



Service Pompiers	Tél. "Le 18", "Le 112" d'un portable. Du 9 au 16 octobre : CONNAN B, MOY R., LESTURGEON G., MAROT M., LONCLE F. Composer le « 15 » Composer le 32.37
Médecin de garde	Docteur CHEVANNE, PLESSALA – tél. 02.96.26.11.05
Pharmacie	Cabinet infirmier BIDAN – THAMIN, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.78.76 - Permanences au
Vétérinaire	Cabinet Infirmier du lundi au vendredi, <u>de 8 h à 9 h sur rendez-vous et de 16 h 30 à 17 h 15.</u>
Infirmière	Sivu AAPAD, 13 Rue Besnard Lanoë, PLOUGUENAST, tél. 02.96.28.72.23
Aide à Domicile	Nuits de 20 h à 8 h ainsi que les samedis, dimanches et jours fériés : 0800 802 222
Ambulance	Micheline GUILLOUX, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.28.71.83
Taxi/Ambulance	Didier JEGARD, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.88.15 ou 06.69.99.63.93
Pompes Funèbres	Didier VALLEE, PLOUGUENAST, Tél. 02.96.26.83.34
Urgence Dentaire	(vous informe du Cabinet de garde) Tél. 02.96.61.80.79
Kinésithérapie	Cabinet de Kinésithérapie de Messieurs BOUVRAIS et ROUYER - <u>1 Rue des Lilas</u> - PLOUGUENAST - tél. 02.96.26.82.65
Pédicure-podologue	Cabinet de Pédiurie – Podologie de Monsieur AUBRUN – Maison de Santé au 1 Rue des Lilas – Consultations au Cabinet sur rendez-vous – passage à domicile le jeudi après-midi – tél. 02.96.26.82.34 ou 06.60.93.42.46
Gendarmerie	Brigade de Plouguenast : les mardis et vendredis de 14 h à 18 h, Tél. 02 96 28 70 17 Les autres jours : Brigade de Moncontour de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf dimanche et fériés de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. <u>En cas d'urgence : 17</u>
Relais Parents Assistantes Maternelles	3 ^{ème} lundi de chaque mois – salle du Haras de 9 h 30 à 11 h 30
Assistantes Sociales	<u>Régime Général</u> : Permanences au Centre Médico Social, LOUDEAC. Tél. 02.96.66.82.40 <u>Régime Agricole</u> : Permanences au Centre Proximité M.S.A., LOUDEAC, Tél. 02.96.66.83.73 Tél. 02.96.28.71.23 (Aide à Domicile)
A.D.M.R.	Permanence les mardis et jeudis sur rendez-vous uniquement – tél. 0.821.10.35.35, LOUDEAC, C.P.A.M., rue Saint-Yves. Renseignements et constitution des dossiers retraites des salariés du régime général. www.retraite.cnav.fr
C. R. A. M. B.	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis uniquement sur rendez-vous à LOUDEAC, bâtiment Providence, porte C, 36 rue de Moncontour. Renseignements et constitution des dossiers retraites complémentaires des salariés du régime général. Contactez le 0 820 200 075
C. I. C. A. S.	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredis du mois de 13 h 30 à 16 h à la <u>CIDERAL</u> (Rue Saint-Joseph à LOUDÉAC) – Permanences d'un architecte conseil au CAUE (conseils aux particuliers souhaitant construire)
C.A.U.E.	Centre local d'information et de coordination pour les personnes âgées – ouvert de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Développement à LOUDEAC – 02.96.28.27.05
C.L.I.C.	Dépôt au Colombier à PLOUGUENAST – tél. 02.96.28.70.94
EMMAÛS	Samedi de 10 h 30 à 12 h 30, mercredi de 15 h à 18 h, lundi, mardi, et jeudi, de 16 h 45 à 18 h. Tél. 02.96.28.74.43
Bibliothèque	Solemn LE GUERN, le vendredi de 17 h 45 à 19 h 45. <u>Formation</u> : traitement de texte, tableur, Lundi, mercredi, jeudi et samedi de <u>14 h 15 à 17 h 15</u>
Espace Multimédia	
Déchetterie Catémoin	

PERMANENCES DES ELUS -

Monsieur le Maire	Ce samedi 10 octobre de 10 h à 12 h et samedi prochain.
Maires-Adjointes	Monsieur Joël HELLOCO, ce samedi 10 octobre de 10 h à 11 h. Monsieur Jean-Pierre ETIENNE, lundi 12 octobre de 10 h à 11 h.

