRIGNAC**.
voitures : *Nolann Petit, Matilin Connan, Hugo Marsouin*
 - Les U13 se déplacent à **MERDRIGNAC**.
voitures: *Yann Brossard, Grégoire Chauvin, Christopher Sébille, Quentin Philippe*
 - Les U15 A se déplacent à **PLEUDIHEN**. match à 16H00
 - les U15 B reçoivent Merdrignac au stade Lucien Rault. match à 15H30
- INFO** : Pour prendre date l'entente USG-JSP organise **un Jambon à L'os le samedi 07 Novembre à la salle de Gausson**
Réservez votre date !

SENIORS

Coupe Ange-Lemée

L'équipe A se déplace à **PLOUGUERNEVEL** - match à 15H00
arbitre : Rémi Colleu

Challenge du district

L'équipe B se déplace à **ALLINEUC** - match à 15H00
arbitre : Jean-Pierre Lamour



J. S. P. BASKET

Samedi 17 octobre :

- Les poussins reçoivent l'**ESSM LOUDEAC** - Match à 14 h 00 - Arbitre et table : seniors
- Les minimes filles se déplacent à **ENTENTE ST BAR-PLEMET-LOUDÉAC**
Match à 13 h 30 à Loudéac – Voitures : Aimie et Chloé
- Les minimes garçons se déplacent à **AL SAINT-BRIEUC** - Voitures : Alexis et Aristide
- Les seniors filles sont exemptes
- Les seniors garçons se déplacent à **QUINTIN** - Match à 20 h 30

TENNIS INTERCOMMUNAL DU LIÉ

Championnat Départemental par équipes Femmes (D4)

Résultat de la rencontre du 11 octobre 2009 : l'équipe féminine du T.I.L. l'emporte face à PLAINTEL 2 par 3/1.

J.S.P. GYM TONIC – ATTENTION

Les cours de GYM TONIC du jeudi auront lieu **à la Salle des Fêtes à partir du jeudi 22 octobre**.

THEATRE

Le CAC SUD 22 propose un atelier théâtre pour les 8-12 ans ou les 12-14 ans le mercredi après-midi durant 1 h 30. L'atelier se déroulera jusqu'à juin 2010 sauf pendant les vacances scolaires, à Plouguenast ou à La Motte selon les participants inscrits.

Inscriptions au 02.96.28.93.52 ou cecile.gallach-theatre@mouvement-rural.org

ARTS PLASTIQUES et CERAMIQUE

Cette année sont proposés des ateliers d'ARTS PLASTIQUES le mercredi après-midi, pour les enfants et les adultes. Ainsi que des ateliers CERAMIQUE le vendredi en fin d'après midi pour les enfants et le samedi matin pour les ados et les adultes.

Inscriptions au 02.96.25.49.97.

CIMETIERE

Le nettoyage des tombes pour la Toussaint devra être terminé pour **le mercredi 28 octobre**.

BOURSE AUX JOUETS – FAMILLES RURALES

Dimanche 15 novembre, bourse aux jouets à la salle des fêtes de Plouguenast (organisée par Familles Rurales).

Vente au public de 10 h 30 à 17 h 30.

Venez vendre vous-même vos jouets, déco de Noël, livres pour enfants etc...

Réservez votre emplacement au prix de 2 € le mètre linéaire.

Vente de crêpes et de boissons chaudes.

Renseignements au 02.96.26.89.56 ou 02.96.26.83.59.



CIRCULATION – En raison de la mise en place d'une grue sur la voie publique dans le cadre de la restauration de l'église du Vieux-Bourg, la circulation de tous les véhicules sera interdite **le mercredi 16 octobre 2009**, de 8 h 30 à 18 h, dans l'agglomération du Vieux-Bourg devant l'église, entre l'intersection avec la voie communale n° 2 (Route des Hauts Champs, le Vauvert) et la parcelle ZP n° 44 (Le Champ de l'église appartenant à la Commune).

Une déviation sera mise en place et se fera :

- A partir de la Métairie-Neuve par la voie communale n° 6 (route de Malabry)
- A partir de Langast par la RD 22

JEANNE D'ARC PLOUGUENAST

Assemblée Générale le **vendredi 28 octobre à 20 heures Salle du Père Henry**, suivie du pot de l'amitié.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes dominicales :

- ✓ samedi 17 octobre à 18 h.30 : église de **PLÉMY**
- ✓ dimanche 18 octobre à 10 h.30 : église de **PLESSALA** (quête recommandée pour les Missions)

Retrouvaille des Pèlerins de Lourdes

Lundi 19 octobre de 14 h 30 à 16 h 30, rencontre conviviale des anciens pèlerins de Lourdes, principalement ceux de 2009 avec leurs photos. Ceux qui veulent être pèlerins en 2010 sont les bienvenus.

