



<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 15 au 22 janvier : LUCAS L., MOY S., LOZAC'H S., LE RAT B., MAROT F. <b>Composer le « 15 »</b> <b>Composer le 32.37</b>
<b>Médecin de garde</b>	17 janvier 2010 : Docteur BIDAN, PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.08
<b>Pharmacie</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au
<b>Vétérinaire</b>	Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Infirmière</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Aide à Domicile</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Taxi/Ambulance</b>	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
<b>Urgence Dentaire</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Kinésithérapie</b>	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Ludothèque</b>	1 <sup>er</sup> vendredi de 15 h à 19 h et 1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	3 <sup>ème</sup> lundi de chaque mois – <u>salle des fêtes</u> - de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Bébés Lecteurs</b>	1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
<b>Assistances Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>A.D.M.R.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC,
<b>C. R. A. M. B.</b>	C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnnav.fr">www.retraite.cnnav.fr</a>
<b>C.A.U.E.</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.L.I.C.</b>	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
<b>EMMAÛS</b>	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
<b>Bibliothèque</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
<b>Espace Multimédia</b>	Solemn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,
<b>Correspondante locale du Télégramme</b>	Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a>
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 16 janvier de 10 h à 12 h et samedi prochain.
<b>Maires-Adjoints</b>	Madame Nadine MOISAN, ce samedi 16 janvier de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 18 janvier de 10 h à 11 h.

**ÉCOLE PUBLIQUE PLOUGUENAST-GAUSSON**

Cette année, la soirée de l'école publique Plouguenast-Gausson sera une soirée « langue de bœuf »

Elle aura lieu le

**Samedi 30 janvier 2010, à 20 heures, à GAUSSON.**

Les tickets repas sont en vente auprès de nos enfants, ou directement à l'école.

**Possibilité de plats à emporter**

## CLUB DES AINÉS –

- ✓ **Jeudi 21 janvier à 14 h à la salle des fêtes**, réunion du Club, départ des marcheurs à 14 h 15.  
*A 16 h nous partagerons la galette des rois.*
- ✓ Le Président du Club des Aînés de Plouguenast vous informe que, pour ceux qui sont inscrits pour le **voyage en Andorre du 13 au 18 juin 2010, le premier acompte est à verser pour le jeudi 21 janvier. Il reste encore quelques places.**

## TELETHON 2009

Grâce à la forte mobilisation d'associations et de bénévoles sur les communes du ménéthon, c'est la somme record de : **27 871 € 45** que nous avons remis à l'AFM. *Toute l'équipe organisatrice vous remercie et vous donne rendez vous les 3 et 4 décembre 2010* pour la prochaine édition du téléthon : **Ensemble et solidaires pour une bonne cause.**

## J. S. P. BASKET

### Samedi 16 janvier 2010 :

- ♦ Les poussins ⇒ se déplacent à **LANGUEUX** - Match à 11H00 - Départ à 10H00  
voitures : Julie et Baptiste
- ♦ Les minimales filles ⇒ se déplacent à **TRÉGUEUX** - Match à 14H30 - Départ à 13H30  
voitures : Elise, Hélène et Manon
- ♦ Les minimales garçons ⇒ se déplacent à Guingamp - Match à 15H00 - Départ à 13H30  
voitures : Jean-Louis et Gaëtan
- ♦ Les seniors filles ⇒ reçoivent **HÉNANSAL 2** - Match à 19H30
- ♦ Les seniors garçons ⇒ se déplacent à **LAMBALLE 1** - Match à 15H30 **dimanche**

## RÉÉDITION DU LIVRE : « LA VIE RURALE ENTRE LES DEUX GUERRES »

Les 200 exemplaires du témoignage de Joseph Rault écrit par Jérôme Lucas étaient épuisés au 31 décembre. Réédité, **il est à nouveau disponible à Plouguenast en Mairie, Colett'Fleurs, Ecomarché, à Gausson Le Fournil, à Langast chez Annick et au Fournil.** *En vente aussi, le roman, « Derrière l'enclos »...*

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales

- ✓ samedi 16 janvier à 18 h 30 : église de **GAUSSON**
- ✓ dimanche 17 janvier à 10 h 30 : église de **PLOUGUENAST**

### Mouvement Chrétien des Retraités

Prochaines rencontres :

- ✓ mardi 19 janvier à 14 h 30 au Foyer Sainte-Anne à Langast
- ✓ mercredi 20 janvier à 14 h 30 au Presbytère de Plessala

### Caté pour les CEI

- ✓ La prochaine réunion est reportée au samedi 23 janvier à 10 h précises au Foyer Sainte-Anne à Langast (au lieu du samedi 16).

