

Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 04.09.09 au 11.09.09 : .VALLEE Ph, MOY S., LOZAC'H, LONCLE F., ANGEE, DUSSEUX Composer le « 15 » Composer le 32.37
Médecin de garde	Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
Pharmacie	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au
Vétérinaire	Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Infirmière	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Aide à Domicile	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Taxi/Ambulance	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
Pompes Funèbres	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93 (vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Urgence Dentaire	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> -
Kinésithérapie	PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. En cas d'urgence : 17
Ludothèque	1 ^{er} vendredi de 15 h à 19 h et 1 ^{er} samedi de chaque mois de 10 h à 12 h 30 – salle du Haras
Relais Parents Assistantes	3 ^{ème} mardi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30
Maternelles	1 ^{er} mardi de chaque mois à la bibliothèque à partir de 9 h 30
Bébés Lecteurs	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40
Assistantes Sociales	<u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
A.D.M.R.	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC,
C. R. A. M. B.	C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. www.retraite.cnaf.fr
C.A.U.E.	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
C.L.I.C.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
EMMAÛS	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
Bibliothèque	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
Espace Multimédia	Solenn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur,
Déchetterie Catémoin	Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 12 septembre de 10 h à 11 h et samedi prochain.
Maires-Adjointes	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 12 septembre de 9 h à 10 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 14 septembre de 10 h à 11 h.

ANCIENS COMBATTANTS – JOURNEE RETROUVAILLES - 1 journée retrouvailles sera organisée le mardi 22 septembre à la Barre pour tous les membres de l'association et leurs conjointes. Rendez-vous à 12 h pour la surprise de la journée. Les membres du conseil d'administration vont passer prendre les inscriptions. **Apporter son couvert.**

CONCENTRATION EQUESTRE - La 16^{ème} concentration équestre organisée par les cavaliers du Lié et l' ACECA aura lieu
Dimanche 20 septembre 2009

Accueil des cavaliers et meneurs à partir de 9 h sur le site de Guette es Lièvres, pour un circuit de 30 kms en passant par la forêt de Loudéac, La Roche aux Cerfs et la Vallée du Lié. Arrivée à Guette es lièvres pour l'apéritif suivi des grillades.
Engagements : Michel LONCLE, Le Rotz au 02.96.28.73.34.

ERDF INFORMATION - Coupure d'électricité pour travaux d'égavage le mardi 22 septembre 2009 entre 13 h 30 et 17 h 30 à Malabry, Le Rotoué et La Chapelle.

REPAS DU CCAS – Depuis plusieurs années, les nouveaux prétendants au repas y trouvent un moindre intérêt et certains ne souhaitent pas y participer. Le CCAS après en avoir délibéré, et communiqué au Conseil Municipal, a décidé à l'unanimité de répondre à de nouvelles attentes et souhaits émis.

Dans un souci d'équité, il est donc convenu de demander une participation de 5 € 00 à chaque inscrit au repas. La somme ainsi recueillie au moment de l'inscription en Mairie servira à mettre en place une action collective d'animation au profit de l'ensemble des retraités de la Commune. Cette année, le repas est servi par le restaurant « Sylviane » le **samedi 3 Octobre**.

Au menu : - potage velouté – dos de colin-lieu en sauce – rôti de porc et sa garniture – salade – plateau de fromages – tartelette aux pommes – (Kir, muscadet, café, crémant). *S'inscrire en Mairie* : - participation **5 € 00** pour toutes les personnes de 70 ans et plus ; **20 € 00** pour tous les accompagnateurs. *La date limite est le mardi 29 septembre*.

GREVE DU LAIT ET DON DU LAIT

Les responsables locaux de l'association des producteurs de lait indépendants annoncent que la grève du lait est démarrée ce vendredi 11 septembre. Pendant toute la durée de cette grève, don de lait possible directement à la ferme aux heures de traite. Présence sur la place de l'Eglise le vendredi 18 septembre à partir de 10 h 00.

Pour tous renseignements 06.26.33.98.31.

CLUB DES AINES –

- Mercredi 16 septembre, sortie d'une journée : visite d'un bateau de la Brittany Ferries. Rendez-vous au parking du cimetière à 7 h 15. Départ du car à 7 h 30. *N'oubliez pas votre carte d'identité*.
- Prochaine réunion du club, jeudi 17 septembre à 14 h à la salle des fêtes. Départ des marcheurs à 14 h 15.

SOCIETE DE CHASSE –

- Battues renard, sanglier dimanche 13 septembre – Rendez-vous à 9 h 00 à la salle des fêtes.
- Assemblée générale le vendredi 18 septembre à 20 h 00, salle du haras.
- Paiement des terres le dimanche 20 septembre de 10 h 00 à 12 h 00, salle Martin
- Baux de chasse : en cas de changement de propriétaire, merci de préciser au Président le N° de parcelle et la superficie.

