



<b>Service Pompiers</b>	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 13 au 20 novembre : LONCLE C., HUBY G., ENGELS S., RAUDE M.
<b>Médecin de garde</b>	<b>Composer le « 15 »</b>
<b>Pharmacie</b>	<b>Composer le 32.37</b>
<b>Vétérinaire</b>	Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
<b>Infirmière</b>	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
<b>Aide à Domicile</b>	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
<b>Ambulance</b>	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
<b>Taxi/Ambulance</b>	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
<b>Pompes Funèbres</b>	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93 Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
<b>Urgence Dentaire</b>	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
<b>Kinésithérapie</b>	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> – PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
<b>Pédicure-podologue</b>	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au <u>1 Rue des Lilas</u> – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.89.32 ou 06.60.93.42.46
<b>Gendarmerie</b>	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
<b>Relais Parents Assistantes Maternelles</b>	<u>3<sup>ème</sup> lundi de chaque mois – salle des fêtes de 9 h 30 à 11 h 30</u>
<b>Bébés Lecteurs</b>	<u>1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30</u>
<b>Assistances Sociales</b>	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
<b>A.D.M.R.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a>
<b>C. R. A. M. B.</b>	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. <a href="http://www.retraite.cnav.fr">www.retraite.cnav.fr</a>
<b>C.A.U.E.</b>	<u>1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
<b>C.L.I.C.</b>	<b>Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées</b> – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
<b>EMMAÛS</b>	<b>Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94</b>
<b>Bibliothèque</b>	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, <b>lundi, mardi, et jeudi</b> , de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
<b>Espace Multimédia</b>	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur.,
<b>Correspondante locale du Télégramme</b>	Ingrid Lapeyre au 06.30.91.20.08 - Email : <a href="mailto:ingrid.letelegramme@orange.fr">ingrid.letelegramme@orange.fr</a>
<b>Déchetterie Catémoin</b>	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

**PERMANENCES DES ELUS -**

<b>Monsieur le Maire</b>	Ce samedi 14 novembre de 10 h à 11 h et samedi prochain.
<b>Maires-Adjointes</b>	Madame Nadine MOISAN, ce samedi 14 novembre de 10 h à 11 h. Monsieur Daniel BIDAN, ce samedi 14 novembre de 11 h à 12 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 16 novembre de 10 h à 11 h.

**BOURSE AUX JOUETS – FAMILLES RURALES**

**Ce Dimanche 15 novembre, bourse aux jouets à la salle des fêtes de Plouguenast**  
(organisée par Familles Rurales).

Vente au public de 10 h 30 à 17 h 30.

*Venez vendre vous-même vos jouets, déco de Noël, livres pour enfants etc...*

*Réservez votre emplacement au prix de 2 € le mètre linéaire.*

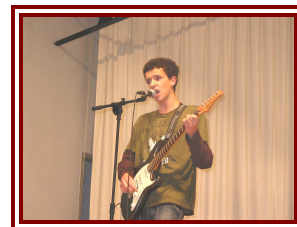
Vente de crêpes et de boissons chaudes. - Renseignements au 02.96.26.89.56 ou 02.96.26.83.59.



## SOIREE PLOUGUENASTAISE

Samedi soir à 20 h 00 à la salle des fêtes venez nombreux fêter les 30 ans  
de la soirée Plouguenastaise

Organisée par le Foyer des Jeunes L'Yer Mat, animée par Alexandre Beurel et David Martin  
et sonorisée par Glenn Besnard de Loudéac.



Entrée : 1 € - Le Programme : 1 €

**Vous pourrez voir ou revoir :**

**Les conteurs** : Pierre Flageul, André Mounier, Jean-François Carro, Gilles Hervé, Anne-Yvonne Voyer et Stéphane Gallais.

**Les chanteurs et musiciens** : Anne Michel, Claudine Le Floch, Arcade M'Boungui, Simon Helloco, Antoine Gicquel, Camille Besnard, Joséphine Rault, Elisabeth Madoré, Tiphaine Mazars, Marie Carro, Antoine Carro, Jean-François Carro, Michel Le Borgne, Nelly Marot, Thérèse Chereil, Hélène Maassakker, Alain Launay et le Conseil Municipal.

**La Chorale d'Argoat** : Michèle Bourges, Jean Bourges, Michel Blouin, Simone Goubin, Eugène Hamon, Christiane Hardy, Annette Le Clézio, Jeannine Prigent, Odile Véninaux et Lucienne Rault.