### Pour prendre date

- ✓ Profession de foi : le dimanche 16 mai
- ✓ 1<sup>ère</sup> Communion : le dimanche 13 juin

## REMERCIEMENTS

**Monsieur Léon HAMAYON et toute la famille**, profondément touchés des marques de sympathie et d'amitié qui leur ont été témoignées lors de la disparition d'**Emmanuel**, vous prient d'accepter leurs remerciements très émus et toute leur gratitude.

Les familles **MAILLET, DIEULESAINT**, remercient toutes les personnes qui, par leur présence, visites, offre de fleurs, envoi de cartes, ont témoigné de leur sympathie à l'occasion du décès de **Monsieur Pierre MAILLET**.

## RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 18 janvier	Croisillons Dubarry – navarin d'agneau, flageolets – fromage blanc fermier
Mardi 19 janvier	Potage (velouté de potiron) – pâtes au saumon - pomme
Jeudi 21 janvier	Rillettes de thon – galopin de veau, choux-fleurs persillé – ananas au sirop
Vendredi 22 janvier	Carottes râpées – cordon bleu, petits pois - yaourt



## BOUFFEE DE RIRES

15<sup>ème</sup> édition organisée par l'Entonnoir

SAMEDI 30 JANVIER à 19 h 30, salle des fêtes de PLOUGUENAST

Diner spectacle avec Martin KARDONE et Serge LLADO

Renseignements & réservations : Yves JARNET 02 96 28 75 81 - yves.jarnet@orange.fr - Tarif : 26 euros



### CITHEA

Le Cithéa offre son écran aux cinéastes amateurs.

Equipe n° 3

Ce vendredi 15 janvier 2010 à 20 h précises, nous projeterons 5 films courts réalisés dans le cadre des ateliers du cinéma du Centre Bretagne par des adolescents et jeunes adultes. Plusieurs jeunes de Plouguenast et des environs ont participé à ces créations originales : Simon HELLOCO, Quentin BIDAN, Benjamin LUCAS, Emmanuel HARZO et quelques jeunes acteurs qui ont évolué sous l'œil de la caméra. Au programme :

#### 4 fictions

- ✚ **Les Braqueurs.** Une bande d'apprentis cambrioleurs veulent se faire la banque locale, vu le profil des braqueurs, c'est pas gagné...
- ✚ **L'exclu.** Un nouveau est arrivé au collège. Il est bizarre, il est collant. Il cherche à s'intégrer...
- ✚ **Secret de famille.** Implantée à Plouguenast, la famille Kervellec représente à elle seule l'économie souterraine du Centre Bretagne. Les membres ne se déplacent jamais sans leur mystérieuse mallette qui attire les convoitises.
- ✚ **Raymond.** Raymond est accro à la télé et aux feuilletons américains au point de délaisser sa vie familiale et de vivre dans un univers virtuel.

#### 1 documentaire

- ✚ **Gisèle.** Gisèle, 64 ans, fait partie des "personnages" du Bodéo, communiste dans l'âme, "manouche" dans la pratique. La caméra a trouvé sa place dans un coin du salon. Elle filme discrètement son quotidien, avec son fils Gildas, un "tanguy" atypique et son mari André.

Une heure de programme. Entrée libre - La soirée sera suivie par la projection du film : AVATAR

*Ces films ont été créés dans le cadre des ateliers du cinéma, mis en place par le CAC Sud 22. Les réalisateurs en herbe ont été accompagnés par Gaël Douël, réalisatrice*

« AVATAR »  
FILM AVENTURE  
Durée 2h41 mn

Vendredi 15/01 à 21 h - Samedi 16/01 à 15 h et à 20 h 30

Dimanche 17/01 à 15 h 00 et à 20 h 30



#### « ALGUES VERTES : LE REVEIL PAYSAN »

Benjamin remercie toutes les personnes qui ont voté sur internet pour son reportage « Algues vertes : le réveil paysan », réalisé pour un concours organisé par le journal « Le Monde » et « You tube ». Il est toujours possible de visionner la vidéo sur Planète Reporter.

#### FORUM des MÉTIERS de L'AGRICULTURE du VIVANT

Les jeunes agriculteurs, en partenariat avec la Cité des Métiers, souhaitent présenter l'agriculture et ses différents métiers en renouvelant le forum des métiers de l'agriculture, qui se tiendra le **vendredi 29 janvier 2010 à la Cité des Métiers de Ploufragan, de 10 h à 17 h.**

#### AVIS DE NAISSANCE



Le 8 janvier 2010 est né à PONTIVY, *Gwendal*, fils de Stéphane RAULT et de Aurélie DANIEL, domiciliés à PLOUGUENAST, 30 Rue Félix Couteau

#### CPAM DES CÔTES D'ARMOR

Vous souhaitez joindre la CPAM des Côtes d'Armor sans vous déplacer ?