SOIREE PLOUGUENASTAISE

Le Foyer des Jeunes L'YER MAT prépare les 30 ans de la soirée Plouguenastaise, soirée particulière... Les idées ne manquent pas pour satisfaire le public et donner un aspect original au spectacle. Quelques artistes se sont déjà manifestés. Si vous êtes chanteur, conteur, danseur, musicien ou autre, faites vous connaître auprès du FOYER DES JEUNES. Inscriptions jusqu'au 1^{er} novembre au 06.64.98.50.41 – La soirée Plouguenastaise aura lieu le 14 novembre – 1 € l'entrée – 2 € avec le programme, elle sera animée par Alexandre BEUREL et David MARTIN et sonorisée par Glen BESNARD.

CLUB DES AINES –


Le jeudi 15 octobre, réunion du Club à 14 h à la salle des fêtes – départ des marcheurs à 14 h 15.

Le samedi 17 octobre aura lieu l'assemblée générale suivie d'un repas. Les adhérents qui ne sont pas inscrits pour le repas sont invités à prendre leur carte de participation auprès des responsables avant mardi soir 13 octobre dernier délai.

J. S. P. FOOT –

Arbitre

La JSP est à la recherche d'arbitres officiels pour cette année. Si vous êtes intéressés pour officier en tant qu'arbitre, vous pouvez contacter Aurélien SEBILLE au 06 99 65 03 11. Vous suivrez une formation sur les règles de l'arbitrage. Un arbitre touche environ 35 € par week-end et a accès à tous les stades de Bretagne

 **FOOT-BALL LOISIR** : Ce vendredi 9 octobre, l'équipe reçoit **TRAMAIN** au stade de la Motte Parent

ENTENTE USG-JSP

U7 - U8 : Plateau à **LA MOTTE**

U10-U11 : Match contre **PLUMIEUX** à **GAUSSON**

U12-U13 : Rencontre d'observation organisée par le District à **PLOUGUENAST** ce samedi 10 octobre -

programme : 10 h : **USG JSP/UZEL-MERLEAC**

11 h : **ST CARADEC - MERDRIGNAC**

14 h : **PLESSALA - TREMOREL**

16 h : **LOSC - PLUMIEUX**

16 h : **ST-JACUT - PLEMET**

Rendez-vous au stade de la Motte Parent à 9 h 30 précises.

Pour prendre date : l'entente USG-JSP organise un jambon à l'os/frites le samedi 07 Novembre à la salle des fêtes de Gausson. Merci de réserver votre soirée.

SENIORS

- L'équipe A se déplace à **LA MOTTE**. match à 15 h 30.
arbitre : Louis RICHARD
- L'équipe B reçoit **ST-JACUT DU MENE** au stade Lucien Rault. match à 15 h 30
arbitre : Jean-Pierre LAMOUR / Délégué : Michel LE BOUDECE

J. S. P. BASKET – Résultats du week-end dernier : défaites de toutes les équipes

Samedi 10 octobre :

- Les poussins reçoivent **PLAINTEL** - Match à 14 h 00 - Table : Simon V. et seniors
- Les minimales filles se déplacent à **QUINTIN** - Match à 15 h 00 - Voitures : Emeline et Manon
- Les minimales garçons se déplacent à **YFFINIAC** - Match à 15 h 15 - Voitures : Kévin et Thomas
- Les seniors garçons reçoivent **PLENEE-JUGON** - Match à 20 h 30 - Tables : minimales

Pour des raisons d'organisation, nous demandons que les enfants de 6 à 9 ans intéressés par la pratique du basket n'hésitent pas à venir à la salle omnisports le mardi de 17H15 à 18H30 ou à prendre contact avec Christelle au 02.96.28.71.69

RESULTAT TENNIS CHAMPIONNAT EQUIPE D2 HOMME :

T.I.LIE contre **BREHAND** - victoire 5/1 - Prochaine rencontre le 18/10 contre Quintin

J.S.P. CROSS

Foulées Briochines du dimanche 4 octobre – 10 km – 3^{ème} Mathieu ROCABOY – 5^{ème} Laurent GARNIER, 38^{ème} Bernard ROBIN

Foulées de Saint-Brandan – 14 km – 61^{ème} Marcel MARQUER, 70^{ème} Maxime ROUTIER.

Pour prendre note : mercredi 28 octobre, visite médicale de 18 h à 22 h chez le Docteur LE TOUZIC – prévenir Anne-France au 02.96.26.83.81 pour l'ordre des rendez-vous.