**Au total 52 personnes passeront sur les planches ce samedi soir pour les trente ans de la soirée Plouguenastaise et nous comptons sur vous pour venir nombreux applaudir nos artistes locaux.**

### J. S. P. FOOT –

#### ENTENTE USG-JSP

- les U7-U8 ⇒ se déplacent à **ST-CARADEC**  
Voitures : Elouen Blin, Lucas Pêcheux, Florian Bourges, Mathis Marsouin, Clément Daulny, Josué Dominguez, Logann Hamelin
- Les U10-U11 ⇒ Match à **PLOUGUENAST** au stade de la Motte Parent  
Arbitre: Gurvan Lamandé
- Les U12-U13 ⇒ reçoivent **UZEL** au stade de la Motte Parent  
Délégués : Sébastien Hervio et Kévin Hello
- Les U15 A ⇒ se déplacent au **TRIANGLE D'UZEL**
- Les U15 B ⇒ reçoivent **ST-BRANDAN** au stade Lucien Rault.- match à 15 h30

#### SENIORS

- L'équipe A ⇒ reçoit **ROSTRENEN** au stade Lucien Rault.- match à 15 h 00  
arbitre: Alain Rault
- L'équipe B ⇒ se déplace à **LANGOURLA-ST VRAN.** - match à 15 h 00  
arbitre : Jean-Pierre Lamour
- L'équipe C ⇒ reçoit **ST-BARNABE** au stade de la Motte Parent - .match à 13 h 00  
arbitres : Patrice Le Clézio et Patrick Rancoule  
Délégué : Pierrick Sébille

### J. S. P. BASKET

**Samedi 14 novembre :**

- Les poussins ⇒ reçoivent **LANGUEUX BC** - Match à 14H00 - Table : seniors
- Les minimales filles ⇒ se déplacent à **PLESSALA** - Match à 14H30 - Départ à 13H45  
Voitures : Eulalie et Mathilde
- Les minimales garçons ⇒ se déplacent à **ST SAMSON** – L'horaire du départ sera communiqué  
vendredi à l'entraînement car non connu
- **Repos pour les 2 équipes seniors**

### TENNIS

Résultat TENNIS Homme D2 : **Victoire 4/2 T.I.LLIE contre T.C.ARGUENON**

### LA RECONNAISSANCE TRAVAILLEUR HANDICAPE

« Procédures et parcours vers l'emploi » - présenté par la MDPH et CAP EMPLOI Côtes d'Armor  
Le jeudi 19 novembre à 14 h à la Maison de l'Emploi à LOUDEAC

### FORMATION DE PREMIER SECOURS POUR TOUT PUBLIC (PSC1)

Une formation des gestes de premier secours pourrait être réalisée à la caserne des pompiers de Plouguenast sur 6 soirées étalées sur 2 semaines. Nombre maxi de personnes par session : 10.

Le prix de la formation est de 62 € (livret stagiaire ainsi que diplôme en fin de stage).

**Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à Didier MAHOUDO au numéro 02.96.25.02.74.**

### ARRETE TEMPORAIRE

Monsieur le Président du Conseil Général des Côtes d'Armor

ARRETE

Depuis le 21 octobre 2009 et jusqu'au 20 novembre 2009, sur la RD76 au lieu-dit « Le Vieux Bourg » est soumise aux prescriptions suivantes : la circulation des véhicules est alternée par feux sur décision du gestionnaire de la voirie – la vitesse maximale autorisée est fixée à 50 km/h – le dépassement des véhicules, autres que les deux roues, est interdit – le stationnement est interdit.

## INFORMATIONS PAROISSIALES

### Messes dominicales

- ✓ samedi 14 novembre à 18 h 30 : église de PLESSALA
- ✓ dimanche 15 novembre à 10 h 30 : église de PLEMY

### Journée Nationale du Secours Catholique

Le dimanche 15 novembre les dons en espèces peuvent se faire aux quêtes des messes dominicales ou par chèque à adresser au Secours Catholique, 88 rue de la Corderie, 22000 ST-BRIEUC. Possibilité de demander un reçu fiscal pour bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % de la valeur du don. Contact : 02.96.28.70.33.