- ✚ 1 numéro de téléphone à retenir :  
**36 46 du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30**
- ✚ 1 adresse postale unique en Côtes d'Armor  
**CPAM des Côtes d'Armor – 22024 SAINT-BRIEUC Cedex 1**
- ✚ 1 compte personnel sur internet  
« mon compte ameli » sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

## BUREAU DES CARTES GRISES à LOUDEAC

### Horaires d'ouverture

JOURS	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	9 h 00 à 12 h 00	fermé
MARDI	FERMÉ	
MERCREDI	9 h 00 à 12 h 30	13 h 30 à 15 h puis 16 h à 17 h 30
JEUDI	9 h 00 à 12 h 30	fermé
VENDREDI	9 h 00 à 12 h 30	fermé

*Pour recevoir votre carte grise, joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre nom et adresse  
Bureau des Cartes Grises – 20 Rue Notre Dame – 22600 LOUDEAC – tél. 02.96.66.85.29*

### RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

### APRÈS LA GALÈRE.... LE REDOUX

L'épisode neigeux que vous venons de connaître et ses conséquences dans la vie quotidienne de chacun a mobilisé beaucoup d'énergie.

Devant ces conditions, il faut le dire exceptionnelles, la municipalité s'est parfois trouvée démunie.

Cependant, nous avons pu constater **qu'à PLOUGUENAST, la solidarité n'est pas un vain mot**, et vous avez été très nombreux, agriculteurs, anonymes, à vous porter au secours des uns et des autres (sur la route, mais aussi entre voisins, auprès des personnes seules ou isolées etc.).

*Le Maire vous en est reconnaissant et vous adresse ses remerciements.*

### GARDERIE PERISCOLAIRE

En raison des vœux au personnel, la garderie périscolaire sera fermée exceptionnellement **le vendredi 22 janvier à 18 heures**. *Merci de votre compréhension.*

### DIVERS –

✚ Nouvelle assistante maternelle agréée sur PLOUGUENAST dispose de 2 places à compter de janvier 2010 – tél. 02.56.07.20.49

✚ **La Société MT2I est à votre disposition pour tout problème informatique. Vente, dépannage, maintenance – déplacement gratuit à domicile – tél. 06.67.93.00.37 – [www.mt2i.fr](http://www.mt2i.fr)**

✚ ART BIO BOUTIK – arrivage de nouveaux thés (blanc, jasmin...) + coffrets SPA – huiles essentielles...

#### ☞ A VENDRE :

✚ environ 1 tonne de betteraves totalité ou détail. Tél 02.96.28.77.84 ou 09.64.09.51.58

#### ☞ A LOUER :

✚ Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.

✚ Maison F5 bourg de PLOUGUENAST – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m<sup>2</sup> - tél. 06.69.99.63.93.

✚ Longère – cuisine, salle, 2 chambres, garage, dépend. jardin – tél. 02.96.76.09.57 (libre).

✚ Maison neuve à Plouguenast – 1<sup>er</sup> occupant – salon/séjour ouvert sur cuisine – wc – s. de b – 3 chambres – jardin – garage – tél. 06.09.31.73.63 ou 06.22.87.87.20.

✚ Maison T4 sur Plouguenast – proche du bourg – tél. 02.96.28.77.86

✚ Maison avec jardin – tél. 02.96.28.70.73

✚ Maison Type 2 – logement conventionné – tél. 02.96.26.81.60

✚ 2 pièces meublées + coin cuisine – libre - + 1 chambre meublée avec coin cuisine – libre – tél. 02.96.28.77.87

✚ Petite maison F2 – mezzanine – tout confort – cheminée insert – meublée (machine à laver) – très calme – 60 m<sup>2</sup> - libre dans longère – 360 €- tél. 02.96.42-13-04 ou 06.83.04.04.69 (HR)

## **RECENSEMENT DE LA POPULATION 2010 -**

Les opérations de recensement de la population démarrent le 21 janvier et vont se poursuivre jusqu' au 20 février. Vous allez donc recevoir la visite d'un agent recenseur.

➤ **Madame Christine GALLAIS** pour le

### **Secteur N°2 – Villages au Nord de la rivière « Le Lié », soit :**

La Ville Gueury, Guette-es-Lièvres, Ker Maud, Lanfonço, Catémoin, La Métairie Neuve, Les Hauts Champs, La Brousse Vauvert, Gomené, Les Landelles, Broussardel, Les Erables, Les Appâts, Glégan, La Ville Méno, Le Bohino, La Ville Erno, La Forge, Belleville, Le Vieux Bourg, L'Atelier, La Chapelle, Le Rotoué, Malabry, La Ville ès Brets, Tournebride, Le Palais, Le Buchon Rouxel, L'Épine, La Clôture aux Chevaux, La Vallée, Belle Noë, La Touche d'en Bas, Bon Repos, Ferlogot, Troulan, La Touche Brandineuf, Belel Vue, Boutteville, Launay, Le Quartier, La Colline, Le Pateureux, Les Touchettes, Montorien, La Bruyère, Belle Fontaine, Phanton, Le Cas de Péra, La Ville Hamon, Cornéan, Moulin de Cornéan, La Nongraie, L'Allée Place, Le Moulin de Saint-Michel, Saint-Michel d'en Haut, Saint-Michel d'en Bas, Le Vaudelier, Le Bas Val, La Ville Gicquel, Richeville, Launay Jan, La Saudrette, L'Hippodrome, Montplaisir, Le Vaujour, Lingouët, La Ville Gour.