Raclette le 31 octobre 2009 : - de 12 ans : 5 € - adultes 10 € - cartes en vente dans les commerces

Assemblée Générale section Plouguenast le 13 novembre à 20 h à Guette-Es-Lièvres.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Messes dominicales :

- ✓ samedi 10 octobre à 18 h.30 : église de **PLÉMY**
- ✓ dimanche 11 octobre à 10 h.30 : église de **LANGAST** avec Confirmation de jeunes par le Vicaire épiscopal (quête recommandée pour les Chantiers Diocésains)

Mois du Rosaire

En ce mois d'octobre, prières du chapelet

à **GAUSSON** : le mardi à 17 h.30 à l'église

à **LANGAST** : le jeudi à 16 h à la chapelle du Montrel

à **PLESSALA** : le jeudi à 16 h à la chapelle de La Hautière et le vendredi à 16 h au Foyer-Logement

à **PLOUGUENAST** : du lundi au vendredi 17 h.30 à la chapelle St-Joseph et le dimanche à 16 h à la chapelle St-Barthélémy

REMERCIEMENTS

Catherine, Jean-François CARRO et leurs enfants, remercient toutes les personnes qui se sont associées à leur peine et qui leur ont témoigné de la sympathie lors du décès de **Monsieur Marcel EON**.

ASSOCIATION GYM TONIC – PLESSALA

L'Assemblée Générale aura lieu le **lundi 12 octobre 2009 à 20 h 30 à la Maison Philomène (et non le mardi 13 octobre comme indiqué sur le dernier bulletin)** – ordre du jour : élection du bureau pour le tiers sortant – le budget – le nombre d'adhérentes pour 2009/2010 -

AMICALE LAIQUE PLOUGUENAST GAUSSON

L'assemblée générale de l'amicale Laïque Plouguenast-Gausson se déroulera le :

Vendredi 16 Octobre 2009 à 18H30 à l'école de Plouguenast.

Le calendrier des prochaines animations pour l'année scolaire 2009/2010 vous sera présenté.

La réunion sera suivie d'un repas au restaurant « Chez Sylvianne » à Plouguenast.

ADULTE (apéritif, entrée, plat, dessert) 10 EUROS

ENFANTS (3 à 12 ans) 5 EUROS

Si vous souhaitez y participer, merci de bien vouloir vous inscrire auprès de Delphine Blin au 02 96 26 87 36 ou Laëtitia Petit au 02 96 26 82 42.

CITHEA

« NEUILLY SA MÈRE ! »

Ven. 09/10 à 20 h 30 et Dim. 11/10 à 15 h 00 et 17 h 30

Réalisé par G Julien-Laferrière Avec *Samy Seghir, Rachida Brakni*

Film français Genre : comédie Durée : 1h 30min.

« Sami Benbouadaoud, 14 ans, vit heureux avec ses potes dans sa cité de Châlon. Hélas, le destin l'arrache un jour à son paradis, et le propulse dans l'enfer de... Neuilly-sur-seine ! Là, il est confié à sa tante Djamilia, qu'il rencontre pour la première fois, et à son mari, Stanislas de Chazelle, héritier d'une vieille famille française extrêmement rigide sur les bonnes manières. Dans leur hôtel particulier de Neuilly, Sami va devoir partager le quotidien de Charles, son cousin du même âge, plein de préjugés racistes et obsédé par son ambition de devenir un jour... Président de la République ! Heureusement, au très chic collège privé Saint-Exupéry où il fait une arrivée remarquée, Sami tombe sous le charme de Marie, la plus belle fille de la terre... Pour la séduire et réussir sa nouvelle vie, il va devoir prouver à tous qu'il n'est pas une racaille de banlieue, prête à piller l'hôtel particulier, rançonner ses nouveaux copains, et brûler des voitures. »



EQUIPE 1

« LES REGRETS »

Sam. 10/10 à 20 h 30 et Dim. 11/10 à 20 h 30

Réalisé par Cédric Kahn Avec *Yvan Attal, Valeria Bruni-Tedeschi*

Film français. Genre : Comédie dramatique Durée : 1h 45min

Mathieu Lievin, 40 ans, architecte parisien, prend la route pour rejoindre la petite ville de son enfance où sa mère vient d'être hospitalisée en urgence. Dans la rue, il croise Maya, son amour de jeunesse, qu'il n'a pas revue depuis quinze années. Accompagnée d'un homme et d'une petite fille, elle ne lui adresse pas la parole. Deux heures plus tard, le téléphone sonne dans la maison familiale : c'est Maya qui l'invite à venir la retrouver chez elle. Il hésite un court instant puis accepte...