### Mouvement Chrétien des Retraités - Prochaines rencontres :

- ✓ mardi 17 novembre à 14 h 30 au Foyer Ste-Anne à Langast
- ✓ mercredi 18 novembre à 14 h 30 au Presbytère de Plessala



## AVIS DE NAISSANCE

Le 5 novembre 2009 est né à SAINT-BRIEUC, *Yannis*, fils de Aurélie MOUNIER domiciliée à PLOUGUENAST, Saint-Théo

## VENTE AUX ENCHERES AU PROFIT DU TELETHON

### J-21

Pour l'anniversaire de la dixième année dans l'organisation de la vente et surtout pour la **DERNIÈRE** édition, nous espérons battre le record de vente et également le record de spectateurs. Nous attaquons tranquillement la centaine de lots et j'en attends encore, cela devrait être une excellente édition. **La vente aura lieu le samedi 5 décembre 2009 à partir de 19h30 à la salle des fêtes de Plouguenast.**

Cette vente officielle, avec procès verbal à l'appui, sera animée encore une dernière fois bénévolement par Maître Didier Guichard et Maître Jean-Michel Juillan (Commissaires-Priseurs Associés à Saint Briec - Agrément du Conseil des Ventes 2002-165) : le prix de départ pour chaque article est de 15 euros voire moins pour certains lots.

N'hésitez pas à visiter notre nouveau blog <http://venteauxencherescaritative2009.blogs.afm-telethon.fr/> (les lots ont été insérés) et site Internet <http://telethon.plouguenast.free.fr/> (mis à jour) créé spécialement pour notre téléthon (+ de 16180 visites).

Nous avons quelques lots intéressants qui devraient faire monter les enchères (Sebastian Vettel, FC Barcelone, Nick Heidfeld, Timo Glock, Gourcuff, Gignac, Mandanda, Girondins Bordeaux, Cedric Burdet, Fernando Alonso, Sebastien Loeb, Olympique de Marseille, Arsenal, etc... J'en passe et des meilleurs.

**Venez nombreux et n'hésitez pas à en parler autour de vous.**

### TELETHON 2009

Afin de préparer au mieux ce week-end de solidarité, **une réunion est programmée le lundi 23 novembre à 20 heures, salle Martin.**

Nous demandons à toutes les associations participantes de déléguer au moins une personne pour assister à la réunion. **Bien sûr les bénévoles sont toujours les bienvenus !**

*D'avance merci.*

### IMPLANTATION D'ÉOLIENNES

Une réunion d'information publique **sur l'implantation de 7 éoliennes sur le Mené** faisant appel à des financements citoyens par l'intermédiaire d'une CIGALES (Club d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire) aura lieu le :

**Mercredi 25 novembre à 20 h 30**  
**Salle Pierre Martin à PLOUGUENAST**

### REPAS DU RELAI PAROISSIAL

Il se tiendra le **dimanche 22 novembre à 12 h 30 à la salle des fêtes.**

Des cartes de repas vous sont proposées dans les différents quartiers, vous trouverez également des cartes dans les commerces.

**L'Assemblée Générale de l'Association Paroissiale aura lieu à 11 h 30 dans cette même salle.**

### BIBLIOTHEQUE

Passage du vidéomusibus le 24 novembre. **Documents audio-vidéo à rapporter à la bibliothèque pour le 21 novembre dernier délai.**

Trouvés dans le couloir de la bibliothèque : **Mérite UNC bronze à réclamer à Albert VOYER + petit vélo rose – à réclamer à la bibliothèque.**

### RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 16 novembre	Salade composée (p. de terre + légumes) – émincé de dinde, carottes vichy – riz au lait
Mardi 17 novembre	Pomelos, œufs durs – saucisse, lentilles – fromage blanc
Jeudi 19 novembre	Taboulé – steak haché, chou-fleur au gratin – mousse au chocolat
Vendredi 20 novembre	Potage de légumes – dos de lieu noir sauce provençale, pâtes – St Paulin - bananes



## « CINEMAN »

Ven 13/11 à 20 h 30 ; Dim. 15/11 à 17 h 30

Réalisé par Yann Moix Avec Franck Dubosc, Pef

Film français. Genre : Comédie, Fantastique, Romance Durée : 1h 30min.

« Professeur de mathématiques, Régis Deloux a un jour le pouvoir de voyager dans les films où il rencontrera enfin la femme de ses rêves. »



## « ROSE ET NOIR »

Sam. 14/11 et Dim. 15/11 à 20 h 30

Réalisé par Gérard Jugnot Avec Gérard Jugnot, Bernard Le Coq

Film français. Genre : Comédie dramatique Durée : 1h 37min.