COMMUNIQUE DES PROPRIETAIRES CHASSEURS DE LA BORDURE DU LIE –

Distribution des cartes de chasse uniquement aux chasseurs présents le samedi 19 septembre au Bar « Le Samba » à Plessala de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h. Pour les non propriétaires se munir de l'attestation du droit de chasse avec le N° de la parcelle et la superficie signée du propriétaire. C'est la seule journée de distribution des cartes.

PAINS et BATTAGES 2009, UN BON CRU –

Quel bonheur que celui de contempler ces milliers de visiteurs sur le site du Vieux Bourg ce dimanche 30 août. Je pense que cette année sera une année de référence car malgré la concurrence d'un gros évènement sur une commune voisine, la fréquentation de notre fête a augmenté.

Merci à la municipalité pour l'entretien, l'embellissement du site et l'acquisition récente de l'ancienne écurie située près du four à pain. Ce local nous sera très utile et cette année il a servi de salle de projection.

Merci aux habitants du Vieux Bourg pour le prêt de leurs locaux, de leurs champs ou de leurs cours.

Chaque année notre fête valorise un peu plus ce site et le transforme l'espace d'une journée en un patrimoine vivant, ce qui ravit nos visiteurs. Les cochons grillés sont aussi un des éléments incontournables de cette réussite car ils contribuent pour beaucoup à la notoriété de la Fête.

Mais pour préparer et assurer le spectacle il nous fallait une équipe motivée et soudée et je sais que chacun d'entre vous n'a pas ménagé ses forces et a donné son maximum pour cette réussite.

Merci et bravo à tous nos bénévoles et responsables d'associations pour leur rigueur et la qualité de leur travail.

Jean-Paul MARTINET

INFORMATIONS PAROISSIALES – Messes dominicales :

🇫🇷 Samedi 12 septembre à 18 h 30 : Eglise de GAUSSON

🇫🇷 Dimanche 13 septembre à 11 h : Grand Pardon au sanctuaire N-D de Toute Aide à QUERRIEN présidé par Mgr Fruchaud

RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 14 septembre	Concombre sauce bulgare – Brochette orientale, pommes vapeur – St Paulin - Fruits
Mardi 15 septembre	Tomate mimosa – saucisse, lentilles – fromage blanc -
Jeudi 17 septembre	Taboulé – steak haché, chou fleur au gratin - poire
Vendredi 18 septembre	Pastèque – filet de hoki provençale, carottes vichy – riz au lait.

CARNET ROSE



Le **26 Août 2009** est née à SAINT BRIEUC, *Emma*, fille de **Floran LE CAM** et de **Céline TOQUET**, domiciliés à PLOUGUENAST, La Ville Morgan.

Le **4 septembre 2009** est née à PONTIVY, *Maya*, fille de **Mark HOGAN** et de **Cary HICKS**, domiciliés à PLOUGUENAST, Ferligot.

Association « FAMILLES RURALES » - DANSE – A compter du mercredi 16 septembre, l'Association « Familles Rurales » propose des cours d'éveil et d'initiation danse contemporaine pour les élèves de maternelle et primaire et afro-contemporaine pour les ados à partir de la 6^{ème} et adultes.

Les cours seront dispensés par Nathalie VALLEE-M'BODJI, professeur de danse diplômé le Mercredi après-midi et en soirée. Pour faciliter l'organisation, pensez à vous inscrire dès à présent près de **Chantal ECOBICHON, Tél. 02 96 26 87 15 ou par mail chantal.ec22 @ hotmail.fr ou près de Lénora COUEDEL, Tél. 02 96 26 86 11.**

Horaires : Le Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30 : CP et CE1 – de 16 h 30 à 17 h 15 : maternelle – de 17 h 15 à 18 h 15 : CE2, CMI et CM2 – de 18 h 15 à 19 h 15 : 6^{èmes}, 5^{èmes}, 4^{èmes} et 3^{èmes} - de 19 h 15 à 20 h 15 : secondes, premières et terminales – de 20 h 15 à 21 h 15 : adultes. En fonction des effectifs, des aménagements d'horaires pourront avoir lieu – tarif : 30 €/trimestre.