➤ **Madame Rozenn LABBE** pour le

### **Secteur N°3 – Villages situés au sud de la rivière « Le Lié », soit :**

La Ville d'Anne, La Longueraie, Les Ardillets, La Deute, Garmorin, Les Landes, Bel Orient, La Ville Erdue, Le Pont, Les Courtillons, Basse Ville, Haute Ville, Croupan, Garantton, Le Beau Rotz, La Barre, La Baraque, L'Orée du Bois, La Ville Eno, Beaulieu, Les Rochettes, Les Rues Hesry, La Drôlaie, La Jan Rouxel, La Croix, La Ville Hellio, Le Cas Rouge, Le Gaborel, Claire Fontaine, Beaubuisson, La Ville Méen, Dinamet, Les Noës Buttes, Saint-Théo, Le Pignon Blanc, Tercia, La Métairie, La Haute Poulie, Les Coudraies, Le Pont Cé, Es Maillots, La Brousse-ès-Flageul, Beauregard, La Ville Chauvel, La Coudre, Launay Modu, Le Petit Moulin, La Tronchaie, Le Château, La Hutte Charles, La Lande du Cran, Les Alouettes, Launay Dié, La Ville Talva, La Ville Gigno, Le Cran, Les Poternes, La Saudraie, Le Breuil, La Ville Bertho, Le Moulin du Cran, La Villeneuve, La Ville Morgan, La Brousse-ès-Chats, Le Colombier, Maillot, Le Fonteny, Le Moulin Neuf, La Croix Glémot, Le Mottay, Le Chêne, Le Vauby.

➤ **Madame Christine LE CONTE** pour le

### **Secteur N°4 – Partie de l'agglomération.**

Rue du Général de Gaulle, Rue d'Enfer, Rue de Moncontour, Rue Anne de Bretagne, Rue du Trébuchon, Rue de la Bernardaie, Rue Francis David, Rue du Val, L'Hôtel Neuf, La Touche, Rue des Camélias, Rue des Lilas, Résidence des Promenades, Le Pontgamp, Rue Lanoë Besnard, Rue de la Fontaine Sainte-Anne, Le Rotz, Rue des Eglantiers, Impasse d'Armor, Route de Gausson, Rue des Frères Bourges, Rue du Chauchix, Le Chauchix, Rue des Ajoncs d'Or.

➤ **Monsieur Benoît JARNET** pour le

### **Secteur N°5 – Partie de l'agglomération (Côté Ouest de la rue du Général de Gaulle)**

Rue de la Motte Parent, La Motte Parent, Rue du Stade, Rue des Ecoles (sauf communauté, Bâtiments A et B Kermaria, Mapa), Résidence des Garennes, Rue des Garennes, Rue Théodore Botrel, Rue Brizeux, Impasse des Escalonias, Rue Duguesclin, Rue Fulgence Bienvenue, Rue du Docteur Laënnec, Chemin des Soupirs, Le Rocher, Venelle des Rochettes, Rue du Chemin Vert, Rue Jolie Brise, Rue Félix Couteau (sauf gendarmerie), Villeneuve.

Chaque agent sera identifiable grâce à une carte officielle tricolore sur laquelle figurent sa photographie et la signature du maire. L'agent recenseur viendra déposer à votre domicile les documents suivants :

Une feuille de logement,

Un bulletin individuel pour chaque personne vivant habituellement dans le logement recensé, ainsi qu'une notice d'information sur le recensement et sur les questions que vous pouvez vous poser.

L'agent recenseur peut vous aider à remplir les questionnaires. Il les récupérera lorsque ceux-ci seront remplis. Si vous êtes souvent absent de votre domicile, vous pouvez confier vos questionnaires remplis, sous enveloppe, à un voisin qui les remettra à l'agent recenseur.

Votre réponse est importante. Pour que les résultats du recensement soient de qualité, il est indispensable que chaque personne enquêtée remplisse les questionnaires qui lui sont fournis par les agents recenseurs. Participer au recensement est un acte civique. Aux termes de la loi du 7 juin 1951, c'est également une obligation.

Pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez votre mairie au 02 96 28 70 28.