Mouvement Chrétien des retraités

Prochaines rencontres :

- ✓ mardi 20 octobre à 14 h 30 au Foyer Ste-Anne à Langast suivie de la messe vers 16 h
- ✓ mercredi 21 octobre à 14 h 30 au presbytère à Plessala

REMERCIEMENTS

Madame GOURDEL Lucienne et ses enfants vous adressent toute leur gratitude suite au décès accidentel de **Dominique**. Remerciements à toutes les personnes qui se sont mobilisées sur les lieux du drame ainsi qu'à la ferme et à celles qui ont apporté leurs dons (fleurs, messes...).

ACTIVITES SPORTIVES PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Le programme des activités pour les vacances de la Toussaint pour les enfants de 7 – 15 ans (du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre inclus) est paru dans le dernier bulletin. Il reste quelques places dans les différentes activités (escrime et sports collectifs). Inscriptions en Mairie.

TRANSPORT SCOLAIRE –

Pour la durée de l'année scolaire 2009-2010, le prix de la vignette de transport est fixé comme suit :

- ➔ Pour les deux premiers enfants d'une famille empruntant quotidiennement un service départementalisé :

- 1^{er} versement : 41 €

*Les vignettes pour le 1^{er} versement sont à retirer en Mairie avant le 5 novembre.
(règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du « Trésor Public »).*

AVEZ-VOUS MIS A JOUR VOTRE CARTE VITALE CETTE ANNEE ?

Désormais, vous devez mettre à jour votre carte Vitale chaque année.

La carte Vitale : une mise à jour annuelle pour tous ! Ce réflexe indispensable permet d'actualiser vos droits de façon régulière à l'assurance maladie. La mise à jour annuelle garantit une prise en charge efficace de vos dépenses de santé. Vous pouvez la faire à la date de votre choix. Un conseil : mettez à jour votre carte tous les ans à la même période (à la rentrée ou à la date indiquée sur votre carte par exemple).

Comment la mettre à jour ? Près de chez vous : dans les pharmacies, les accueils de la CPAM et certains établissements de santé. C'est très simple à réaliser et ça ne vous prendra qu'une minute. La carte Vitale, c'est également une mise à jour à chaque changement dans votre situation personnelle et familiale (état civil, droit à la CMU, maternité, retraite, prise en charge d'une affection de longue durée...). Vous pourrez mettre à jour votre carte après avoir transmis les justificatifs à votre caisse d'assurance maladie. Faites vivre votre carte Vitale !

Plus d'infos sur le site de l'Assurance Maladie www.ameli.fr.

PARCOURS COSTUME, AVEC LE GROUPE COSTUMES DU CAC SUD 22

Cette année, le groupe costume va créer les costumes pour les troupes LES TRETEAUX MUROIS et L'AMUSE D'HILVERN Soit en fabriquant purement les costumes, soit au moyen d'assemblage, soit en créant les "patrons", selon l'histoire, l'imaginaire que proposeront les pièces. Pour cette seconde édition, toujours accompagnée de Valérie de Ville d'Avray, les costumières se sont données pour objectif, d'évoluer dans leur formation et de se perfectionner afin de devenir autonomes. Elles invitent les personnes intéressées à découvrir le domaine du costume de théâtre. Aucune compétence de couturière n'est requise.

Durée : Par demi-journée, 3h, tous les 15 jours – Lieu : CAC Sud – Trévé. Dates : du 20 octobre 2009 au 31 mars 2010

Tarif : 20€ pour l'année de formation + 4€ d'adhésion/an- il reste encore 4 places - <http://etrarie.net/article498.html>

« 65 ANS CETTE ANNEE »

Les personnes nées en 1944 « 65 ans cette année » qui n'auraient pas été contactées pour une journée festive, peuvent encore prendre contact – tél. : **02.96.26.84.39** ou au **02.96.26.85.10**.

LOTO A PLESSALA

A Plessala, le 25 octobre 2009, LOTO au Centre Culturel à 14 heures – ouverture des portes dès 11 h 30.

Nombreux lots : bons d'achat de 400 €, 200 €, 150 €, 100 € + 60ms d'achat de 50 € - nombreux autres lots dont « bt surprise ». 1 carte 3 € - 3 cartes 8 € - 7 cartes 5 € - animé par LB et organisé par Fêtes et Loisirs

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

POUR PRENDRE DATE – le repas du quartier **des Garennes** aura lieu **le samedi 12 juin 2010**.