CITHEA

Equipe 1

« THE READER »

Dimanche 13 Septembre à 20 h 30

Réalisé par Stephen Daldry Avec Kate Winslet, Ralph Fiennes, David Kross Film américain, allemand. Genre : Drame
Durée : 2h 3min. ART ET ESSAI

Allemagne de l'Ouest, au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. Un adolescent, Michael Berg, fait par hasard la connaissance de Hanna, une femme de trente-cinq ans dont il devient l'amant. Commence alors une liaison secrète et passionnelle. Pendant plusieurs mois, Michael rejoint Hanna chez elle tous les jours, et l'un de leurs jeux consiste à ce qu'il lui fasse la lecture. Il découvre peu à peu le plaisir qu'elle éprouve lors de ce rituel tandis qu'il lui lit L'Odyssée, Huckleberry Finn et La Dame au petit chien. Hanna reste pourtant mystérieuse et imprévisible. Un jour, elle disparaît, laissant Michael le coeur brisé. Huit ans plus tard, devenu étudiant en droit, Michael assiste aux procès des crimes de guerre Nazi. Il retrouve Hanna... sur le banc des accusés. Peu à peu, le passé secret de Hanna est dévoilé au grand jour...

« LE HERISSON »

Vendredi 12 et samedi 13 septembre à 20 h 30

Réalisé par Mona Achache Avec Josiane Balasko, Garance Le Guillermic, Togo Igawa Film français. Genre : Comédie dramatique
Durée : 1h 40min

L'histoire d'une rencontre inattendue : celle de Paloma Josse, petite fille de 11 ans, redoutablement intelligente et suicidaire, de Renée Michel, concierge parisienne discrète et solitaire, et de l'énigmatique Monsieur Kakuro Ozu.

« JOUEUSE »

Jeudi 17 et Dimanche 20 septembre à 20 h 30

Réalisé par Caroline Bottaro Avec Sandrine Bonnaire, Kevin Kline, Valérie Lagrange Film français. Genre : Comédie dramatique

ASSOCIATION DO-IN QI GONG RELAXATION

Reprise des cours assurés par Hélène LE BORGNE le mercredi 16 septembre de 10 h à 11 h 30 et le soir de 18 h 30 à 20 h à la salle de motricité de l'école publique de Plouguenast.

Renseignements sur place ou par tél. au 02.96.26.82.62 ou au 06.30.13.00.17. Pratique corporelle simple et efficace à la portée de tous. Une méthode qui conduit en douceur, par la respiration et le souffle, afin d'obtenir la détente physique et mentale, de gérer son stress d'une façon positive, de renforcer la confiance en soi et d'avoir une meilleure qualité de sommeil « un art de vivre pour vivre mieux ». C'est s'offrir un moment de relaxation, de « lâcher prise » par rapport aux obligations quotidiennes pour se recentrer. Possibilité de commencer les cours à tout moment de l'année. 2 séances d'initiation gratuites sont proposées.

L'ASSOCIATION « Un terroir, des métiers » - Organise un Forum des Artisans & Commerçants les 26 & 27 septembre dans la zone artisanale de Villeneuve. Entrée gratuite. Au programme du week-end :

Exposition artisanale et commerciale - Pôle culturel : scène ouverte - Tombola : un week-end pour 2 personnes à gagner - Animation et concerts en soirée. A partir de 19 h, soirée grillades ; adultes, 10 € 00 et enfants, 5 € (de 5 à 12 ans) - Points de vente : - Fleurs de La Vallée – Armor Ecobat – Méné Vidéo – Lamour Didier – Le Hannier Stéphane – Art & Bioboutik.

POUR PRENDRE DATE : JARRET-FRITES

Le jarret-frites des écoles catholiques aura lieu le samedi 26 septembre 2009.

Vente de plats à emporter (à réserver auprès de R. DAULNY au 02.96.26.86.55) à partir de 19 h 00. Repas à la salle des fêtes à 19 h 30. **Bal disco animé par Mickaël PECHEUX** après le repas. Des cartes seront en vente auprès des enfants ou dans les commerces. *Merci de réserver votre date...*

J. S. P. BASKET

Reprise des entraînements : poussins le mardi de 17 h 15 à 18 h 30 - les benjamins/minimes/cadets le vendredi de 17 h 15 à 18 h 30. – les seniors le vendredi.

Ecole de basket à partir de 6 ans : si vous êtes intéressés, contacter Christelle au 02.96.28.71.69.

Le championnat pour les 2 équipes seniors débute le 26 septembre, nous vous remercions de bien vouloir rapporter votre demande de renouvellement au plus tôt.

Rappel : visite médicale à la maison médicale le samedi 12 septembre de 17 h à 19 h.

GYM TONIC - Reprise des cours de gym, salle de danse à Plessala :

- le lundi 14 septembre : de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30

- le jeudi 17 septembre : de 19 h 45 à 20 45.

Pensez à apporter votre certificat médical avant le 1^{er} octobre.

J. S. P.G – Tournoi des tisserands à LOUDEAC pour les U 13 (joueurs nés en 1997 – 1998). Départ 9 h 00 au stade de la Motte-Parent. Prévoir le pique-nique.