« En 1577, Pic Saint Loup, grand couturier sur le déclin, se voit confier par le roi Henri III, une mission diplomatique : il doit confectionner sa plus belle robe de cérémonie pour le mariage arrangé d'un de ses neveux avec la fille d'un Grand d'Espagne. Dans une Espagne catholique intégriste qui traque protestants, maures, juifs et homosexuels, Saint Loup va se mettre en chemin entouré de ses gens. Ce qu'il ignore, c'est qu'il part avec un protestant, son fidèle secrétaire, bien décidé à cacher une bombe dans la robe pour venger les siens de la sanglante Saint Barthélémy... »



## « RETOUR A GOREE »

de Pierre-Yves Borgeaud

mardi 17 novembre à 20h30 ;

« Road movie musical, Retour à Gorée raconte le périple du chanteur africain Youssou N'Dour sur les traces des esclaves noirs et de la musique qu'ils ont inventée : le jazz. Son défi : rapporter en Afrique un répertoire de jazz et le chanter à Gorée, l'île symbole de la traite négrière, en hommage aux victimes de l'esclavage. Guidé dans sa quête par le pianiste Moncef Genoud, Youssou N'Dour parcourt les Etats-Unis et l'Europe. Accompagnés par des musiciens d'exception, ils croisent de nombreuses personnalités, et créent, au fil des rencontres, des concerts et des discussions sur l'esclavage, une musique qui transcende les cultures. D'Atlanta à New Orléans, de New York à Dakar en passant par le Luxembourg, les chansons se transforment, s'imprègnent de jazz et de gospel. Mais déjà le jour du retour en Afrique approche et beaucoup reste à faire afin d'être prêt pour le concert final... »

En première partie : quartet de jazz + "Les Afrobates" (percussions africaines) du Moulin à sons ;

**FÊTE DE LA RONDE DE LOUDEAC**

Elle aura lieu le dimanche 29 novembre au Foyer Municipal de LOUDEAC

Fest Deiz à partir de 14 heures

Concours sonneurs – concours duos libres – concours de chant

**MISE EN GARDE –**En cette période de vente de calendriers, la gendarmerie tient à mettre en garde la population sur le comportement indélicat de certaines personnes qui se faisant passer pour des employés municipaux ou autres profitent de la crédulité des gens en leur vendant des calendriers ce qui leur permet de s'introduire dans les maisons et plus particulièrement chez les personnes âgées. **Attention donc à ne pas tomber dans le piège****DIVERS –**

✚ La maison « TY MADI » Confection fera une vente de vêtements sur la place de l'église le mercredi 18 novembre 2009.

☞ **A VENDRE :**

✚ RENAULT LAGUNA pour pièces détachées – 1,9 TDI (diesel) 187000 km – année 2000 – tél. 02.96.42.83.22.

✚ CAISSES DE LIVRES Harlequin à prix modique – tél. 02.96.67.66.47.

☞ **A DONNER :**

✚ 2 épagneuls français mâle et femelle – n° 2FUE626 et 2BPA340 – tél. 06.84.58.37.78.

✚ 2 chiots mâles de petite taille – sevrés depuis 15 jours – issus de parents chasseurs – XZT312 – tél. 02.96.28.78.38.

☞ **A LOUER :**

✚ Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.

✚ Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.

✚ Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34

✚ Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.

✚ Appartement T3 – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.

✚ Maison T3 proche du bourg – libre au 1<sup>er</sup> décembre – tél. 02.96.28.70.73.

✚ Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20.

✚ Appartement meublé au bourg : cuisine, chambre, s. d'eau – plain pied avec terrasse – possibilité jardin - tél. 02.96.28.77.07

✚ Maison F5 bourg de PLOUGUENAST – sous sol aménagé – garage indépendant – terrain clos de 2000 m² - tél. 06.69.99.63.93.

☞ **PERDU :**

✚ le vendredi 30 octobre 2009 entre la boulangerie et Ecomarché, petit porte-monnaie de couleur marron – tél. 02.96.28.74.16.

☞ **RECHERCHE :**

✚ mobylette en bon état de marche – prix modéré – faire offre au 06.79.91.13.29.

✚ Mamy, maman, cherche à garder enfants de préférence périscolaires – se déplace sur Plouguenast, Langast, Plessala – tél. 06.89.38.50.91.