« LE COACH »

Ven. 16/10 à 20 h 30 et Dim. 18/10 à 17 h 30

Réalisé par Olivier Doran Avec Jean-Paul Rouve, Richard Berry

Film français. Genre : Comédie Durée : 1h 32min.

« Chêne est un coach renommé qui accumule les succès professionnels. Mais c'est aussi un joueur invétéré qui a des dettes colossales. A bout de patience, sa femme le quitte. Pris à la gorge par ses créanciers, Chêne accepte un contrat qui peut le sauver : coacher à son insu Marmignon, un directeur très singulier qui semble être le pire coaché imaginable. »



« NON MA FILLE TU N'IRAS PAS DANSER »

Sam. 17/10 à 20 h 30 et Dim. 18/10 à 20 h 30

Réalisé par Christophe Honoré Avec Chiara Mastroianni, Marina Foïs

Film français Genre : comédie dramatique Durée : 1h 45min.

« Depuis qu'elle s'est séparée de Nigel, Léna traverse la vie comme elle peut avec ses deux enfants. Elle triomphe avec vaillance des obstacles semés sur leur route. Mais il lui reste à affronter le pire : l'implacable bonté de sa famille qui a décidé de faire son bonheur. »

**CALENDRIER DES FÊTES 2009**

Pour prendre date : réunion pour l'élaboration du calendrier des fêtes et manifestations 2009 le **samedi 24 octobre à 10 h 30 salle Pierre Martin**

ART & BIO BOUTIK

Vous êtes nombreux à nous demander des formules repas le midi. Pour satisfaire votre demande, nous vous proposons des plats chauds, du lundi au vendredi. Plat chaud à emporter : 5,80 € - plat + boisson : 7 €

Carole vous propose des produits locaux et/ou issus de l'Agriculture Biologique. Venez découvrir de nombreuses saveurs grâce aux épices du monde. Une alimentation saine et équilibrée sur toute la semaine.

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h 00 à 19 h 30 - samedi et dimanche de 9 h 00 à 12 h 30

Mercredi : appel au 02.96.67.69.50 (mercredi en livraison uniquement).

RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 19 octobre	Betteraves – filets de dinde, haricots verts – riz au lait
Mardi 20 octobre	Potage – bœuf Bourguignon, semoule – mimolette – crêpes au sucre
Jeudi 22 octobre	Macédoine, pomme de terre, vinaigrette – filet de lieu noir sœ hollandaise, carottes - entremets vanille
Vendredi 23 octobre	Quiche lorraine – rôti de porc saumuré, compote – cocktail de fruits

DIVERS –

✚ Installée sur Plouguenast (dans le bourg) depuis le 26 août 2009, **assistante maternelle agréée dispose de 3 places** pour vos enfants. Dans une grande maison et à proximité des écoles. **N'hésitez pas à me contacter au 02.56.07.20.64 ou au 06.64.83.27.93.**

✚ **Récemment installé sur Plouguenast, Philippe SERGENT, Artisan Electricien, vous propose ses services : rénovation, mise en conformité, etc... Dépannage 7 jours/7 – devis gratuits – intervention rapide – tél. 06.74.21.28.45.**

✚ **EOLYS/GAMM VERT – dégustation de vin et foire aux vins le vendredi 30 octobre et le samedi 31 octobre au matin**

☞ A VENDRE :

✚ **308 PREMIUM – HDI – 90 CV – gris métal. nombreuses options + crochet d'attelage – 15500 km – prix à débattre – tél. 06.34.02.89.79.**

✚ **FOX VW – 1,2 l – trend – blanche + crochet d'attelage – 4500 km – prix à débattre – tél. 06.34.02.89.79**

✚ **Bois de chauffage – chêne – coupé en 50 et 60 cm – tél. 06.64.09.37.92.**

☞ A DONNER :

✚ **6 poissons rouges – tél. 02.96.26.83.41.**

✚ **Jolis petits chats – tél. 02.96.28.73.41.**

☞ A LOUER :

✚ **Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.**

✚ **Maison, Centre Bourg, plain pied, 80 m² - tél 02.96.26.86.38**

✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**

✚ **Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34**

✚ **Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.**

✚ **Appartement T3 – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.**

✚ **Maison T3 proche du bourg – libre au 1^{er} décembre – tél. 02.96.28.70.73.**