Dans le cadre du festival de la gastronomie bretonne

CINE – DEGUSTATION

Mardi 13 octobre, le Cithéa s'associe au festival de la gastronomie bretonne en organisant une soirée dégustation de produits gastronomiques suivie de la projection du film

"LE DINER"

de **Ettore Scola, avec Fanny Ardant.**

« Un restaurant chic, situé au cœur d'une grande ville. La propriétaire, la belle épouse d'un mari plus âgé et déprimé, aime secrètement un intellectuel et est aimée tout aussi secrètement par un de ses serveurs. Elle reçoit, ce soir-là, une quarantaine de clients de milieux et d'intérêts divers qui chacun à sa table raconte une histoire. »

Dégustation dès 20 h (avant le film) - Entrée : 5 €



ERDF

ERDF réalise des travaux sur le réseau alimentant notre commune le **lundi 12 octobre 2009 soit de 9 h à 12 h ou de 13 h 30 à 17 h**. Tous les abonnés concernés par ces coupures ont été en principe informés par courrier.

ECOMARCHE

Suite à l'annonce faite par ERDF au sujet d'une coupure d'électricité entre 9 h et 12 h le lundi 12 octobre 2009, **notre Ecomarché sera fermé lundi matin 12 octobre – réouverture à 14 h 30.**

MAISON DE LA SANTÉ

En raison des coupures d'électricité le **lundi 12 octobre**, le **Cabinet du Docteur LE TOUZIC sera fermé le matin**. Le Docteur assurera normalement ses visites à domicile l'après-midi.

En ce qui concerne le **Cabinet dentaire des Docteurs GOASGUEN**, il sera également fermé le **lundi 12 octobre au matin**.

Réouverture à 14 h 30 ce même jour.

SERVICE D'EAU

Les relevés de compteurs d'eau se poursuivent

Attention : des coupures vont être effectuées chez les abonnés non à jour de leurs redevances.

RECENSEMENT MILITAIRE

Tous les jeunes (filles et garçons) sont tenus de se faire recenser **entre à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois qui suivent, à la mairie de leur domicile**. Il leur sera délivré une attestation de recensement nécessaire pour passer les examens, concours, permis de conduire...

ENQUETE SUR LE « PATRIMOINE DES MENAGES »

L'INSEE réalise, **entre octobre 2009 et janvier 2010, une enquête sur le patrimoine des ménages.**

Cette enquête a pour but de recueillir des données sur la composition du patrimoine sous ses différentes formes : patrimoine financier, immobilier et professionnel, endettement... Elle améliorera la connaissance des mécanismes de constitution et de transmission non seulement du patrimoine économique mais également des identités familiales et culturelles. Des comparaisons internationales sur la réussite sociale des ménages seront également possibles. En effet, des enquêtes similaires sont réalisées dans d'autres pays européens.

Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Une enquêtrice de l'Insee chargée de les interroger prendra contact avec eux. Elle sera munie d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

PLÉMÉT – OUVERTURE DU FUNERARIUM

Sébastien JÉGARD et Johanna, vous font part de l'ouverture prochaine de leur **funérarium : 11 Rue des Genêts (Z.A. du Jéguet) à PLÉMÉT** et vous invitent aux journées « portes ouvertes » **les samedi 10 et dimanche 11 octobre.**

RESTAURANT SCOLAIRE - Menus de la Semaine :

Lundi 12 octobre	Pomelos – steak haché, jardinière – mousse au chocolat
Mardi 13 octobre	Salade Suisse (laitue, pommes, emmental) – rôti de veau, frites – yaourt nature sucré
Jeudi 15 octobre	Menu Bio : carottes râpées – ravioli basilic – brie - raisins
Vendredi 16 octobre	Asperges, tomates vinaigrette – filets meunières, céréales gourmandes – île flottante

CREDIT AGRICOLE

Après une **journée de fermeture exceptionnelle de notre agence de Plouguenast le mardi 13/10/2009, Nos locaux rénovés Place de l'église 22150 PLOUGUENAST** seront ouverts à compter du **mercredi 14 octobre.**

Nous vous remercions d'en prendre note et nous vous invitons à venir découvrir les nouveaux locaux. »

DIVERS –

- ✚ **La Crêperie « La Sarraz'in » est fermée pour congés jusqu'au lundi 12 octobre inclus.**
- ✚ **Le Salon de Coiffure MARYLENE sera fermé le mardi 13 octobre pour stage professionnel**
- ✚ **La Maison « Ty Madi Confection » fera une vente de vêtements sur la place de l'église le mercredi 14 octobre.**