FOOT BALL

* **Arbitre** - La JSP est à la recherche d'arbitres officiels pour cette année. Si vous êtes intéressés pour officier en tant qu'arbitre vous pouvez contacter Aurélien SEBILLE au 06 99 65 03 11. Vous suivrez une formation sur les règles de l'arbitrage. Un arbitre touche environ 35 € par week-end et a accès à tous les stades de Bretagne

* **Ce week-end** : **Samedi 12 septembre**

- les 13 ans A se déplacent à l'entente CORLAY MUR, match à 15 h 30.

Dimanche 13 septembre

- L'équipe A: match reçoit LANDEHEN au stade Lucien Rault, match à 15 h 30.

- L'équipe B se déplace à GAUSSON, match à 15 h 30.

- L'équipe C reçoit LA MOTTE C au stade Lucien Rault., match à 13 h 30.

FOOT LOISIRS organise son **tournoi vendredi 18 septembre** à 20 h 30, stade de La Motte Parent. Formez vos équipes. Venez nombreux les encourager ; sur place galettes saucisse.

TENNIS INTERCOMMUNAL DU LIE – PLOUGUENAST – LA MOTTE - PLESSALA

INITIATION- PERFECTIONNEMENT – COMPETITION

Reprise des cours à la salle omnisports le **jeudi 17 septembre de 18 h à 20 h** – inscriptions et renseignements :

Plouguenast : 02.96.28.73.62 – LA MOTTE : 02.96.25.40.11 – PLESSALA : 02.96.26.19.79 –

LES RANDONNEURS DU LIE Randonnée départementale le **dimanche 20 septembre** à ERQUY : 5 parcours en boucle, libres et balisés (6 – 12 – 15 – 22 – 30 km). Départ du port à partir de 8 h 00.

Pour les randonneurs intéressés, RDV à 8 h, parking du Pontgamp pour covoiturage – Prévoir pique-nique.

Pour les autres : pas de changement, RDV à 9 h 00.

GYM MUSCULATION Reprise des cours à partir du mardi 15 septembre.

Horaires des cours

Mardi 9 h 30 - 10 h 30 , 18 h 30 - 19 h 30 - 20 h 30.

Jeudi 10 h 00 - 11 h 00 ; 17 h 30

Samedi : 9 h 00.

GYM DECOUVERTE ENFANTS

Le mercredi à 11 h 00

GYM TONIC

Le mercredi à 19h 00 ; le jeudi à 18 h 30 & 19 h 30.

Inscriptions et renseignements sur place aux heures des cours, ou téléphoner au 02.96.28.77.57.

DIVERS –

✚ **Magasin COLETT'FLEURS, articles, cadeaux Tél.02.96.26.80.75 : fermé du 13 au 21 septembre, et dimanche 27 septembre**

✚ **Crédit Agricole - Après une journée de fermeture exceptionnelle de notre agence de Plouguenast le mardi 6 octobre, nos locaux rénovés Place de l'Eglise, seront ouverts à compter du mercredi 7 octobre. Nous vous remercions d'en prendre note et nous vous invitons à venir découvrir les nouveaux locaux..**

✚ **Nouvellement installée sur Plouguenast, assistante maternelle agréée, a plusieurs places de disponibles pour vos petits bouts. Dans une belle longère, ils auront tout l'espace nécessaire pour s'épanouir. N'hésitez pas à me contacter au : 02.96.28.71.64 ou 06.47.93.37.18.**

☞ **A VENDRE :**

✚ **VTT Rockrider 5.1, année 2008, peu servi, parfait état, prix 160 €, tél 06.32.91.38.41.**

☞ **A LOUER :**

✚ **Maison neuve, Lotissement du Haras – Libre à partir du 1^{er} octobre. 3 chambres, 2 salles de bain, cuisine équipée, garage, terrain, chauffage aérothermie. Contact : 02 96 28 77 27.**

✚ **Maison type 2 au Pontgamp, logement conventionné - téléphone 06 81 61 02 79 ou 02.96.26.81.60.**

✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre au 15 septembre, tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**

✚ **Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34**

✚ **Deux pièces meublées et coin cuisine, libre 1^{er} septembre, tél 02.96.28.77.87.**

✚ **Maison, Centre Bourg, plain pied, 80 m2 - tél 02.96.26.86.38**

✚ **Appartement rénové de 60 m² - à proximité des services – tél. 02.96.28.77.07**

✚ **Studio, centre bourg, neuf tél 02.96.26.84.39 ou 06.37.05.65.83**

✚ **Maison T4 à Plouguenast « Tercia » - tél. 02.96.67.68.20**

☞ **RECHERCHE :**

✚ **Je recherche à louer un garage dans le bourg de Plouguenast pour une Renault 5 – tél. 06.87.32.32.54.**