☞ A VENDRE :

- ✚ **Télévision rétroprojecteur THOMSON 117 cm DOLBY 100 Hz - 350 € + Caméscope - photo HITACHI mini-DVD 240x - 150 € + GRAND ESPACE IV ph.2 - 2.2 Dci - 2006 - CARMINAT GPS - 78000 KMS - 17.900 € - Tél. : 02.56.07.20.49**
- ✚ **Bois de chauffage prêt pour cassette – tél. 02.96.26.84.39 ou 06.37.05.65.83**
- ✚ **Aquarium avec accessoires + poissons rouges + matelas 140 + petite commode rustique – tél. 06.64.18.89.38.**
- ✚ **Bois de chauffage – tél. 06.69.02.29.45**

☞ A LOUER :

- ✚ **Maison T4 entièrement rénovée – libre – campagne – endroit calme – tél. 02.96.28.75.45.**
- ✚ **Maison, Centre Bourg, plain pied, 80 m2 - tél 02.96.26.86.38**
- ✚ **Dans longère, T4 à 1 km du Bourg de Plouguenast, séjour, cuisine arrière, cuisine, à l'étage 3 chambres avec placards, lingerie, WC, salle d'eau, petite dépendance, cour, terrasse, libre - tél 02.96.28.77.86 ou 06.85.62.62.26.**
- ✚ **Petite maison au Bourg, mitoyenne, 2 chambres, séjour, cuisine équipée, jardin tél 02.96.26.83.34**
- ✚ **Deux pièces meublées et coin cuisine, libre - tél 02.96.28.77.87.**
- ✚ **Appartement T3 – 75 m² - bourg de Plouguenast – tél. 06.08.94.15.78.**
- ✚ **Maison T3 proche du bourg – libre au 1^{er} décembre – tél. 02.96.28.70.73.**


☞ RECHERCHE :

- ✚ **Location d'un studio T1 ou T2 meublé ou non sur Plouguenast – tél. 02.96.79.66.38 (après 20 h)**
- ✚ **Je recherche à louer un garage dans le bourg de Plouguenast pour une Renault 5 – tél. 06.87.32.32.54.**
- ✚ **Recherche poussette d'occasion – tél. 02.96.26.88.12**

MAIRIES DE PLOUGUENAST ET GAUSSON / LA MOTTE

Automne 2009 : du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2009

CAP SPORTS VACANCES AUTOMNE

Stage	Jours	Horaire et Lieu de rendez-vous	Horaire et Lieu de l'activité	Coût	Consignes	Contenu
Sports Collectifs à Plouguenast 7 - 11 ans	Lundi 26, Mardi 27, Mercredi 28 octobre 2009	14h00 Salle omnisports de Plouguenast	14h00 à 15h30 à la salle omnisports de Plouguenast	5 € le stage (12 places)	Basket, Hand, ...	Stage permettant de développer des capacités inter disciplines : motricité, coordination, esprit d'équipe, cohésion de groupe...
Escrime à La Motte 11 - 15 ans	Jeudi 29 et Vendredi 30 octobre 2009	Jeudi : 13h45 à la Salle omnisports de Plouguenast Vendredi : 10h15 et Vendredi : 13h45 Salle omnisports de Plouguenast	Jeudi : 14h00 à 15h30 à la salle omnisports de La Motte Vendredi : 10h30 à 12H00 et 14h00 à 15h30 à la salle omnisports de La Motte	5 € le stage (8 places)		Stage permettant de découvrir une nouvelle activité, proposée avec un matériel adapté. L'escrime permet de développer : vitesse, habileté, précision, concentration...

Pour l'ensemble des activités, les prix ne tiennent pas compte des coûts de transports, pris en charge par les communes et le CG22.

✂-----

Bulletin d'inscription *Date limite : Le 23/10/2009*

NOM et PRENOM DE L'ENFANT :

Adresse complète :

Age : _____ Téléphone : _____

Je m'inscris : (rayer la mention inutile)

**RENOYER RAPIDEMENT VOS
BULLETINS D'INSCRIPTION
A LA MAIRIE DE PLOUGUENAST**

Règlement :

Les participants ne doivent pas quitter l'activité avant la fin de celle-ci. L'animateur n'est responsable des participants que pendant la durée prévue de celle-ci.

(Indispensable pour l'organisation.)



Côtes d'Armor,

le terrain de tous les sports

